

BALCÃO NAVAL

CLASSIFICADOS DA MARINHA: ANUNCIOU, VENDEU!



CUPONS PROMOCIONAIS PARA A FAMÍLIA NAVAL!

Acesse www.abrigo.org.br, vá ao menu Descontos, imprima o voucher e apresente no estabelecimento conveniado

ANO VI • 22ª EDIÇÃO Julho a Setembro de 2014 • Distribuição gratuita

www.abrigo.org.br

ANUNCIE!
(21) 2104-6893
balcao@abrigo.org.br

1 Imóveis
Aluguel
PÁGINA 1

2 Imóveis
Venda
PÁGINA 2

3 Veículos
Semi novos
PÁGINA 2

4 Serviços
Diversos
PÁGINA 3

5 Outros
PÁGINA 4

1 Imóveis Aluguel

1 Centro (RJ)

Bairro de Fátima - Amplo quarto mobiliado de frente. Para militares (masculino) sem vícios e com referências. próximo a cruz vermelha. R\$ 300,00. Tel: 2252-0857. Aida

Bairro de Fátima - Quitinete ampla com vista privilegiada. Rua do Senado. R\$400,00 + taxas. Tel: (22) 2665-2178. Miguel

1 Niterói e região

São Gonçalo - Sobrado no bairro Boassu, 3qts, 1ste, 2áreas de serviço, sl, cz, wc, sem gar. R\$ 750,00 + Taxas. Tel: (21) 98071-8301 / 2712-0097 / 98071-8320. Luci Vânia

São Gonçalo - Casa no bairro do Rocha, 3qts, sl, 2stes, copa, cz. R\$ 900,00. Tel: (21) 98278-5944 / 98597-1767 / 97446-5269. Rosinaldo

São Gonçalo - Apto em colubandê, 2qts, sl, cz, wc, área serviço, c/ sem gar, condomínio fechado, segurança 24 horas. R\$ 420,00 + taxas Tel: 99798-8380/96471-0983. SO Santiago

São Gonçalo - Apto na rua Aluizio Neiva no centro, 2qts, sl grande, cz, wc, var gar R\$ 1.100,00 + taxas. Só com Seguro aluguel ou Fiador. Tel: 98842-6300 / 2609-0087. Marcos

Fonseca - Aptos, 1qto amplo ou 2qts, sl, cz, wc, área serviço, com ou sem gar, próximo ao comércio, ônibus e Habbis. Tel: 98830-7159 / 99195-9727. João Carlos.

Fonseca - Apto térreo, 2qts, sl, cz, wc, área serviço. R\$ 1.000,00 incluso IPTU e Condomínio. Tel: 3607-6464/97657-0497. José de Jesus

Niterói - Quartos e vagas no Bairro de Fátima, próximo ao mercado Guanabara. Tel: (21) 3604-5197 / (21)99842-9436 (Ione) / (21) 2717-5396. Everaldo

Niterói - Apto em Ingá, 3qts, 1ste, cz, sl, dependência de empregada, área nobre, play, piscina, sauna, sl festas, gar c/escritura. R\$ 2300 + condomínio/IPTU. Tel: (21)35875823. Claudia.

Itaboraí - Casa em condomínio fechado em Manilha, 2qts, 1ste, 2slas, copa, cz, wc, quintal, churrasqueira, gar coberta. R\$ 1.1000 + cond.R\$ 140,00. Tel: 3785-3784 / 99455-9484. Robson

1 Zona Norte

Anchieta - Apto, qto, sl, cz, wc, todo reformado, Bento Ribeiro - Casa, 2qts, sl, cz, área de serviço, var, gar, com fino acabamento. Tel: 3244-7909 / 97480-6825. Fernanda

Pavuna - Casa, 1qto, sl, cz dois balcões de mármore, wc, área serviço, janela e portas de alumínio, próximo a padaria/farmácia. Tel: 98377-5522/2178-7394/98163-8873. SO Verdugo

