

NOTICIÁRIO DE BORDO

Online



PROJETO ESCOLA CELEBRA 20 ANOS

PÁGINA 8

VCB CONSEGUEM APARELHO QUE AUXILIA NO DIAGNÓSTICO DE GLAUCOMA PARA O HNMD
PÁGINA 10



REMMAR

CCCPM REDUZ AS TAXAS DO FINANCIAMENTO IMOBILIÁRIO

A recente queda de juros provocada pela Caixa Econômica Federal fez com que a autarquia também abaixasse os seus juros, para proporcionar as melhores condições de financiamento aos beneficiários.

JVP

58º ANIVERSÁRIO DE CRIAÇÃO DO SERVIÇO DE VETERANOS E PENSIONISTAS DA MARINHA

Ao longo de sua existência, o SVPM tem contribuído para a Administração do Pessoal da Marinha do Brasil.

AMN CELEBRA CONVÊNIO COM ILPIS PERMITINDO HOSPEDAGEM CLÍNICA COM DESCONTO
PÁGINA 12



ESPORTES NA MARINHA

MILITAR DO PROGRAMA OLÍMPICO DA MB MINISTRA PALESTRA EM SEMINÁRIO DE GESTÃO ESPORTIVA

O Sargento do Programa Olímpico da Marinha (PROLIM), Samuel Freitas Moraes Gonçalves, ministrou palestra durante o VIII Seminário de Gestão Esportiva FGV/FIFA/CIES, realizado, no dia 25 de agosto, na Fundação Getúlio Vargas (FGV), no Rio de Janeiro-RJ.

Inclusão social e motivação cultural e educacional foram os destaques das atividades do Projeto Escola, de iniciativa da Marinha do Brasil e apoiado pelo Departamento Cultural do Abrigo do Marinheiro (DCAMN). Celebrando duas décadas de existência no dia 13 de agosto, o programa é tema da matéria de capa da nova edi-

ção do Noticiário de Bordo. O leitor vai conferir as principais atividades realizadas pelo projeto no segundo semestre de 2018, em ocasião do marco de 20 anos, além de depoimentos dos participantes e profissionais envolvidos no projeto.

Destaca-se também a iniciativa junto às instituições de longa permanência para idosos, por

meio do Projeto ILPI, em que é possível obter descontos em oito redes de hospedagem.

O NB traz, ainda, as atividades das VCB, que por meio da Seccional Rio, conseguiram a doação de um equipamento que auxilia no diagnóstico de Glaucoma, essencial para o atendimento oftalmológico no Hospital Naval Marcílio Dias.

Nesta presente edição, há também matérias sobre vários projetos sociais dos Núcleos de Assistência Social nos Distritos Navais. Os diversos temas incluem qualidade de vida, educação financeira, conscientização, atividades para a melhor idade, entre outros.

Até o próximo exemplar, uma excelente leitura!

EXPEDIENTE. Noticiário de Bordo / Ano VII - nº 30 - Agosto a Dezembro de 2018

SUPERVISÃO GERAL: Diretoria de Assistência Social da Marinha. **DIRETOR:** C Alte Rogerio da Rocha Carneiro Bastos. **EDITORES:** Henrique Rodrigues ascom@abrigo.org.br e 1ºTen (RM2-T) Victor. **REDATORES:** Leonan Nicolas e Priscila Costa. **COLABORADORES:** Núcleos de Assistência Social ao Pessoal da Marinha. **DESIGNER:** Livia Palma. **ATENDIMENTO AO LEITOR:** Praça Barão de Ladário, s/n, 5º andar - Centro, Rio de Janeiro, RJ. CEP: 20091-000 / Telefone: (21) 2104-5563/ E-mail: contatodasm@marinha.mil.br. **REDAÇÃO:** Rua Teófilo Otoni, nº 52, 13º andar - Centro, Rio de Janeiro, RJ. CEP: 20090-070 Tel: (21) 2233-7003.

Pode contar com
SAÚDE
ASSIM

Preços exclusivos
à Família Naval

A maior rede de hospitais e centros médicos da América Latina, todos no Rio de Janeiro.

(21)2216-4800



MB AUXILIA INTEGRANTES DA FAMÍLIA NAVAL A SUPERAR DIFICULDADES FINANCEIRAS



Oficina de educação financeira para filhos de integrantes da família naval



Palestra sobre planejamento e gerenciamento de finanças do EDUCAFI



Capacitação profissional para esposas de militares e servidores civis

Em parceria com a Associação Abrigo do Marinheiro, a Marinha vem trabalhando, de forma incansável, para combater situações de endividamento da Família Naval.

