

ESPORTES NA MARINHA

Centro de Educação Física Almirante Adalberto Nunes

ANO VII • 29ª Edição Janeiro a Julho de 2018 • Distribuição gratuita

www.mar.mil.br/cefan

▶ ATLETAS CONQUISTAM TROFÉUS NO 19º PRÊMIO BRASIL OLÍMPICO



A dupla de vôlei de praia da MB recebe seu prêmio

A noite de 28 de março foi muito especial para os atletas brasileiros. Na data, foi realizada a cerimônia de entrega do 19º Prêmio Brasil Olímpico, evento de gala do esporte brasileiro organizado pelo Comitê Olímpico do Brasil (COB).

O evento aconteceu na Cidade das Artes / Barra da Tijuca, no Rio de Janeiro.

Atletas das Forças Armadas foram alguns dos 51 premiados como os melhores em suas categorias no

ano de 2017. A Marinha do Brasil levou cinco troféus no fim da noite, além de duas indicações para as categorias “Atleta da Torcida” e “Melhor Atleta de 2017”, escolhidos pelo júri especializado. Foram eles: a 3º SG-RM2-EP Ana Marcela Cunha, da Maratona Aquática; o 3º SG-RM2-EP Uncas Tales Batista, o Remo; as 3º SG-RM2-EP Martine Graef e Kahena Kunze, da Vela; o 3º SG-RM2-EP André Stein e o MN-RM2-EP Evandro Gonçalves,

do Vôlei de Praia; e o MN-RM2-EP Joílson de Brito Ramos Jr., de Wrestling. A Sargento Ana Marcela Cunha e a dupla de Vôlei de Praia da MB concorreram também aos prêmios de melhores atletas da Torcida e do júri.

A atleta Mayra Aguiar, que deixou recentemente a MB, foi eleita pelo júri especializado como a Melhor Atleta de 2017. Em seu discurso, ela fez questão de citar a Marinha e o apoio recebido nos últimos anos.

“Eu saí esse ano, infelizmente, mas foram oito anos de apoio. Oito anos com toda a estrutura que a gente precisava, todo apoio e todo carinho. Foi uma experiência incrível ter convivido com vocês e me tornado Sargento da Marinha. Foi muito legal. Muito obrigada!”, afirmou emocionada.

Ela lembrou que o ano de 2017 foi muito conturbado, em razão de uma quinta cirurgia no ombro e mesmo assim, foi bicampeã.

ATLETAS DA MARINHA DESTACAM-SE NA NATAÇÃO-2018

Foi realizado, no período de 17 a 21 de abril, o Campeonato Brasileiro Absoluto de Natação 2018 – Troféu Brasil – Troféu Maria Lenk – Taça Correios, no Parque Aquático Maria Lenk, localizado na Barra da Tijuca, Rio de Janeiro - RJ. Participaram da competição 328 atletas de onze estados, além de sete competidores da Argentina, um da Holanda e um da Lituânia. A Marinha do Brasil foi representada por atletas do Programa Olímpico da Marinha.

O evento serviu para o ranqueamento nacional e como seletiva para a principal competição internacional do ano de 2018, o Campeonato Pan-Pacífico, que será realizado entre os dias 9 e 13 de agosto, na cidade de Tóquio, no Japão. Mediante os resultados alcançados no Brasileiro, três militares da Marinha do Brasil foram classificados para representar a Seleção Brasileira de Natação, os 3º SG João Gomes, Luiz Altamir, Brandonn Almeida e Pedro Luiz Gueiros Taulois.