Coelho Neto - Apto na fazenda Botafogo, 2qts, sl, cz, área, wc, gar. R\$ 600,00. Tel: 99378-9071/98895-1339/96983-0900. SO Ladislau

1 Zona Oeste

Campo Grande - Casa no centro, 2qts, cz, sl, área serviço, gar coberta. R\$ 900,00 um mês de depósito, IPTU E água incluso. Tel: 2413-2655/98629-8901. Raymundo Nonato

Barra da Tijuca - Apto em condomínio rio 2, vista para a lagoa, 2qts, qto empregada revertido como 3º quarto ou escritório, ste, sl, 3wcs, cz, wc, vaga gar, amplo lazer. Valor à combinar. Tel: 21 97487-6565. Fábio

Barra da Tijuca - Excelente apto perto do Riocentro, 2qts, sl, cz, wc, 1 vaga, sl festas, play, centro comercial. R\$ 1.200,00 + condomínio R\$ 290,00. Tel: 3150-7217/97501-2029. José Alvaro

1 Zona Sul

Copacabana - Uma Suite em casa de família, ar, tv a cabo, telefone, cama de, sofá, mesa, guarda roupa, com direito a usar equipamentos. Tel: (21)2547-

5262 / (21)97578-7625. CF Mesquita

Flamengo - Apto, mobiliado, 2qts, 1ste, dependências, 3wcs, piscina, gar, campo de futebol, churrasqueira, play, sl festa, academia, c/vista Baía de Guanabara. Tel: 99871-7440. De Luca (A partirde 01/08/2014)

Leblon - Apto, selva de pedra, 90m², 3qts, sl, 2wcs, copa/cz, área de serviço, dependência de empregada. Condomínio, play, sl de festas. R\$ 4.500,00 + taxas. Tel: (21) 99977-8125. César

1 Região Serrana

Friburgo - Apto no condomínio PAEVILLE, 2qts, cz, wc, ste, sl, var, área. R\$ 850mil + condomínio. R\$421,20 + IPTU R\$37,34. Tel: (21)36508-9941 / (21)99737-9924. Dra. Tânia

1 Região dos Lagos

São Pedro da Aldeia -Para temporada curto prazo, 2 lofts, 1 casa de 1qto e uma casa de 2qts mobiliada no Condomínio Cisne Branco. Tel: (21)99999-8169/98615-9729. Maria Freitas

1 Outros estados

Brasília - Apto mobiliado em Cruzeiro Novo, completo, oportunidade no plano piloto, quadra 1113, bloco D, 4º andar. R\$ 1.500,00+condomínio. Tel: (61)8141-2124. Almir Alves Junior

Belém - Ampla casa na cidade nova 5, 3qts, ste, 2sls, cz Americana, gar, guarda roupa embutidos. R\$ 1mil. Tel: (21)9822-90495/(22)98839-0696. Duarte

Belém - Casa, 2qts, sl, cz, wc, área, terraço, próximo a hospitais, ônibus, aeroporto, feira. Tel: (91)9353-4605/(21)3904-6690/(21)98023-2931. Socorro

Ceará - Apto mobiliado para temporada em Aquiraz no Porto das Dunas, 2qts, completo, próx. A praia Beach Park, Diárias R\$180,00(baixa)/R\$250,00(alta). Tel: (61)8141-2124. Almir Alves Junior

Ceará - Sobrado em Fortaleza, 2qts, cz Americana, sl, wc, hall, corredor amplo, sem gar. R\$ 500,00. Tel: (85)

9925-1797 (Tim) / (85) 9407-4808 (Claro). Sérgio

Ladário (MS) - Casa nova, 3qts, 1ste, cz Americana, wc, gar, wc social, gar, cerca elétrica, churrasqueira, portão elétrico, área de serviço. R\$ 1.400,00. Tel: (67)9985-5926. Aiton

Natal - Apto em Nova Parnamirim tipo quitinete, 1qts, sl, cz Americana, wc, gar, próxima a praia, mercados, ônibus, bancos, farmácia. Tel: (84)99913-1010 / 98805-1706. Oliveira

