

# ESPORTES NA MARINHA

Centro de Educação Física Almirante Adalberto Nunes

ANO VII • 26ª EDIÇÃO Julho a Dezembro 2016 • Distribuição gratuita

[www.mar.mil.br/cefan](http://www.mar.mil.br/cefan)

## PROJETO SOCIAL DA MARINHA PARTICIPA DE CAMPEONATO PANAMERICANO DE LEVANTAMENTO DE PESO SUB-17



Renan e Laura representam o Brasil no Mundial Sub 17, na Malásia

Os atletas do projeto Olímpico Marinha Odebrecht, Laura Nascimento, de 15 anos e Renan Fernandes, de 17 anos, representaram a Marinha do Brasil no Campeonato Panamericano Sub-17, realizado de 22 a 24 de outubro, na Guatemala. O campeonato reuniu 12 países.

Laura Nascimento subiu ao pódio três vezes, conquistando: medalha de prata no arranco com 78kg, batendo o recorde brasileiro; medalha de bronze no arremesso, com 94kg, também batendo o recorde brasileiro e a medalha de bronze no total, com 172kg. A atleta é oriunda do Projeto Forças no Esporte e começou a treinar Levantamento de Peso em 2013.

Renan Fernandes conquistou duas medalhas de bronze: no arremesso com 145kg e no total com 264kg. •

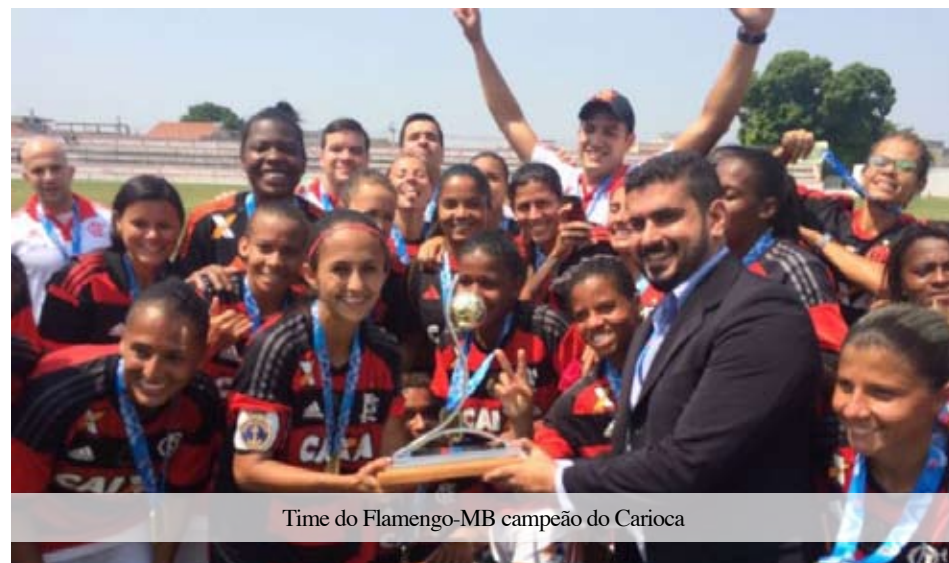
## FLAMENGO-MB É BICAMPEÃO DO CAMPEONATO CARIOCA DE FUTEBOL FEMININO

Na manhã de domingo, 18 de setembro, as atletas do time de futebol feminino Flamengo-Marinha venceram as adversárias do Vasco por 1 a 0, em Moça Bonita. Com o resultado, elas conquistaram o bicampeonato estadual feminino.

As atletas entraram com força

máxima em campo, jogaram melhor e superaram o adversário por 1 a 0. O gol foi feito pela 3ª SG Bárbara.

Esse é o segundo título da equipe no ano. Em maio, as atletas do Flamengo-Marinha conquistaram o Campeonato Brasileiro, em duelo contra o Rio Preto. •



Time do Flamengo-MB campeão do Carioca



## PRIMEIRO CENTRO DE LEVANTAMENTO DE PESOS DO BRASIL É INAUGURADO NA MARINHA



Primeira instalação do Brasil destinada exclusivamente à modalidade de levantamento de peso e a mais moderna da América Latina

Primeira instalação do Brasil destinada exclusivamente à modalidade e a mais moderna da América Latina já nasce plenamente aparelhada com os equipamentos de ponta adquiridos e utilizados nos Jogos Olímpicos de 2016.