Até o final de 2018, o Programa de Apoio Socioeconômico (PASE) beneficiou 10.268 integrantes da Família Naval em ações protetivas e 16.685 em ações preventivas, desenvolvidas por meio de 18 projetos e

ações sociais executados por 33 dos 39 Órgãos de Execução do Serviço de Assistência Social ao Pessoal da Marinha (OES).

As ações de proteção incluem apoio àqueles em dificuldades financeiras com benefícios sociais (doação de gêneros alimentícios de primeira necessidade, medicamentos, óculos, entre outros) e educacionais (bolsas de estudo, pagamento de mensalida-

de escolar, doação de material e uniforme escolar, creche etc).

Em relação à prevenção, é promovida a capacitação para um melhor planejamento do orçamento doméstico e de fontes alternativas de renda, por meio de palestras, oficinas, cursos de educação financeira e profissionalizantes, acompanhamento familiar, dentre outros.

As ações protetivas e preventivas

são simultâneas. Essa dinâmica de trabalho permitiu a estruturação do Empréstimo social, voltado aos militares da ativa, incluídos no PASE que se encontram em situação de super endividamento.

Para isso, o militar é incluído no Projeto de Educação Familiar Financeira (EDUCAFI), do AMN. Assim, é possível orientá-lo e acompanhá-lo durante todo o processo.

PREVENÇÃO AO SUICÍDIO EM DESTAQUE

A Diretoria de Assistência Social da Marinha convidou o Capitão-Tenente (Md) Aleksander Oliveira Barbosa, da Unidade Integrada de Saúde Mental (UISM), para proferir uma palestra sobre prevenção ao suicídio para a tripulação, no dia 10 de outubro.

Segundo o oficial, o suicídio esteve entre as 20 maiores causas de morte no mundo em 2015. “O suicida não pensa em tirar sua vida e, sim, em acabar com algum problema, mas a forma que ele encontra para acabar com esse problema é a morte”, disse o médico.

O CT (Md) Aleksander explicou que o suicídio está ligado à depressão, que tem diversas causas: gené-

tica, hormônios, acontecimentos da vida, trauma de infância, personalidade, abuso de substâncias e doenças. “De 10 pessoas que se matam, oito dão aviso sobre sua intenção; não deixe de buscar ajuda”, alertou o médico.

Mais informações podem ser obtidas pelo telefone (21) 3312-4935.



Médico da UISM realiza palestra no auditório da DASM

2º CENTRO DE ESTUDOS NA DASM

Nos dias 28 de agosto e 04 de setembro, a Diretoria de Assistência Social da Marinha (DASM) promoveu o 2º Centro de Estudos da Assistência Social de 2018 (CEAS). O evento ocorreu no auditório do Serviço de Assistência Social da Ma-

rinha (SASM), e também foi transmitido por videoconferência para outras organizações militares.

A Professora Doutora Nilza Rogéria de Andrade Nunes abordou o tema “Formulação de Indicadores Sociais de Projetos Sociais”. A palestrante ressaltou a importância dos indicadores. Por meio deles, é possível analisar se o resultado foi satisfatório e alcançou as expectativas.

O evento foi destinado aos profissionais da Assistência Social, com formação em Serviço Social, Psicologia e Direito, visando aprimoramento técnico.

No final das palestras, houve sorteios de livros para os participantes.



DASM realiza 2º CEAS no auditório do Serviço de Assistência Social da MB

▶ ASSISTÊNCIA SOCIAL CELEBRA DIA DOS VETERANOS

No dia 10 de outubro, é comemorado o Dia dos Veteranos, data criada para homenagear aqueles que serviram com dedicação e empenho à Marinha do Brasil. Diversos Núcleos de Assistência Social da Marinha (NAS) celebram esse dia com ativi-

dades variadas. O Serviço de Assistência Social da Marinha participou, em 5 de outubro, de evento na Casa do Marinheiro, no Rio de Janeiro, e distribuiu uma cartilha especialmente para esse público com informações sobre projetos e ações.

No dia 16 do mesmo mês, foi a vez da Escola de Aprendizes Marinheiros do Espírito Santo que promoveu uma visita, para veteranos e dependentes, ao Hotel Águas de Pinon, no Distrito de Matilde, localizada na cidade de Alfredo Chaves (ES).

Também o NAS do Com8ºDN realizou, em 31 de outubro, uma visita ao Grupamento Naval do Sul/Sudeste, localizado na cidade de Santos. Quinze veteranos visitaram a embarcação AviPa Barracuda, fazendo vir à tona as lembranças da vida no mar.



Grupo de veteranos no Espírito Santo



Oficial do SASM distribui cartilha na CMN, no Rio



Visita à embarcação promovida pelo Com8ºDN

▶ DISTRITOS NAVAIS PROMOVEM EVENTOS PARA IDOSOS

Os Núcleos de Assistência Social da Marinha (NAS) dos Distritos Navais realizaram diversas atividades voltadas para os idosos da Família Naval no segundo semestre de 2018.