Natal - Apto em Parnamerim, 2qts, wc, var, área de lazer completa, próximo de hospital e da estação rádio, vasta condução. R\$ 650,00 com taxa inclusa. Tel: (84)8874-8924. Leandro Rangel

Natal - Ótimo flat em condomínio com área de lazer completa, com 52m2, sendo 1 suite com vista para a praia de Ponta Negra. Tel: (84) 8864-2736. Argemiro

Natal - Apto novo em Parnamirim, 3qts, área de lazer completa, 15 km do centro de Natal. R\$ 800,00 (cond e IPTU por conta do proprietário). Tel: (84) 9112-5999 (claro). Pedrosa

Natal - Apto em Parnamirim, 2qts, ste, sl, cz, var, piscina, sl festas, estacionamento, portaria 24 horas. Tel: (21) 3248-1373 / 98173-2321 / 2189-1221 - geraldoslucas@gmail.com

2 Imóveis Venda

2 Niterói e região

Alcântara - Apto no Condomínio Marque de Marica, 2qts, sl, cz, wc, vaga gar. R\$ 180 mil + condomínio R\$195,00. Tel:99227-9409 / 2605-8380 /2104-6770. Alessandro

Alcântara -Excelente apto, 2qts, sl, cz, wc, área serviço, gar na ata do condomínio. Próximo a mercado ônibus. R\$ 200 mil, documento OK, aceito carta de crédito. Tel: 98746-8280. Sandra

Itaipuaçu - Casa em Maricá, 2qts, 1ste, próximo ao comércio e a praia. Rua das Papoulas. R\$ 200mil

- Tel: (83)3045-7159/(83)8792-6924/(83)9601-9768/(83)3241-2805 carcio6@hotmail.com

Maricá - Casa, 5stes, sl, cz, piscina, churrasqueira, área toda gramada c/árvores frutíferas, 2gar. R\$ 390mil. Tel:97635-8044/99107-4799/3905-6204. João Carlos

Niterói - Apto no Condomínio Mirante do Rio em Ponta da Areia, 2qts, vaga, churrasqueira, sauna, piscina. R\$ 1.100,00+condomínio. Tel: (21)2717-0489/98745-4004. Sidney

Niterói - Apto mobiliado no centro, 2qts, 1ste, sl, var, gar, próximo a barcas, centro, comércio. Tel: 99700-6518 / 99378-8245. Bárbara

Niterói - Apto na Ponta da Areia em condomínio Cidade do Porto, 2qts, sl, cz, vaga gar, área serviço. R4350mil. Tel: (21)99619-8552. Daniel

Niterói - Apto No Ingá, 2qts, 1ste, sala em L, varanda, dependência, vaga garagem. Tel: (21)97642-1772. CF (IM) Bruno Sodré (CMATFN-40)

Niterói - Espetacular residência em condomínio em Maria Paula, 4qts mobiliada, ste com closet, hidro, salão de tv com projetor, piscina, churrasqueira. R\$ 890mil. Tel: 99976-7277. Magina

Niterói - Prédio 2 andares em Maria Paula, salões com 80 e 120 m², copa/cozinha, recepção, banheiros. Possibilidade de montar até 4 apartamentos. Tel: 99976-7277. Magina

Niterói - Casa na estrada do Cajueiro (Maricá), 2qts, sl, cz, wc, var, chácara de Inoã, terreno 50x20mts. Tel: (21)2710-4839/99502-0237. Carlos Roberto

Niterói - Imóvel conjugado vazio no centro, de frente, andar alto. R\$ 230 mil. Tel: 98736-3450 / 96968-2177. Jorge Frederico

Jardim Icarai- Apto, 2qts, copa, cz, wc, dependência, rua arborizada, próximo ao Campo do São Bento. R\$ 480mil + condomínio R\$ 180,00. Tel: (21)99109-1061(21)3608-2120. Angela

