

ESPORTES NA MARINHA

Centro de Educação Física Almirante Adalberto Nunes

ANO V • 19ª EDIÇÃO Outubro a Dezembro de 2013 • Distribuição gratuita

www.mar.mil.br/cefan

26ª CORRIDA DO CORPO DE FUZILEIROS NAVAIS CONTAGIA O ATERRO DO FLAMENGO

A 26ª Corrida do Corpo de Fuzileiros Navais foi realizada no dia 15 de novembro, no Aterro do Flamengo, em frente ao Monumento Nacional aos Mortos da II Guerra Mundial, no Rio de Janeiro. Organizada pelo CEFAN e sob a supervisão do Comando-Geral do Corpo de Fuzileiros Navais, o evento faz parte do calendário anual das comemorações do 205º aniversário do Corpo de Fuzileiros Navais (CFN) e contou com a participação de mais de três mil pessoas, entre civis e militares.

Esta edição da prova teve dois formatos diferentes: individuais e pelotões militares e, pela primeira vez, turmas civis que disputaram as distâncias de 5km na categoria feminina e 10km no masculino e misto. Todos estavam empolgados em disputar essa nova modalidade de corrida e cumpriram a missão com bastante entusiasmo. Os pelotões civis foram formados por 15 corredores, já os militares contaram com 23 componentes. A corrida para os atletas individuais e para os pelotões teve início às 8h e 8h30, respectivamente, marcada por um tiro de canhão da Bateria Histórica do CFN. Com largadas a cada 15 segundos, os 40 grupos presentes foram puxados pelo pelotão feminino do grupo 'Pé Carioca'.

Os pelotões militares foram formados por quartéis das três forças armadas brasileiras: Marinha, Exército e Aero-



Momento da largada para mais uma corrida com os Fuzileiros Navais

náutica. Alinhados em três colunas e sete linhas, os pelotões foram puxados por um "Guião", corredor responsável por carregar uma bandeira com a identificação do seu quartel. Na lateral direita do grupo, correu um Oficial da Equipe. Para atender os modelos do Treinamento Físico Militar (TFM), entre o Guião e a última linha do pelo-

tão, o grupo cruzou a linha de chegada no espaço de sete segundos, para não ser desclassificado.

Os pelotões animaram o público com muitas músicas e gritos de guerra. Outro fato que chamou atenção foi a exposição de uniformes e carros de combate utilizados pelos Fuzileiros Navais em suas missões, abertos à visitação. ●



Veículos de combate puderam ser visitado pelo público

Categoria Geral Feminino 5 km

1º Lugar - Tempo: 00:20:22 / Fernanda da

Nóbrega dos Santos

2º Lugar - Tempo: 00:20:37 / Elizabeth Carvalho Rodrigues

3º Lugar - Tempo: 00:20:59 / Solange Mariano

Categoria Geral Feminino 10 km

1º Lugar - Tempo: 00:45:39 / Lindalra Sales da Cunha

2º Lugar - Tempo: 00:49:16 / Maria Isabel Soares de Araújo

3º Lugar - Tempo: 00:49:17 / 1º Ten Lupe Rosário (Venezuela)

Categoria Geral Masculino 5 km

1º Lugar - Tempo: 00:15:51 / Luquian de Carvalho

2º Lugar - Tempo: 00:17:05 / Guilherme de Oliveira

3º Lugar - Tempo: 00:17:31 / Fernando Giolo Martins

Categoria Geral Masculino 10 km

1º Lugar - Tempo: 00:30:53 / MN-RM2-EP

Cosme Anselmo de Souza

2º Lugar - Tempo: 00:32:37 / Marcelo José

3º Lugar - Tempo: 00:33:37 / Wilian Geminiano

Categoria Pelotões Civis Femininos 5 km

1º Lugar - Tempo: 00:31:35 / Pé Carioca

2º Lugar - Tempo: 00:38:46 / Pé Carioca 2

Categoria Pelotões Civis Masculinos 10 km

1º Lugar - Tempo: 01:02:09 / Pé Carioca

2º Lugar - Tempo: 01:20:46 / EMGEPRON em movimento 2

Categoria Pelotões Civis Misto 5 km

1º Lugar - Tempo: 00:30:21 / EMGEPRON em movimento 1

2º Lugar - Tempo: 00:30:41 / Equipe Pena

3º Lugar - Tempo: 00:34:33 / Pelotão da AGU-RJ

Categoria Pelotões Militares Femininos 5 km

1º Lugar - Tempo: 00:29:30 / CIAA;

2º Lugar - Tempo: 00:32:01 / Com7ºDN

3º Lugar - Tempo: 00:32:53 / DGMM

Categoria Pelotões Militares Masculinos 10 km

1º Lugar - Tempo: 00:42:52 / Com7ºDN

2º Lugar - Tempo: 00:42:55 / 2ºBtlInfFuzNav

3º Lugar - Tempo: 00:44:31 / EN

VI ULTRAMARATONA RIO 24H DO CFN REUNIU 216 ATLETAS



Largada VI Ultramaratona Rio 24h

O Centro de Educação Física Almirante Adalberto Nunes (CEFAN) abriu suas portas novamente para os super-heróis que desafiam corpo e mente em prol de dois objetivos: percorrer quilômetros durante as 24 horas da VI

Ultramaratona do CFN e conseguir chegar ao final da prova.