O NAS do Com8ºDN promoveu, em novembro, para 40 participantes, a palestra: "Envelhecer de bem com a vida: do conflito ao entendimento entre as gerações". O evento foi ministrado pelo professor, consultor e escritor Gustavo G. Boog, que apoia pessoas de todas as gerações e organizações a tomarem decisões para serem mais plenas, terem mais clareza de objetivos e propósitos de vida.

O Hospital Naval de Recife promoveu, em outubro, uma caminhada em comemoração ao Dia Internacional do Idoso, com a participação dos membros do Grupo de Atenção à Terceira Idade. O evento ocorreu na

pista do Parque Treze de Maio, em Recife. O NAS do Com3ºDN promoveu, em agosto, um dia dedicado à educação física, em que os idosos

puderam ser orientados pela educadora física Leila Maia na realização de alongamentos, além de exercícios físicos e respiratórios.

Durante o encontro, ela ressaltou a importância do condicionamento do corpo para manter a qualidade de vida e a saúde.



Idosos do projeto Envelhecer praticando atividades físicas na pista do Parque Treze de Maio

▶ MARINHA DO BRASIL INVESTE EM EDUCAÇÃO FINANCEIRA

O planejamento financeiro é o segredo para manter as contas em dia e conseguir poupar. Por isso, a Marinha do Brasil se empenhou em promover cursos, palestras e oficinas de educação financeira para a Família Naval, no segundo semestre. As ações seguem as diretrizes do Programa de Apoio Socioeconômico, previsto na norma DGPM-501.

No Com1ºDN, há o Projeto Prosperidade Naval do Serviço de Assistência Social da Marinha. O projeto percorreu diversas Organizações Militares, incluindo a Diretoria de Assistência Social da Marinha, o Serviço de Seleção de Pessoal da Marinha e a Escola de Aprendizes Ma-

rinheiros do Espírito Santo. Foram abordadas dicas para organizar as finanças, alertas sobre consumismos e questões jurídicas que envolvem o endividamento.

O Núcleo de Assistência Social (NAS) do Com3ºDN promoveu uma palestra denominada “Educação Financeira e Tipos de Investimentos”, proferida pela Doutora e Especialista em Finanças, Liêda Amaral Souza. O evento faz parte do Projeto Repensando o Orçamento Doméstico.

O NAS do Com8ºDN também realizou palestras sobre o tema, incluindo a metodologia DSOP ou seja, diagnosticar (a situação), sonhar, orçar e poupar.

▶ FESTA DA PRIMAVERA NO HNMD

O Serviço Social do Hospital Naval Marcílio Dias promoveu, em 18 de setembro, uma apresentação teatral para o Grupo de Mastectomizadas, seus acompanhantes e profissionais que integram o grupo. A finalidade foi destacar a importância da manutenção da saúde, o empoderamento feminino e a relevância da participação em atividades socioeducativas.

Na ocasião, foi realizada a “Fes-

ta da Primavera” no HNMD. Um encontro no qual busca-se reunir as participantes do grupo, junto a seus acompanhantes, num ambiente acolhedor e interativo, com o objetivo de contribuir para um espaço humanizado e participativo. As ações fazem parte do Projeto “Acolhendo Nosso Paciente”, em consonância com o Programa de Apoio ao Paciente Internado.



Participantes de atividades socioeducativas no HNMD

▶ OUTUBRO ROSA NO CN

O Colégio Naval (CN), juntamente ao grupo NoaCaNoa, a Associação Angrense de Deficientes Físicos (AADEF) e a Associação de Pais e Amigos dos Deficientes Visuais (APADEV) realizou, no dia 21 de outubro, o evento “Outubro Rosa”, com objetivo de alertar a Família Naval e a sociedade civil sobre a importância da prevenção e do diagnóstico precoce do câncer de mama.

O evento contou com cerca de 200 pessoas (militares, dependentes e civis). Os participantes assistiram

a uma palestra do médico brasileiro-libanês Aref Muhieddine, idealizador do projeto “Moça Bonita”, o 1º projeto no mundo voltado para mulheres jovens com câncer. Após a palestra, foram realizadas atividades físicas na Enseada Batista das Neves, praia e entorno do CN. Os participantes puderam optar entre treino funcional, esportes náuticos e caminhada. Por fim, todos se reuniram para ouvir emocionantes depoimentos de mulheres que venceram o câncer de mama ou que ainda lutam.