São Gonçalo - Duplex em Colubandê, próximo ao Mercado Guanabara, 3qts, 2sl, var, gar, piscina. R\$360 mil. Aceito carta de crédito. Tel: (21) 97668-0007. Eduardo

São Gonçalo - Casa em Jardim Amendoeira, 2qts, sl, cz, wc, gar, 2var. Tel: 99417-8711/98212-7812 / 97374-4017

RONALDO MUDANÇAS

Mudanças Locais e Interestaduais
Guarda-Móveis
Içamento



Orçamento sem Compromisso

Plantão 24h - 9975-5835 / 7853-6787 / ID46*29203
Tel/Fax: 2589-0321 / 2589-7265 / 2589-5077

www.mudancasronaldo.com.br ronaldomudancas@uol.com.br
Rua Senador Alencar, 38-B - São Cristóvão - RJ



SANGER RIO MUDANÇAS

Tradição em fazer bem feito

CNPJ 35.947.332/0001-62 INSC. EST. 83.918.838

MUDANÇAS PARA TODO BRASIL

Mudanças Locais e Interestaduais - Embalagens em geral
Automóveis - Içamentos

(21) 2580-5111 - 2580-6837 - TELEFAX: 2580-6398

Rua Senador Alencar, 38A - São Cristóvão - Rio de Janeiro
Site: www.sangerio.com.br E-mail: sangerio@sangerio.com.br

TRANSPORTADORA "Deus é Fiel"

NEY II

MUDANÇAS

NEYMUDANCAS@YAHOO.COM.BR (61) 3301-1369 / 8409-9257

PENSOU EM MUDANÇAS?

PREÇOS ESPECIAIS RIO >> BRASÍLIA

**PALMAS - BELÉM - MARANHÃO - PIAUÍ
PARAÍBA - NATAL - FORTALEZA - RIO DE JANEIRO
MINAS GERAIS E PARA TODO O BRASIL**

APROVEITAMENTO DE CARGA SEMANALMENTE

São Gonçalo - Apto em Nova Cidade, 2qts, sl, cz, wc, gar, sl festas, área de lazer. Rua Vicente de Lima Cleto, 597. R\$125mil. Tel: (21) 99442-1174 / 98171-1617. Airtom

São Gonçalo - Apto em condomínio Joaquim de Oliveira. 2piscina, cz tipo Americana, 2elevadores, RS24horas. R\$ 145mil. Tel: (67)3211-8754 - dududacarmen@yahoo.com.br

São Gonçalo - Excelente Apto reformado no bairro Vila Lage, 2qts, sl, cz, wc, à 15 minuto de Niterói. R\$140mil. Tel: 2189-1800/2624-1851/98783-6171. Isaac Freitas

São Gonçalo - Apto no Centro (Condomínio Joaquim de Oliveira), 2qts, sl, cz, wc, gar, área de lazer, piscina R\$ 180mil. Tel: (63) 3216-1715 / (63) 8123-3490(sistema) / (63) 9196-7916 / (8950) 2201/2202. SO Claudio

São Gonçalo - Excelente Apto no Rocha, duplex, 2qts, sl, cz, 2wcs, área serviço, vaga gar coberta, terraço. R\$ 240 mil. Tel: 3857-7074/98567-4095/98827-3512. César Augusto

São Gonçalo - Apto em Neves pronto para morar, todo mobiliado, elevador, documento ok com escritura. Tel:(41)98014-1772/98328-4055/(21)99269-6889. SG Bonja - kallboab@gmail.com

Itaipu - Casa mobiliada, 3qts, 1ste, 2sls, cz, wc, lavanderia, piscina, churrasqueira, forno de pizza, lavabo, academia, ste p/hospede, próximo Avenida Central. R\$550mil. Tel: 2709-3532/99498-8067. Alberto

Itaboraí - Casa em Condomínio Veneza III em Rio Várzea, 2qts, sl, cz, 2wc, gar coberta p/2 carros, var frente/fundos. R\$235mil. Tel: (48)3249-2799. Eliane - edelbalbino@ig.com.br