Equipe de Alto Rendimento da Natação Brasileira da MB

Confira o Ranking dos Vencedores:

- **3ºSG-RM2-EP GABRIELLE GONÇAVES RONCATTO** 1º lugar nos 200 m e 400 m Medley, e 2º lugar nos 400 m Livre;
- **3ºSG-RM2-EP LUIZ ALTAMIR LOPES MELO** 2º lugar nos 400 m Livre e nos 200 m Borboleta;
- **3ºSG-RM2-EP DAIENE MARÇAL DIAS** 2º lugar nos 100 m Borboleta e 3º lugar nos 50 m Borboleta;
- **3ºSG-RM2-EP JOÃO LUIZ GOMES JUNIOR** 1º lugar nos 50 m e 100 m Peito;
- **3ºSG-RM2-EP NATHÁLIA SIQUEIRA ALMEIDA** 3º lugar nos 200 m e 400 m Medley, e 3º lugar nos 200 m Borboleta;
- **3ºSG-RM2-EP BRANDONN PIERRY CRUZ DE ALMEIDA** 1º lugar nos 400 m Medley e 3º lugar nos 200 m Costas;
- **3ºSG-RM2-EP ANA MARCELA DE JESUS SOARES DA CUNHA** 2º lugar nos 800 m e 1.500 m Livre;
- **3ºSG-RM2-EP FÁBIO ARIKAWA SANTI** 3º lugar nos 100 m Costa

CEFAN MINISTRA TFM FUNCIONAL



TFM Funcional no convoo do NPqHo Vital de Oliveira

Nos dias 3 e 4 de abril, foram ministradas duas aulas de Treinamento Funcional, conduzidas por militar do CEFAN, na área de convoo do Navio de Pesquisa Hidroceanográfico Vital de Oliveira.

As referidas aulas foram realizadas por meio do Programa de Orientação e Apoio ao Treinamento Físico Militar nas OM (PROA-TFM), que tem como objetivo conscientizar sobre a importância

da prática regular de atividade física, bem como aprimorar e orientar o TFM para toda a tripulação. Apoiados nos princípios básicos do treinamento desportivo, com foco em tornar o corpo mais inteligente, utilizou-se como estratégia de treino atividades em circuitos, onde foram trabalhadas as valências físicas, como força, potência, agilidade, velocidade, mobilidade, equilíbrio e resistência.

▶ CEFAN FAZ PARCERIA COM INSTITUIÇÃO DE DEFICIENTES FUNCIONAIS



O Power Soccer utiliza uma bola maior do que a de futebol e cadeiras motorizadas

No dia 10 de março, foi realizado um evento em prol do desporto paralímpico nacional, com a participação da equipe do Rio de Janeiro Power Soccer Clube, no ginásio do CEFAN.

O Power Soccer, primeiro esporte de equipe competitivo projetado e desenvolvido especificamente para usuários de cadeira de rodas motorizada, é um jogo de habilidades e desafios, semelhante ao futebol. Seus participantes possuem, geralmente, deficiências como tetraplegia, esclerose múltipla, distrofia muscular e paralisia cerebral. É disputado em uma quadra de basquete, onde duas equipes de quatro atletas jogam com uma bola, maior que a de futebol.

O Rio de Janeiro Power Soccer Clube é uma instituição que tem por objetivo promover a prática

esportiva para deficientes motores com alto grau de limitação, proporcionando a interação como instrumento de inclusão social dessas pessoas. Adultos e crianças podem se exercitar e melhorar sua qualidade de vida por meio do esporte. “Ficamos muito tranquilos e concentrados em um bom ambiente, e nosso treino fluiu compatível com nosso planejamento e desafios de representar o Rio de Janeiro e o Brasil nas competições oficiais, sem perder a importância socioinclusiva do projeto”, afirmou Bruno Fernandes, presidente do Clube, sobre o uso do ginásio do CEFAN.

As atividades marcaram o início da temporada de treinamentos, relativa à preparação para os campeonatos estadual e brasileiro, e serão realizadas em dois sábados de cada mês.

▶ CAMINHADA PARA A PAZ DO CISM NO FLAMENGO

Na manhã do dia 18 de fevereiro, no Rio de Janeiro, a Marinha do Brasil realizou mais uma edição da Caminhada para a Paz. O evento é uma iniciativa do Conselho Internacional do Esporte Militar e tem o propósito de promover a prática desportiva e a união entre a sociedade civil e as Forças Armadas em prol da paz.