Militares, dependentes e civis participam de evento em Angra dos Reis

▶ DEPENDÊNCIA QUÍMICA EM FOCO

Cerca de 70 militares da Esquadra participaram, no segundo semestre de 2018, do Curso de Capacitação de Prevenção à Dependência Química, promovido pelo Núcleo de Assistência Social do Comando em Chefe da Esquadra (NASCEE). O evento foi realizado no auditório do Comando da Força de Superfície

e contou com o apoio da equipe do Espaço Consciência e Cuidado (ECC), do Hospital Central da Marinha. A Capitão-Tenente (S) Priscilla Correa, psicóloga e Encarregada do ECC, proferiu palestra sobre o uso abusivo de álcool e outras drogas, além das diretrizes para se estabelecer um diálogo.

MUMA É APRESENTADO AO PÚBLICO NA RIO OIL & GÁS 2018



Espaço AMN atraiu o público com benefícios diversos

Visando preservar a História e a Cultura Marítima no Brasil, o Departamento Cultural do Abrigo do Marinheiro marcou presença na abertura da Feira Rio Oil & Gas 2018, apresentando o projeto MuMa, que será o primeiro Museu Marítimo do Brasil. Além do estande exposto, no dia 24 de outubro, o Vice-Almirante José Carlos Mathias, Diretor do Departamento de Patrimônio Histórico e Documentação da Marinha, e a Museóloga Margareth de Moraes, Diretora da MM Museologia e Projetos Culturais, apresentaram publicamente os projetos arquitetônicos e museológicos aos presentes.

Durante a palestra, o VA Mathias destacou a importância do projeto para a sociedade, e também para as

grandes indústrias que atuam na área marítima, que contarão sua história por meio do espaço: “A maior parte do Petróleo e Gás do Brasil é retirada da área marítima. A Marinha do Brasil, que sempre esteve presente e protegendo essa área econômica tão importante do nosso País, pretende resgatar sua história com o atual projeto. Em nosso Museu Marítimo, não poderíamos deixar de ter o espaço para essa área da indústria de energia no Brasil”, destacou.

O Museu Marítimo, que será construído no Espaço Cultural da Marinha, pretende levar à população toda a história e trajetória da Marinha Mercante e de todos os demais componentes do poder Marítimo no Brasil. “O nome do museu transmi-

te a ideia, que é contar para a nossa população, carente de informações a respeito dessa área, a trajetória da Marítima-Logística e de todos os componentes do poder marítimo. No Museu, teremos a oportunidade de envolver todas essas áreas que compõem o poder marítimo”, ressaltou o VA José Carlos Mathias, que reforçou conceitos de acessibilidade e sustentabilidade que norteiam todo o projeto. “Teremos um Museu totalmente sustentável. Não terá elevadores, e mesmo assim terá acessibilidade completa. Apesar de ser um projeto moderno, é todo permeado do conceito verde”, concluiu.

Acompanhando a revitalização da Zona Portuária do Rio de Janeiro, a Museóloga Margareth de Moraes afirmou a importância de um planejamento que contextualize o MuMa em harmonia com os demais presentes no local: “É um desafio. A MB se propôs a construir um Museu que contemple serviços e espaços compatíveis com um Museu Contemporâneo, que esteja à altura dos demais equipamentos da região, como o Museu de Arte do Rio (MAR) e o Museu do Amanhã”.

▶ CONHEÇA MAIS O MUMA

O Museu Marítimo do Brasil (MuMa) será construído no píer do Espaço Cultural da Marinha. Em fase de captação de recursos, suas instalações prevêem uma exposição de longa duração abordando a História Marítima Brasileira e assuntos como Ciência, Tecnologia, Arte e simbolismo do mar dentro do imaginário humano. O espaço ainda contará com loja, auditório, área educativa, restaurante e mirante onde o visitante apreciará os contornos da Baía de Guanabara.

Com previsão para 2022, o projeto propõe uma extensão da Orla Conde e, também, a volta do Cais da Alfândega. Por isso, idealizou-se uma rampa suave, de 280 metros de extensão, que atingirá 12 metros de altura e levará até o fim do píer. Dali, será possível contemplar o Museu do Amanhã, a Casa França-Brasil, e pontos focais, como a Candelária e o eixo da Presidente Vargas.

Disponível à visitação em um futuro próximo, o MuMa já reafirma a vocação marítima do Rio de Janeiro e reforça a propensão do Centro do Rio para cultura e lazer.

▶ A EDUCAÇÃO É O MELHOR “ABRIGO” PARA A NOSSA JUVENTUDE

Segundo o Pisa (Programa Internacional de Avaliação de Alunos), o Brasil ocupa a 58ª posição no ranking dos melhores alunos com média em notas de ciências, matemática e leitura. A alarmante posição tem feito com que o AMN, que tem como principal objetivo atender a toda Família Naval, maximize atividades de reforço escolar, por meio do Projeto Adolescer.