Itaboraí - Casa em Manilha, 2qts, sl, cz, 2wcs, var, gar, área, quintal. R4 165 mil. Tel: 3628-3217 / 99512-2686. Raquel

Santa Rosa - Apto em Noronha Torreão, 335, 2qts c/armários, cz montada, wc c/blindex, vista para o verde, sl festas, gar, condomínio fechado. Tel: (21) 98701-2108. Giarola

2 Zona Norte

Tijuca - Cobertura duplex, 2qts c/previsão 3º, ste, salão, varandão, dependência, escritório, Rua Pereira de Siqueira 15, dois por andar, 1ª locação, indepassável, todo em Porcelanato alto brilho, terraço p/piscina, churrasqueira, sol da manhã, colado metrô, 2 vaga de gar. R\$ 1.290.000,00 (Aceito Financiamento). Tel: (21)99986-4899 / (21)2208-7266. Luiz Henrique

Tijuca - Apto na Rua Visconde de Itamarati, próximo Praça Vanhagem/Shopping Tijuca, 2sts, lavabo, dependências completas, todo em granito, decorado, close, 2 vagas, var, frente, sol da manhã. R\$ 800 mil. (Aceito Financiamento). Tel: (21)99762-0032. Luiz Paulo Neves

Cascadura - Casa em Engenheiro Leal, 3qts, gar, sl, cz, wc, quintal, terraço. R\$ 150mil não aceito financiamento 980468074 ou 984733427. R\$150mil. Tel: 98046-8074 ou 98473-3427

Benfica - Apto de 80m2, 3qts, sl, dependências, na Av.D.Helder Câmara (antiga Suburbana) 312, bl3,

apto 404, próximo Metrô/mercados. R\$ 220mil. Aceita-se financiamento. Tel:2581-0699. Sônia.

Catete - 1qto, sl, dependência de empregada, rodízio gar, próximo ao metrô. Tel: 98688-3743. Lucia Souza

Engenho Novo - Apto 77m2, 3qts, salão em L, cz c/armários, vaga, elevador, play. Rua: Tranquilha. Documento ok. Aceita carta. R\$ 315 mil. Tel: 99383-9635. Pinheiro

Ilha do Governador - Casa no bairro Moneró, quarto, sl, copa, wc, cz, ampla área serviço, terraço. Próximo comércio/hospital/clínica, condução na porta. Ideal p/casal sem filhos. R\$ 1.400,00. Tel:3259-3650. Belarmino

Ilha do Governador - Casa no Tauá, 120m², 3qts, 1ste, sl, cz, wc, área, gar, var, área de lazer 70m². R\$ 290mil. Tel: 3486-3447/8298-1377. CC Elsinar

Olaria - Apto, 2qts, ste, wc, área de serviço, 1vaga gar coberta, moveis nos wcs/cz, sl festas, elevador, próx.Mercados, bancos e feira. R\$350mil. Tel: (21)96520-0234/96534-8468. Marco Antônio

Piedade - Apto na Avenida Dom Helder Câmara, 2qts, sl, cz, wc. R\$ 300mil. Tel: 2595-4451/98260-8832. Lúcia Maria

Madureira - Apto, 2qts, sl, cz Americana c/ área de serviço, wc, condomínio c/ 2elevadores, sl de festas, churrasqueira, piscina. R\$ 250mil. Tel: (21)97925-1288/(21)98211-8911. Pablo/Luciana

Méier - Cobertura, ótima localização, 2qts, sl, cz planejada, dependência completa, entrar e morar, 1 vaga R\$ 450 mil. Tel: (21) 2411-1691. SO-EFCláudia

Praça da Bandeira - Apto, 2qts, 2wcs, 81m2. R\$ 353mil + condomínio R\$ 158,00 - robrodcorrea@yahoo.com.br

Tijuca - Dois apartamentos, excelente localização, ótimo estado, direto com o proprietário. Tel: (21) 2234-4645 / (21) 3872-1797. Rossana