Estiveram presentes representações de diversas OM e de entidades ligadas à MB. Um grupo de crianças do Programa Forças no Esporte e de integrantes da Associação de Veteranos do Corpo de Fuzileiros Navais também abrilhantaram a Caminhada, que reuniu representantes de todos os Órgãos de Direção Setorial (ODS) sediados no RJ em

um dos grandes cartões postais cariocas: o Aterro do Flamengo.

Antes de seu início, foi realizada uma pequena cerimônia, em que os participantes cantaram o Hino Nacional e foram fotografados, tudo acompanhado de perto pelos cariocas que aproveitavam a manhã para se exercitar. Após o aquecimento, foi dada a largada para o percurso de cerca de 3,6 Km, que foi percorrido na parte interna do Aterro, próximo à praia.

Atualmente, a Caminhada para a Paz do CISM ocorre em mais de 130 países. No Brasil, ela é promovida pela Marinha em vários estados, entre os diversos Distritos Navais. O evento deste ano comemorou, também, os 70 anos de criação do CISM.



Caminhada da paz no Aterro do Flamengo

MARINHA RECEBE GRAND SLAM DE TAEKWONDO



3ºSG-RM2-EP Henrique Precioso de Moura campeão na categoria até 74kg

No período de 22 a 25 de fevereiro, foi realizado o Grand Slam de Taekwondo no CEFAN. Na competição, foram utilizadas quatro áreas de luta, duas de aquecimento e o sistema de pontuação eletrônica (PSS Daedo

Geração 2), legados dos Jogos Olímpicos Rio 2016. Sua realização ocorreu por meio de uma parceria entre a MB, representada pelo CEFAN, a Confederação Brasileira de Taekwondo e o Comitê Olímpico Brasileiro.

A MB foi representada por atletas do Programa Olímpico, conquistando 14 medalhas e sete vagas de titular na Seleção Brasileira, das 16 em disputa.

O evento, considerado o mais importante do país na modalidade,

contou com a presença dos melhores atletas de Taekwondo do Brasil, totalizando a participação de 435 competidores atuando em 351 combates, e serviu como seletiva para a formação da Seleção de 2018.

Confira o Ranking dos Vencedores:

- 3ºSG-RM2-EP RAIANY FIDELIS PEREIRA até 73 Kg – 1º Lugar;
- 3ºSG-RM2-EP HENRIQUE PRECIOSO DE MOURA até 74 Kg – 1º Lugar;
- 3ºSG-RM2-EP FELIPE KENJI ZACARIAS ENJU até 63 kg - 3º Lugar;
- 3ºSG-RM2-EP DAVILANE DA CUNHA CRUZ até 63 kg - 3º Lugar; e
- 3ºSG-RM2-EP ANDRÉ DE OLIVEIRA BILIA até 80 Kg – 3º Lugar.
- 3ºSG-RM2-EP TALISCA JEZIERSKI DOS REIS até 49 Kg - 1º Lugar;
- 3ºSG-RM2-EP PAULO RICARDO SOUZA MELO até 54 Kg - 1º Lugar;
- 3ºSG-RM2-EP RAFAELA VIEIRA DE ARAÚJO até 57 Kg – 1º Lugar;
- 3ºSG-RM2-EP MILENA TITONELI GUIMARÃES até 67 Kg – 1º Lugar;
- 3ºSG-RM2-EP EDIVAL MARQUES QUIRINO PONTES até 68 Kg - 1º Lugar;
- 3ºSG-RM2-EP BÁRBARA DIAS NOVAES até 62 Kg – 2º Lugar;
- 3ºSG-RM2-EP ANA CAROLINA FARIA DE SOUZA até 73 Kg - 2º Lugar;
- 3ºSG-RM2-EP HELLORRAYNE OAKES ZATTA PAIVA acima de 73 Kg - 2º Lugar;
- 3ºSG-RM2-EP VALÉRIA RODRIGUES DOS SANTOS até 46 Kg – 3º Lugar;