A professora de Matemática do projeto, Elisângela Silva, que atua no AMN desde 2014, destacou a impor-

tância do trabalho para o desempenho dos adolescentes. “As atividades lúdicas ajudam bastante no desempenho escolar. Muitos adolescentes chegam aqui com dúvidas e, principalmente em época de provas, realizamos um trabalho intensivo e particular com eles, um reforço escolar divertido e eficiente.”

A coordenadora dos Projetos Sociais do AMN, Cristina de Almeida deixa explícita a importância social do projeto para os adolescentes e responsáveis que, devido ao traba-



Atividades lúdicas instigam os adolescentes ao aprendizado

lho, não podem estar junto aos filhos o tempo todo: “Os pais têm muito medo de deixar os filhos ociosos no período que não estão na escola ou em férias, por isso gostam de incluir os filhos no projeto”, afirma.

O Projeto impacta ainda na vida social da moçada, com um ambiente

agradável, com muito verde, e uma tarde de aprendizado e diversão entre amigos. Maria Vitória Lustosa viu suas notas se elevarem após o ingresso no Projeto. “Conheci novos amigos, o que me ajudou muito nos meus estudos e, principalmente, nas minhas notas.”, festeja a menina.

Dia Nacional da
Amazônia Azul

A Amazônia Azul tem importância inquestionável para o Brasil: por suas reservas de petróleo e gás, por ser a principal via de transporte do comércio exterior e pela diversidade de recursos naturais vivos e não vivos. No dia 16 de novembro, celebramos o Dia Nacional da Amazônia Azul, um patrimônio a ser preservado e protegido.

Acesse : <https://www.marinha.mil.br/content/amazonia-azul>



OS 20 ANOS DO PROJETO ESCOLA

Cumprindo parte de sua missão, ladeado pela Marinha, o AMN proporciona, há duas décadas, a visitação a espaços culturais, o desenvolvimento da consciência marítima e resgate da memória nacional por intermédio do DCAMN



Organização Solar Meninos de Luz a bordo da embarcação Rei Tomás

Em duas décadas de atividade, o Projeto Escola recebeu cerca de 65 mil estudantes da rede pública de ensino, municipal e estadual do Rio de Janeiro, por meio de visitas mediadas ao Museu Naval, Espaço Cultural da Marinha, Submarino-Museu Riachuelo, Navio-Museu Bauru, Nau dos Descobrimientos e Helicóptero Rei do Mar. Além disso, os estudantes também participam de atividades de arte e educação e recebem transporte, lanche e fotografia da turma.

Atualmente, o projeto é mantido pela parceria entre a Diretoria do Patrimônio Histórico e Documentação da Marinha e o Departamento Cultural do Abrigo do Marinheiro (DCAMN), via Lei Municipal de Incentivo à Cultura da Secretaria Municipal de Cultura/RJ, e patrocínio da EMGEPRON que, vinculada ao Ministério da Defesa por intermédio do Comando da Marinha do Brasil, tem como uma de suas finalidades principais a responsabilidade de gerenciar projetos integrantes aprovados pelo Comando da Marinha, como o Projeto Escola, e a manutenção de material militar naval, que inclui reparos navais, apoio logístico

e de seus serviços disponibilizados.

A DPHDM, com a sua principal função de 'Preservar a memória para construir a História', afirma o seu lema através desses projetos, que têm como objetivo inspirar a admiração, o conhecimento e o cuidado com os recursos e belezas naturais marítimos nos cidadãos. E com base nos princípios do Abrigo do Marinheiro, o DCAMN participa ativamente das atividades culturais da Marinha, reforçando o seu respeito ao homem e ao meio ambiente, principalmente com projetos direcionados a crianças e adolescentes, motivando a cultura do cuidado com a natureza, para que hoje e no futuro eles tenham a preocupação e as iniciativas concretas para preservar a vida marítima.

“É fundamental a participação das crianças em nosso complexo cultural. É uma maneira de apresentarmos a Marinha a elas, e motivar a vontade em integrar a Força futuramente. Por meio dessas visitas, também oferecemos suporte às escolas, tornando as aulas de história mais dinâmicas e atrativas”, destacou o Vice-Almirante José Carlos Mathias,

PARA AMAR O MAR

Nossa equipe acompanhou alunos do primeiro ao nono ano da Organização Solar Meninos de Luz, a bordo da embarcação Rei Tomás, enquanto tinham a experiência de conhecer os principais pontos turísticos e históricos da Cidade Maravilhosa em um passeio marítimo guiado por historiadores pela Baía de Guanabara. O passeio impactou o jovem público instantaneamente. Tanto que o pequeno aluno Kayke Nascimento, de 11 anos, compartilhou publicamente seu desejo em trabalhar entre os navais: “Adorei o passeio. Gostei de tudo, principalmente o barco e o submarino. Esse passeio me motivou e deu coragem para trabalhar na Marinha”.