Tijuca - Apto, 4qts, 1ste, wc social, dependências, armário planejados, 1 vaga na escritura, próximo ao metrô Afonso Pena. R\$ 950 mil. Tel: 97130-8222. Elizabete

Tijuca - Apto na Rua: Uruguaí (fundos) 2qts c/ armários, 1ste, 2wcs, sl com dois ambientes, var, área dependências. Tel: 98718-2036. Luciana

Vigário Geral - Casa, 2qts, cz Americana, sl, wc, em inventário a completar-se. R\$250mil à vista. Tel: 3847-8572. Neide

Vigário Geral - Apto de vila, 3qts, cz, sl, wc. Inventário a completar. R\$100mil à vista. Tel:3847-8572. Neide

Vicente de Carvalho - Casa de vila, em frente ao supermercado Mundial e BRT, 2qts, var, sl ampla, lavabo, vaga p/2 carros, wc, cz c/ armários planejados, área externa. Tel:2112-3151, Inácio

2 Zona Oeste

Campo Grande - Excelente casa em conjunto da Marinha na estrada do Moinho, 2qts, sl, cz, wc, varanda, área de serviço, gar. R\$ 250mil. Tel: (21)8275-4027/3384-1221 Severino Lopes

Bangu - Duas casas no conjunto da Marinha, área nobre. Tel: (21)98855-3895 / (21)3462-2195. Dr.

Andrea - andream1@hotmail.com

Grajau - Apto 2qts, estacionamento, piscina, quadra, salão de festa, todo em piso frio, quarto com moveis planejados. R\$ 205 mil. Tel:98806-9255. Alexandre

Nova Iguaçu - Casa em Jardim Iguaçu, 3qts, 2sls de estar/jantar, var, gar em volta de cerâmica, amplo quintal calçado, 2coqueiros. Tel: 2686-9279/96411-3278. Alexandre

Pechincha - Lindo apto documentos OK, móveis plano, fica máquina de lavar lavar, ar, cortina, toldo. Área 66m2, 2qts, sem elevador, próximo Retiro Artistas. R\$ 299mil. Tel: 98025-0049. Alexandre

Jacarepaguá - Apto na Freguesia, cobertura Duplex-160m2. Doc.OK, 2qts, ste, dependência completa, 2salas, área de lazer, piscina, churrasqueira, 2 vagas gar. R\$ 895mil-Tel: 2443-6287/99627-4658. Glória.

Padre Miguel - Excelente apto, 2qts, cz, wc, sl, elevador, gar coberta, vazão, área 62m2, documento ok. R\$ 220 mil. Tel: 2471-5449 / 98180-9555. Marcos Aurélio

2 Zona Sul

Catete - qto, sl, dependência de empregada, rodízio de gar, perto do metrô. Tel: 98688-3743

2 Baixada

Nova Iguaçu - Casa em Cabuçu, 3qts, 2sls, wc, cz, gar coberta, pátio. R4 180 mil, aceito carta de crédito. Tel: 3593-6968 / 98357-8085 / 97499-3868. SO Ozailton.

Vigário Geral - Casa, 2qts, cz americana, sl, wc, em inventário a completar-se. R\$ 300mil à vista. Tel: (21) 3847-8572. Neide

Vigário Geral - Apto ode vila, 3qts, cz, sala, wc, em inventário a completar-se. R\$150mil à vista. Tel: (21)3847-8572. Neide

2 Região Serrana

Petrópolis - Casa Duplex em bairro Palácio Cristal no bairro Histórico 5qts, 2ste, 2sls, cz, copa, sl jogos, adega, gar p/3 carros, toda reformada. Tel: (21)9867-38491/(21)2581-6985. Aceito Proposta. Igor

Resende - Apto, 2qts, 2wcs, sl, cz, dependência de empregada, gar na escritura, ótima localização Tel: (22) 98832-9986 CFT) Patricia