Com capacidade para receber até 300 atletas, o Centro Nacional de Levantamento de Pesos foi inaugurado em 25 de novembro, no Centro de Educação Física Almirante Adalberto Nunes (CEFAN), no Rio de Janeiro. A cerimônia contou com a presença do Ministro do Esporte Leonardo Picciani e do Comandante-Geral do Corpo de Fuzileiros Navais Almirante de Esquadra Fernando Antonio de Siqueira Ribeiro, além de representantes do Comitê Olímpico do Brasil (COB), da Confederação Brasileira de Levantamento de Pesos (CBLP) e de outras organizações esportivas e militares.

Na ocasião, após uma breve apresentação sobre o Programa Olímpico da Marinha (PROLIM), foi também assinado um protocolo de intenções entre o CEFAN e a CBLP visando a operação integrada e a manutenção da instalação.

A nova instalação, que integra a Rede Nacional de Treinamento (RNT), é a primeira exclusivamente destinada

ao levantamento de pesos e a mais moderna instalação do gênero da América Latina. Trata-se de iniciativa pioneira da Marinha do Brasil, viabilizada com recursos disponibilizados pelo Ministério do Esporte, representando o mais expressivo legado olímpico para as modalidades de Levantamento de Peso Olímpico (LPO) e halterofilismo (paralímpico).

O CEFAN já conta, hoje, com mais de 60 atletas de LPO, alguns oriundos dos projetos de base, como o Programa Forças no Esporte (PROFESP) e já fazem parte da seleção brasileira adulta, somando mais de 150 medalhas nacionais e internacionais, além de diversos recordes internacionais na modalidade. A inauguração do novo centro permitirá ampliar o número para até 300 atletas, que se beneficiarão de instalações já plenamente mobiliadas com os equipamentos de ponta adquiridos e utilizados nos Jogos Olímpicos e Paralímpicos Rio 2016.

A utilização das novas instalações permitirá um grande incremento nos significativos resultados já obtidos no CEFAN, representando um passo importantíssimo para o sucesso da modalidade e para a preparação para os Jogos Olímpicos e Paralímpicos de Tóquio 2020. •



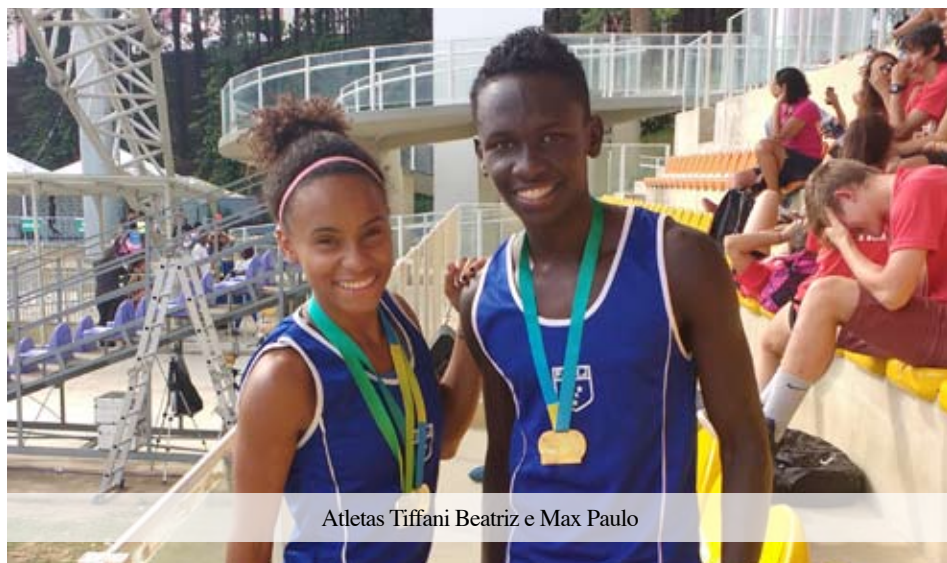
Atleta olímpica Sargento Rosane, na inauguração do Centro



Centro Nacional de Levantamento de Pesos já está plenamente aparelhado com os equipamentos de ponta



## ATLETAS DE BASE DA MARINHA CONQUISTAM CAMPEONATO BRASILEIRO DE ATLETISMO



Atletas Tiffani Beatriz e Max Paulo

Os atletas do “Projeto Olímpico Marinha/Odebrecht” e do “Projeto Forças no Esporte” participaram do Campeonato Brasileiro Sub-18 de Atletismo, nos dias 15 e 16 de outubro, em São Bernardo do Campo, São Paulo.

Tiffani Beatriz foi campeã dos 400m e vice-campeã no Revezamento 4x400m, Max Paulo sagrou-se campeão nos 800m, Murilo Barbosa ficou em 6º lugar nos 800m e Fernanda Luiza em 5º lugar no Lança-

mento de Martelo.

