



Opções organizadas para facilitar a comparação inicial e a escolha consciente

PLANOS DE SAÚDE E ODONTOLÓGICOS



Informações adicionais



OPERADORAS

DE SAÚDE

 CUIDANDO DO SEU BEM ENVELHECER	(A partir de 44 anos) MedSênior Adesão Enfermária; MedSênior Adesão Apartamento; Black Adesão; Infinite	RJ, SP*, MG, ES, PR, PE, DF e RS *SP: São Paulo (capital), Guarulhos, Osasco, ABC Paulista, Campinas e Indaiatuba	https://guiamedico.medsenior.com.br	Sem	Particular ou Coletivo	https://amn.supermed.com.br	Programas preventivos; acompanhamento com Enfermeira Navegadora; telemedicina; pronto-socorro online 24h; coleta domiciliar de exames
 AQUI TEM GENTE. AQUI TEM SAÚDE. AQUI TEM UNIMED.	Adesão Enfermária, Especial Estadual, Master, Essencial, Essencial Mais, Prime, Exclusivo, Plus e Premium	Nacional ou Regional RJ	https://guia.unimedrj.coop.br	Com ou sem	Particular ou Coletivo	https://amn.supermed.com.br	Unimed Dental; Transporte Aeromédico; SOS Unimed
 AQUI SUA SAÚDE TÁ EM CASA	Start, Essencial, Total, Prime e Sênior 50+	Grupo de Municípios do Estado do Rio de Janeiro	https://klinisaude.com.br/rede-credenciada/	Com ou sem	Particular ou Coletivo	https://amn-qualicorp.com.br/wp-content/uploads/2026/09/Tabela_KLINI-JUL26_AMN.pdf	N/A
 NA SUA VIDA. PRA VIDA TODA.	Direto, Clássico, Vital, Especial e Executivo	Nacional	https://portal.sulamerica seguros.com.br	Com	Particular ou Coletivo	https://amn-qualicorp.com.br	Odonto Mais — adesão odonto, rol ampliado, abrangência nacional
 CUIDAR DE VOCÊ É IMPULSIONAR O MUNDO.	Rio de Janeiro: Smart 150 Leste-Fluminense, Smart 200, Smart 300, Smart 400 e Advance 600; Regiões Norte/Nordeste: Nosso Plano AHO CA	Nacional, grupo de estados ou grupo de municípios	https://sigo.sh.srv.br/pls/webndi/webnewredecredenciada.selecionarede	Com	Particular ou Coletivo	https://abrigo.qvsau de.com.br/tabela-precos/HAPVIDA_ABRIGO_MAR%C3%87O26%20.pdf	Teleconsulta, remissão para dependentes ativos por 2 anos em caso de óbito do titular, programas de atenção à saúde, descontos em farmácias e clube de vantagens
 O PLANO QUE MAIS CRESCE NA COSTA VERDE	OPLAN Costa Verde	Grupo de Municípios do Estado do Rio de Janeiro	https://oplan.com.br/rede-de-atendimento	Sem	Coletivo	https://abrigo.qvsau de.com.br/tabela-precos/TABELA_OPLAN_AMN.pdf	Telemedicina: pediatria e clínico geral 24h; descontos nas Drogarias Pacheco e São Paulo; projeto Cuidar (bem-estar físico e mental)
 O PLANO DE SAÚDE DA SUA VIDA	TOP 100, TOP 200, TOP 300 e TOP 400	Municípios do RJ, Belford Roxo, Duque de Caxias, Mesquita, Nilópolis, Niterói, Nova Iguaçu, São Gonçalo e São João de Meriti; TOP 400 acrescenta Petrópolis e Teresópolis	https://www.levesaude.com.br/busca-rede	Com ou sem	Particular ou Coletivo	https://www.mapma.com.br/abrigo/leve-saude	Teleconsultas 24h, resultados de exames, histórico e prescrições, agendamentos e contato com a equipe de cuidado
 SEMPRE TEM UMA PERTO DE VOCÊ	Ambulatorial, Max, Clássico, Ideal e Superior	Estado do Rio de Janeiro	https://assim.com.br/site/?area=rede-credenciada	Com ou sem	Particular ou Coletivo	https://www.mapma.com.br/abrigo/assim-saude	N/A
 MAIS QUE UM PLANO, UM CUIDADO QUE PERMANECE.	Health Med	Duque de Caxias, Niterói, Rio de Janeiro, São Gonçalo, São João de Meriti, Belford Roxo, Nova Iguaçu, entre outras localidades	https://healthmedsaude.com.br/hospitais	Sem	Ambulatorial	https://abrigo.qvsau de.com.br/tabela-precos/TABELA%20ABRIGO%20-%20HEALTH%20MED.pdf	Telemedicina/TopMed e App Saúde 24h inclusos no plano ambulatorial Health Med

ODONTOLÓGICOS

 A MAIS COMPLETA SOLUÇÃO ODONTOLÓGICA	Integral, Superior e Master (Odontológicos)	Nacional	https://beneficiario.odontoprev.com.br/rede-credenciada	Sem	N/A	https://www.mapma.com.br/abrigo/odontologico	N/A
 SORRIA COM CONFIANÇA E SEM PREOCUPAÇÕES	Standard (Odontológico)	Nacional	https://ssl.datanext.com.br/sistema-datasys/mod-app/1031/busca.html?search_type=av	Sem	N/A	https://abrigo.qvsau de.com.br/tabela-precos/ABRIGO_TABELA%20AESP%20ODONTO.pdf	Telemedicina com especialidades agendadas e clínico geral online 24h; consultas médicas presenciais (com coparticipação); terapia online; auxílio medicamentos; clube de descontos