2 Região dos Lagos

Araruama - Lote no Bairro: Boa Vista, 428m2. Rua:8 Lote: 69. R\$10mil. Tel: (21) 98331-6460 / 7765-6722 ID 113*112107/2464-8309. Marcelo

Cabo Frio - Casa em condomínio, orla, 4qts, 2qts, 2sts, 1externa para hóspedes, cz, gar, quintal, churrasqueira. R\$300mil. Tel: (21)2208-0883/8635-5108/9541-0361. Comte. Vinicius

Cabo Frio - Casa em condomínio fechado no bairro do Braga, 3qts, sls, 1ste c/hidro e armários, cz planejada, 3vagas, piscina, sl festas. Tel: (61) 9284-4040 - sites@globo.com - CF Marcet

Cabo frio - Terreno em Tamoios no condomínio fechado em Bogainville IV com infraestrutura pronto para construir. R\$ 40mil.Tel: (27) 3371-5762/99876-9724. Pich

Rio da Ostras - Pequena casa, terreno 740m2, muro alto, água da CEDAE, cisterna de 28 mil litros. R\$ 450 mil Aceito oferta ou troca p/apto. Tel:(21) 98881-1100 / (21)3107-0362. Antônio

Saquarema - Terreno de 15x 40 (600m2), em lote-

amento Golf Clube. R\$ 30mil. Tel: 9810-23397. Marco Antônio - riobonito10@gmail.com

São Pedro da Aldeia - Casa em Condomínio Cisne Branco, 3qts, cz Americana, sl, wc. R\$ 250mil. Tel: (22) 2625-4129 Wandenkolk / (21) 3847-8572. Neide

São Pedro da Aldeia - Terreno no condomínio Blue Garden. R\$140.990,00 à vista ou R\$58mil de entrada, parcelas de R\$ 1.056,81, condomínio R\$136,00. Tel: 98167-9080. Manuella

São Pedro da Aldeia - Casa condomínio Cisne Branco, ampla área de lazer, 3qts, ste, sl, cz, wc, cisterna, gar. Documentação ok. Tel. (22) 98811-5705. Antonio Fernando

São Pedro da Aldeia - Casa condomínio Cisne Branco, ampla área de lazer, 2andares, 3qts, 2stes, sl, cz, wc, cisterna, quintal, gar. Tel: (22) 98811-5705. Antonio Fernando

São Pedro da Aldeia - Casa com vista para lagoa, 2qts, varandão, gar para 1carro, 1wc, 84m2. Tel: R\$170 mil. Tel: (22) 99213-9840 / (22) 2645-6673 - tncrore@ig.com.br

São Pedro da Aldeia - Casa no Vinhateiro com dois pavimentos, 5qts, ste, 3wcs, 2sl, cz c/armários embutidos, 4var, quintal, canil, churrasqueira, gar p/2 carros. R\$ 500mil. Tel: (21) 2104-6957/(21) 97223-1129. Gilberto

2 Outros estados

Corumbá/MS - Casa, salão, 3qts, copa/cz, wc, área de serviço, gar, quintal. R\$160 mil. Tel: (21)2465-1039/3393-9698/Adori (67) 3232-4748. Costa/(67) 3231-1091. Lucio

Brasília - Apto em Gama(DF), 2qts com armário, sl, cz com armários, área de serviço, gar, frente livre. R\$150 mil aceito financiamento. Tel: (21)2269-2938 / 98204-9344. Kátia

Goias - Chácara em Nova Gama com 20.000 metros, água corrente, 2 casas, pequenos animais. Tel: (61)8404-1611. Teobaldo

Ladário - Casa murada, 2qts, sl, cozinha, banheiro, quintal grande. Localizada na rua xv de novembro a 300 metros da vila dos cabos. Tel: (67) 8118-5434 / (67) 3226-4914.SG Romildo

Pernambuco - Apto em Candeias, 72m2, 2qts, 1ste, cz, sl, var, dependência de empregada, 1 vaga gar, piscina lazer. R\$ 290mil. Tel: (81)8789-9641. Alcione