“A importância desse passeio é permitir que crianças nunca percam o direito de sonhar! Sonhar com a construção de um mundo melhor e até, quem sabe, em fazer parte da Marinha do Brasil. Essa integração da Força Armada com crianças e adolescentes contribui com a valorização do nosso trabalho diante da sociedade”, abordou a Primeiro-Tenente (RM2-T) Caroline Mansur.

A informação, assim como toda experiência, pode ser compartilhada em

sociedade. E a professora do Solar Meninos de Luz, Cauana Berilo, afirma a importância dessa oportunidade aos alunos: “Essas crianças e adolescentes moram em área de violência e de difícil acesso à maioria da sociedade. E, embora estejam tão perto de todos, às vezes parecem estar muito longe. Por isso é muito importante levar, até a comunidade, tudo que eles conheceram e viven-



Primeiro-Tenente (RM2-T) Giselle conversando com as crianças

ciaram aqui, principalmente para os mais novinhos. Não é simplesmente um passeio, é uma experiência para a vida toda”.



Kayke Nascimento explorando o submarino durante a visitação



Alunos da Organização Solar Meninos de Luz

▶ CHANCELA DA SECRETARIA MUNICIPAL DE CULTURA

No dia 9 de outubro, o Projeto Escola recebeu a visita de dois membros da Comissão Carioca de Promoção Cultural (CCPC), órgão colegiado gestor do Incentivo Cultural,

relação à sua admissibilidade, alcance e possibilidades orçamentárias, bem como à respectiva execução, prestação de contas e fiscalização, terá para auxílio e apoio uma Secretaria Executiva e Comitês Setoriais.

A Lei Municipal de Incentivo à Cultura (Lei nº 5.553, de 14 de janeiro de 2013), que dispõe a con-



Membros da CC na visita ao Projeto Escola

de natureza consultiva e deliberativa, da SMC. Na ocasião, a comissão acompanhou a execução de uma das visitas mediadas, visando à fiscalização e, se necessário, ao reajuste das ações. A escola recebida naquele dia foi CIEP 226 Porto da Estrela, de Imbariê, Duque de Caxias, com 36 alunos do Ensino Médio e 4 acompanhantes, cumprindo o objetivo do Projeto que é ampliar o conhecimento dos estudantes sobre a História Marítima brasileira.

A visita da CCPC foi marcada pelo enaltecimento das fiscais ao projeto. “Destacou-se a capacidade de democratização de acesso proporcionada pelas atividades desenvolvidas”, contou a museóloga do DCAMN, Júlia Mesquita.

A Comissão Carioca de Promoção Cultural (CCPC), comissão de caráter consultivo e deliberativo, com competência para análise e aprovação dos projetos culturais, em

cessão de incentivos fiscais para a realização de projetos culturais no Município do Rio de Janeiro, é essencial para que as atividades sejam realizadas. Com o Imposto Sobre Serviços (ISS), pago mensalmente



Visita à Ilha Fiscal



Alunos da Escola CIEP 226 Porto da Estrela

pelas empresas incentivadoras, após seu cadastramento na lei, transfere até 20% do ISS a pagar, ou seja, até 20% da Guia de Recolhimento mensal para um projeto aprovado na Lei Municipal de Incentivo à Cultura.

“Com este apoio, além de transporte e lanche gratuitos, as visitas do Projeto Escola oferecem às turmas a possibilidade de explorarem o Mu-

seu Naval, o Espaço Cultural da Marinha e a Ilha Fiscal”, explicou Júlia.

A Lei do ISS é destinada a produtores culturais e contribuintes incentivadores que deverão ser sediados no Município do Rio de Janeiro e ter atividades comprovadas na área cultural por no mínimo dois anos, a contar do último dia do prazo de inscrição, a ser comprovado através das informações prestadas no momento da inscrição do projeto cultural.

Outro avanço ocorrido no ano que se celebra os 20 anos do Projeto foi o aumento do número de visitantes. Em virtude da capacidade do micro-ônibus responsável pelo transporte, as visitas eram limitadas a 27 pessoas. No entanto, em 2019, o Projeto Escola pode receber até 45 pessoas por dia, totalizando, ao final das ações, mais de 7.000 alunos participando das atividades motivadoras do Projeto Escola.

Agendamento:
(21) 2104-6851
dphdm.educativo@marinha.mil.br

▶ VCB SECCIONAL RIO PROMOVE A 5ª FEIJOADA SOLIDÁRIA

Em uma agradável tarde de sábado, dia 25 de agosto, aconteceu a 5ª Feijoada Solidária das Voluntárias Cisne Branco (VCB), na Ares Casa do Marinheiro, no Rio de Janeiro. O intuito do evento é arrecadar recursos para dar continuidade aos diversos Projetos Sociais mantidos pelas Voluntárias, que buscam melhorar a qualidade de vida e confraternização da Família Naval.