O evento começou no sábado, 6 de outubro, às 9h, e terminou no mesmo horário no domingo, dia 7. Houve a participação de atletas de todo o país e um estrangeiro, vindo de Portugal. No

total foram 216 ultramaratonistas inscritos nas categorias individuais e nas equipes de revezamento.

Esta foi a primeira vez que o evento foi todo organizado pela Marinha do Brasil, sem o apoio de empresas especializadas no ramo de corrida.

Os corredores da VI Ultramaratona tiveram todo o apoio dos militares do CEFAN, que se revezavam dia e noite para promover um evento impecável. A infraestrutura foi toda preparada para receber bem os atletas, seus familiares e amigos, contando com médicos, enfermeiros e fisioterapeutas, duas UTIs móveis, massoterapia, piscina com gelo, alimentação 24 horas, animadores, apresentações musicais, atividades recreativas e DJ.

Na categoria geral masculina, Elias Pereira de Lacerda (214 Km) conquistou a primeira colocação, seguido por Josias Santos do Carmo (208,8 Km) e José Raimundo Barbosa do Nascimento (208 Km). No feminino, Denise Paiva Lucas foi a vencedora (191,6 Km), com boa vantagem sobre Ana Luiza de Faria Matos (180 Km) e Ana Márcia Borges Gomes (163,2 Km). No revezamento de equipes, destaque para 02 CEFAN, com a marca de 297,2 Km, seguidos pelo Centro de Instrução Almirante Wandelkolk (CIAW) com 285,2 Km e Centro Tecnológico do Corpo de Fuzileiros Navais (CTECCFN) com 274,8 Km. •

2º SG ALEX PASSOS BARBOSA PARTICIPA DA IV EDIÇÃO DA SOLDIER MARATHON E HALF MARATHON

A IV edição da prova Soldier Marathon e Half Marathon foi realizada no dia 9 de novembro, na Base Americana de Fort Bening, na cidade de Columbus, Georgia. Pelo segundo ano consecutivo, o atleta do Centro de Educação Física Almirante Adalberto Nunes (CEFAN), 2º SG-AR Alex Passos Barbosa, conquistou o 1º lugar no pódio na Meia Maratona (Half Marathon) com o tempo de 1h15'.

A prova contou com a participação de quatro países estrangeiros e 24 estados americanos, com um total de 2.200 participantes.

Com temperaturas em torno dos 5°C e umidade de 87%, a prova está no calendário de Campeonato Estadual de Meia Maratona.

A distância da maratona e da meia maratona é de 26,2 milhas e 13,1 milhas, respectivamente. Os cursos são certificados para distâncias precisas. A missão das corridas é saudar o soldado dos Estados Unidos e dar aos corredores uma grande experiência. No ano anterior, a Marathon e a Half Marathon atraíram mais de 1.900 corredores de 38 estados americanos e mais quatro atletas de outros países. •



2º SG Alex Passos Barbosa na disputa da 1º colocação da meia maratona

68ª REGATA ESCOLA NAVAL REUNIU COMPETIÇÃO E ATRAÇÕES PARA O PÚBLICO

No dia 13 de outubro, a Escola Naval (EN) realizou a 68ª Regata Escola Naval, na Baía de Guanabara, Rio de Janeiro. O evento contou com a participação de aproximadamente 800 barcos e cerca de dois mil competidores. A programação contou com diferentes atrações recreativas e culturais, como a apresentação da Banda Marcial do Corpo de Fuzileiros Navais e a exposição de grande variedade de material militar da Marinha do Brasil, incluindo equipamentos de mergulho, helicóptero, mísseis e carros de combate.

Inserida no calendário do evento, a 24ª Meia Maratona de Canoagem Oceânica de Villegagnon contou com, aproximadamente, 170 embarcações e 300 atletas de diversos estados do país, entre eles o ex-atleta olímpico, Sebas-

tian Cuattrin, que representou o Brasil na modalidade canoagem velocidade.

Dentre os significativos resultados da Equipe de Canoagem da EN, destacam-se três competidores entre os 10 primeiros lugares na classe I sênior; e seis atletas na classe II sênior, como os Aspirantes Lucas Amaral e Samuel, 1º e 3º colocados, respectivamente.