Os Atletas Tiffani Beatriz e Max Paulo conseguiram classificação para o Campeonato Sul-americano realizado entre os dias 11 e 13 de novembro, na cidade de Mendoza, na Argentina.

Os atletas fazem parte dos projetos de base do Centro de Educação Física Almirante Adalberto Nunes, que têm como objetivo desenvolver novos talentos esportivos para o esporte de alto rendimento da Marinha do Brasil. •

## BRASIL É CAMPEÃO DO MUNDIALITO DE BEACH SOCCER COM PARTICIPAÇÃO DESTACADA DA MARINHA



Time vencedor integra Programa Olímpico da Marinha

O Brasil sagrou-se campeão do Mundialito de Beach Soccer, no dia 23 de outubro, goleando a Itália por 8 a 2, em partida disputada na Praia do Gonzaga, em Santos (SP). A Seleção Brasileira possui uma parceria com a Marinha do Brasil, apresentando inclusive o brasão da Força, em posição de destaque, na manga

direita das camisas de todos os jogadores. Dos 15 jogadores, seis são terceiros-sargentos, integrantes do Programa Olímpico da Marinha (PROLIM).

Os gols foram marcados pelo 3ºSG-RM2-EP Maurício Braz (dois gols), pelo 3ºSG-RM2-EP Rafael Antônio (dois gols), pelo 3ºSG-RM2-EP Diogo



Jogador brasileiro comemora em partida

Catarino, pelo MN-RM2-EP Lucas Tadeu e por Nelito (dois gols). O Sargento Maurício Braz foi o artilheiro da competição com cinco gols.

Com forte apoio da torcida, que lotou as arquibancadas, o Sargento Diogo Catarino, autor do gol que abriu o caminho para a vitória, exaltou o

bom desempenho da equipe:

- Vencemos uma seleção de altíssimo nível, que já está classificada para a Copa do Mundo, e mostramos nossa força, que o trabalho está no caminho certo. Tudo foi perfeito, a torcida nos apoiando, a entrega de todos, é um título que nos dá mais motivação e confiança. •



## CEFAN E ABL ASSINAM CONVÊNIO

Na sexta-feira, dia 14 de outubro, a Marinha do Brasil e a Academia Brasileira de Letras (ABL) assinaram uma parceria em prol das crianças e adolescentes do Programa Forças no Esporte (Profesp) do Centro de Educação Física Almirante Adalberto Nunes (CEFAN). Eles terão contato com grandes escritores brasileiros através de um ciclo de palestras, cujo calendário será organizado posteriormente.

Para celebrar esta parceria, o presidente da ABL, Domício Proença Filho, foi o primeiro a palestrar. Ele citou a importância da Literatura para o crescimento intelectual e pessoal de cada um, leu trechos de livros e conversou com as crianças durante a manhã no auditório do CEFAN.

Após a palestra, foi realizada a cerimônia de assinatura do convênio. Estavam presentes a secretária-geral da ABL, acadêmica Nélida Piñon, e o ex-Comandante-Geral do Corpo de Fuzileiros Navais Almirante de Esquadra Marco Antônio Correia Guimarães. •



Cerimônia de assinatura de convênio no auditório do CEFAN



Presidente da ABL discursa para integrantes do Profesp

## ATELETA DE BOBSLED CONQUISTA MEDALHA INÉDITA PARA O BRASIL



Rafael Souza vence competição de Bobslead

O atleta Rafael Souza, do convênio Marinha do Brasil/Confederação Brasileira de Desportos no Gelo, ajudou o País a alcançar um feito inédito: ganhar medalhas em uma competição de Bobsled. Foi a primeira vez que o País conquistou este resultado em uma modalidade olímpica de inverno.

O feito aconteceu no Campeonato Mundial de Push de Bobsled, realizado entre os dias 7 e 11 de setembro, em Mamaia, na Romênia. Os Blue Birds, como a equipe brasileira é conhecida, levaram duas medalhas de bronze, conquistadas nas provas de 2-men (duplas) e

4-men (quarteto).

A primeira medalha foi conquistada pela dupla Odirlei Pessoni e Rafael Souza, que atingiu a marca de 16seg95 na somatória das três largadas e ficou apenas um centésimo à frente do quarto colocado. A segunda medalha veio do quarteto liderado por Edson Bindilatti. O conjunto brasileiro obteve 16seg91 nas três largadas analisadas e ficou atrás da Rússia.

A partir de novembro, começam as disputas da Copa América e da Copa do Mundo de Bobsled. Neste ano, as provas já contam pontos para o ranking pré-olímpico. •