Além da tradicional feijoada no almoço, o acontecimento contou com a animação do grupo Fuzibos-

sa, openbar, rodízio de pasteis, rifa de smartphone, sorteio de diversos brindes como micro-ondas, bolsa feminina, Smart TV, máquina de café, e outros prêmios. Ainda aconteceu um concurso de camisetas personalizadas, em que a vencedora foi a senhora que elaborou a mais bela customização na camiseta do alusiva à 5ª Feijoada Solidária.

Durante a comemoração, a Diretora Departamental das VCB, Sra. Christiani Prisco Leal Ferreira, ressaltou a importância da data para a ma-



Voluntárias Cisne Branco Seccional Rio



Público se diverte durante o evento

▶ VCB CONSEGUEM APARELHO QUE AUXILIA NO DIAGNÓSTICO DE GLAUCOMA PARA O HNMD

Se utilizando de recursos financeiros levantados pelo próprio departamento, as Voluntárias Cisne Branco, por meio da Seccional Rio, realizaram a doação de um Tonômetro de Aplanção Keeler e mais 5 lentes em 08/08, para a Clínica de Oftalmologia do Hospital Naval

Marcílio Dias. A iniciativa reforça a importância do departamento para a sociedade, destacando os serviços que o Abrigo do Marinheiro oferece para a Família Naval, onde os recursos obtidos são revertidos para a manutenção de projetos sociais e ações do voluntariado.

A Tonometria de Aplanção é utilizada, principalmente, para determinar a pressão intraocular (PIO). Resultados fora dos padrões de normalidade podem apontar glaucoma, edema ou trauma ocular. É um exame rápido e indolor, e deve ser

feito como rotina em toda consulta oftalmológica. Na ocasião de formalização da entrega, estiveram presentes a Diretora Nacional da VCB, Sra. Christiani Prisco Leal Ferreira, diversas dedicadas voluntárias e representantes do corpo de saúde.



Seccional VCB Rio recebeu importante doação para HNMD



Equipe médica do HNMD ao lado da Sra Christiani Prisco Leal Ferreira e AE Celso Luiz Nazareth

VOCÊ SABE QUAL É A IMPORTÂNCIA DE UM SEGURO DE VIDA?

Comparamos algo valioso e logo fazemos um seguro para garantir a proteção do bem. E se não tivermos aqui para comprar algo? Sem medo do clichê, será que não esquecemos que o bem mais precioso é a nossa vida? Então, porque não segurá-la em favor daqueles que ficam? Sim, seguro de vida é um carinho para sua família.

No Brasil, a procura por seguro de vida cresceu 5,89% apenas nos primeiros 3 meses de 2017, mas no geral, os números ainda são baixos. A explicação é simples: ninguém gosta de pensar no pior ou acha que está imune a acontecimentos infelizes. E engana-se quem pensa que seguro de vida é apenas para pessoas mais velhas. Sua família depende de você e de sua renda? E se, de uma

hora para outra, você faltar? Sim, ele é importante, inclusive para quem está começando a vida adulta. É a garantia de uma segurança para seus patrimônios, mesmo que sejam poucos. Algumas pessoas podem imaginar que um seguro de vida individual seja caro, mas por intermédio da MAPMA, o AMN apresenta vantagens com um ótimo custo benefício.

Entenda: Um seguro é um contrato entre duas partes, em que uma delas (seguradora) fica obrigada a indenizar a outra (segurada) caso ocorra algum evento imprevisto danoso mediante o pagamento de uma importância em dinheiro. É importante ressaltar que seguro de vida e seguro de acidentes pessoais são coisas totalmente diferentes!



Garanta a segurança dos seus

Vantagens:

- Garantir o suporte financeiro aos seus familiares, ainda que o destino não lhe permita estar com eles no futuro.
- Assegurar proteção financeira a você mesmo, caso alguma fatalidade

o impeça de trabalhar amanhã.

- Ter uma proteção financeira que não sofre desconto de imposto de renda.
- Ter cobertura financeira em caso de doença grave.

Com o aplicativo Saúde Naval, você poderá:

- ter acesso fácil a notícias de saúde;
- consultar o guia médico e odontológico;
- desmarcar consultas;
- saber onde conseguir medicamentos mais baratos;
- checar endereços, telefones e serviços oferecidos nas unidades de saúde do RJ e muito mais.

