

Vaga: Professor/Instrutor de Pilates e Alongamento

Atividade/Local: Projeto Integração. Oficina de Atividade Física a ser realizada no Centro Comunitário Cisne Branco (CISBRAN), no Guará, em Brasília-DF.

Tipo de voluntário: Voluntário Presencial Contínuo.

Sobre a Vaga: O voluntário irá ministrar aulas para adultos com o objetivo de promover a aptidão física em geral, com foco na saúde e no bem-estar, possibilitando a prevenção de doenças e redução de agravos por meio da prática regular da atividade física e irá proporcionar, ainda, momentos de descontração e integração entre o grupo, com a melhora da qualidade de vida.

Pré-requisitos: Formação em Educação Física ou Curso de Especialização ou Aperfeiçoamento em Educação Física do CEFAN, além de conhecimento de Pilates.

Dias, horários e local: O objetivo é realizar duas oficinas no ano, no salão do CISBRAN, nos meses de março a junho e de agosto a novembro, sendo 2 encontros semanais de 1h cada, preferencialmente às terças e quintas-feiras, de 18 às 19h.

Interessados entrar em contato com brasil@vcb.org.br