Nesse ano, pela primeira vez, foi inserida a modalidade Stand up paddle e a EN conquistou os 1º e 3º lugares, na classe Fun Race, com o Cabo-ES Baptista e o Aspirante Lerbak, respectivamente.

Na disputa entre as Marinhas Amigas, a Escola Naval do Chile conquistou a 1ª colocação, o Brasil a 2ª e a Holanda a 3ª. Aberto ao público, o evento levou cerca de três mil visitantes à Ilha de Villegagnon, no Rio de Janeiro. •



Pódio 24ª Meia Maratona de Canoagem Oceânica de Villegagnon

ESCOLA NAVAL E EQUIPE ÁPICE ORGANIZARAM EVENTO PARA O DIA DAS CRIANÇAS



Copa Ápice de Judô reuniu integrantes da EN e da Equipe Ápice

No dia 12 de outubro, a Escola Naval (EN), sediada no Rio de Janeiro, juntamente com a Equipe Ápice, promoveu a Copa Ápice de Judô. O evento contou com a participação de diversas crianças que, além de praticarem judô, participaram de atividades recreativas e assistiram vídeos motivacionais e palestras proferidas pelos Aspirantes da EN, sobre o ingresso na Marinha do Brasil.

A equipe de judô da EN teve a oportunidade de lutar contra os membros da equipe Ápice e de um desafio por equipes contra o Flamengo. Essa experiência serviu como preparação para a NAVAMAER, tradicional competição entre as academias militares que será realizada na Escola Naval, em 2014.

Atletas de 15 equipes participaram da Copa e a Escola Naval obteve bons resultados, nas categorias em que competiu, conquistando nove medalhas. •

AULAS DE NATAÇÃO PARA ALUNOS DO CFO VOLTAM A SER MINISTRADAS NO CIAW

Após oito meses em reforma, a piscina olímpica do Centro de Instrução Almirante Wandenkolk (CIAW), no Rio de Janeiro, foi reinaugurada e já está sendo utilizada para as aulas de natação dos alunos do Curso de Formação de Oficiais para Marinhas Amigas, a tripulação do CIAW e outras Organizações Militares da área do Comando do 1º Distrito Naval. •

As aulas fazem parte do currículo do Treinamento Físico-Militar (TFM)

e, durante a reforma da piscina, foram ministradas na Base Naval do Rio de Janeiro. A piscina do CIAW completamente recuperada e nova, atualmente atende aos alunos do CFO, do Curso de Formação de Oficiais para Marinhas Amigas, a tripulação do CIAW e outras Organizações Militares da área do Comando do 1º Distrito Naval. •



Alunos do CFO no dia do Comando do Corpo de Aspirantes (ComCA)

ATLETAS DO CEFAN SE DESTACAM NA III ETAPA DO CAMPEONATO BRASILEIRO DE ORIENTAÇÃO



Atletas do Cefan se destacam na III Etapa do Campeonato Brasileiro de Orientação

A III Etapa do Campeonato Brasileiro de Orientação foi realizada no período de 1 a 3 de novembro, na cidade de São Francisco de Paula, Rio Grande do Sul. A modalidade começou na Suécia por volta de 1918 e tem como objetivo percorrer uma determinada distância em terreno variado e desconhecido, onde o atleta tem que passar por alguns pontos obrigatórios descritos em um mapa - distribuído

para cada competidor. É permitido que o participante trace seu próprio itinerário, além do uso de uma bússola para ajudar na orientação.

O esporte se torna mais desafiador pela grande exigência física, raciocínio rápido, agilidade e inteligência para conseguir completar todo o percurso no menor tempo possível. O grau de dificuldade da competição é estabelecido de acordo com a categoria dos

atletas e a faixa etária, geralmente entre 10 e 80 anos.

Nesta edição do Campeonato Brasileiro, os atletas do Centro de Educação Física Almirante Adalberto Nunes (Cefan) foram os destaques, principalmente as mulheres. No revezamento adulto feminino, o time formado pela CB EP Miriam Ferraz Pasturiza, CB EP Leticia da Silva Satori e MN EP Sonia de Conti Kanchem conquistaram a primeira colocação. Logo atrás, vieram a equipe formada pela CB EP Tânia Maria Jesus de Carvalho, CB EP Elaine Dalmares Lenz e MN EP Rozana de Souza Albuquerque. Já na prova individual feminina - Categoria Elite (H21E), CB EP Miriam Ferraz Pasturiza venceu a prova. No individual masculino - Categoria Elite (D21E), SG Rengifo - EsqHI-1 ficou com a quarta colocação. •



Atletas também fizeram sucesso nas provas individuais