Cuide da sua saúde, cuide de você!
baixe o aplicativo:



O Saúde Naval na palma da sua mão



Saúde Naval
app



AMN CELEBRA CONVÊNIO COM ILPIS

O Abrigo do Marinheiro é um local onde o idoso, que integra a Família Naval, pode morar? Até um dia desses, a resposta para a pergunta ouvida por diversas vezes era não. Mas a partir de outubro de 2018, podemos afirmar que somos um caminho para essa casa. Isso porque o AMN se conviniu a oito Instituições de Longa Permanência para Idosos (ILPI), voltadas a pessoas que necessitem ou façam opção de

moradia em entidade especializada. Dessa forma, os usuários custearão as mensalidades do local escolhido com descontos de até 30%. Inaugura-se assim o Projeto ILPI.

A ação foi proposta à Associação Abrigo do Marinheiro de acordo com um levantamento realizado pela Diretoria de Saúde da Marinha (DSM), revelando que o percentual de idosos na Família Naval aumentou de 22,07%, no ano de 2009, para

24,13%, em 2017. A perspectiva de aumento do percentual de idosos na Família Naval acompanha as projeções populacionais e sugere novas demandas para atender às necessidades específicas desse segmento.

Nesse contexto, dentre as diversas modalidades de intervenção direcionadas ao público idoso, as ILPI aparecem como alternativa de cuidados não familiares em um serviço de acolhimento institucional. E

sob este aspecto, vislumbrou-se a necessidade de uma busca ativa por ILPI para obtenção de serviços de qualidade para acolher usuários com estas necessidades. Nessa perspectiva, após estudos que apontavam instituições sérias, foram realizadas visitas técnicas de profissionais ligados à Assistência Social e Diretoria de Saúde da Marinha do Brasil para a seleção de oito ILPI que estarão disponíveis à Família Naval.

ESTUDO APONTA QUE IDOSOS SÃO MELHORES EM AFASTAR TRISTEZA



Ao final da aula, os idosos se abraçam calorosamente



Voltado a toda Família Naval, o Envelhecer mantém cerca de 30 alunos em aulas de dança, esporte, cine debate, oficina de musicoterapia etc.



O professor de informática, Alexandre da Silva, ajuda a sanar as dúvidas

Um estudo realizado por cientistas dos Estados Unidos e do Canadá, no Georgia Institute of Technology, revelou que os mais velhos são melhores em deixar a tristeza de lado. Os especialistas descobriram evidências de que a simples expectativa de que algo ruim se aproxime, é suficiente para desencadear um mecanismo de defesa e eliminar emoções negativas em quem passou da sexta década de vida. Ou seja, a capacidade de afastar o medo, o negativismo e a infelicidade é uma característica que melhora de forma considerável com a idade. E o Envelhecer, projeto social mantido pelo Abrigo do Marinheiro corrobora esse resultado.

Voltado a toda Família Naval, o Envelhecer mantém cerca de 30 alu-

nos em aulas de dança, esporte, cine debate, oficina de musicoterapia, informática e intercâmbio. Elizabete Parrini, 66 anos, conta com orgulho que adora as atividades, mesmo participando há pouco tempo: “Me divirto muito aqui”, afirma a integrante do projeto que funciona às terças e quintas nas dependências da Casa do Marinheiro (Penha, RJ).

A coordenadora de Projetos Sociais, Cristina de Almeida, ressalta que eles estão muito felizes e comentam sempre que diminuíram a quantidade de medicamentos diários. “Nossa proposta também é esvaziar a saúde e os atendimentos médicos. Aqui eles têm atividades diversas e se relacionam com outros idosos, isso torna a vida mais saudá-

vel”, comenta a assistente social.

A experiência citada ocorreu com Josefa dos Santos, 62 anos. Ativa no projeto desde a primeira turma, em 2017, ela revela que tinha muitas dores, mas, ultimamente, não sente mais nada, já que os exercícios a ajudam. “Trabalho na Casa do Marinheiro, então, junto o útil ao agradável. Venho para cá e depois vou trabalhar no Centro de Estudos. Isso para mim é ótimo”, entusiasma-se Josefa.

Atuando no Projeto Envelhecer desde a fundação, o professor de Educação Física, Leandro Leal, ressalta que muitos dos idosos chegam com a autoestima prejudicada, mas quando conhecem outros idosos, compartilham suas experiências e reverterem os quadros apresentados.

“A socialização já os transforma. Até mesmo problemas de alcoolismo e depressão são controlados. Aqui, eles se reencontram e descobrem que não há necessidade de parar”, explica o professor.

O casal Aílton Lima, 77 anos, e Sandra Maria, 65 anos, exaltam a qualidade de vida estimulada pelo projeto e salientam que é muito bom interagir com novas pessoas. “Aqui é tudo de bom. Nota dez. Precisamos sempre ter a qualidade de vida em primeiro lugar”, estimulam.

Para mais informações sobre o projeto Envelhecer:
(21) 2584-2400 (DRAMN/RJ – ARES/CMN); ou (21) 3707-0586 (DRAMM/SG – ARES/SG)