Natal - Casa, 2qts, sl, cz, wc, área serviço, cobertura p/três carros, churrasqueira, 200 metros da praia de Muriú. R\$ 50mil aceito R\$30mil. Tel: (84)3613-2082/(84)8831-3261. Clay Soares

Natal - Sobrado em Pium, 3qts, 2stes, 5var, sl jantar, cz, wc social, área serviço, churrasqueira, canil, escada em madeira. R\$ 300mil. Tel: (84)8728-9275. Junior

Natal - Apto, 2qts, 1ste, gar, sl, cz, var, wc social, área de serviço, churrasqueira, canil, escada em madeira. R\$ 300mil. Tel: (21) 98158-8802. Rodrigues

Natal - Vendo/Troco casas nova por um, apto em Icarai (RJ), 2qts, 1st, 1wc-sc, 1sl, 1cz, área serviço, gar para 3carros, Pronta para morar. Tel: (4121)98014-1772 - 98328-4055/(21) 99269-6889. SG-Bongestab

Santa Catarina - Apto em São José, 3qts, sl, cz, wc, sacada com churrasqueira, piscina, sl festas, jogos, play ground. R\$170mil Tel: (41) 9513-8601. lori-valdeia@hotmail.com

3 Veículos Semi novos

Citroen C4 Pallas - GLX 2.0, flex mecânico, prata, Corsa Sedan - 1.6 - 98, 4 portas MPFI 45.000 Km,

Isto IPVA completo, ar fabr direç vid elétr na 4 portas, trav e retrov elétr e alarme fabr). Tel: 98700-1632 / 97354-6299. Sr. Milton

Meriva - 1.8 2004, ar, vidro, trava, GNV, rádio, R\$ 16.500,00 aceito oferta. Tel: 2104-6511. 96883-3664. CC(EN) Alexandre Vianna

Meriva Premium Flexpower. 1.8 Easytronic - 09/09, preta, 5portas, direção hidráulica, vidros/travas elétricas, rádio/CD, ar, pneus novos, doc.OK, única dona. Tel: 992-97-9161. Gabriela

Ecosport - 1.6 XLT free style flex 2008, único dono em perfeito estado. Tel: 98283-6649. Lenise

Ford Ka - Branca, 2010 modelo 2011, 1.0, gasolina e álcool rodado 10500km. Única dona, em perfeito estado. R\$ 8000,00. Tel: 99753-6450. Suely

4 Serviços Diversos

4 Aulas e cursos

Aulas - Ciências, português, matemática, preparatório p/ concurso. Temos aulas de escultura em frutas, legumes. Tel: 2669-7285/ 9366-6456

Aulas - Francês, gramática e conversação em todos os níveis. Preparação para comissão no exterior. Professora nascida na França. Tel: 8633-8897. Marie-Elisabeth

Aulas - Espanhol Latino Americano, aulas para todos os níveis e todas as idades. Horários flexíveis e método diferenciado. Tel: 9106 2335, Ricardo Cabral

Aulas - Particulares de Física e Matemática para concursos, vestibulares e reforço escolar. Tel: 9842-7645, Alberto do Nascimento

Aulas - De esculturas em frutas/ legumes, cozinha industrial, salgados, garçom. Mesa de frios. Tel: (21) 2669-7285/ (21)9366-6456, Mario

Aulas - Teoria Musical e Teclado p/iniciantes, s/ limite de idade, material gratuito, ótimo preço, vagas limitadas. Tel: 2724-9808/ 9957-0984, Delfino

Aulas - Particulares de cavaquinho, banjo ou violão para todas as idades, comece a tocar agora. Tel: 8239-4181 / 9881-6543. Rogério

Cursos - fotografia, aulas teóricas, práticas com os fotógrafos do Domingão do Faustão. Tel: 2255-4725/ 3902-5130/ 3904-2650, Freitas/ Manacés Martins

Cursos - Preparatório para o 6º ano (CP II, CAP e CMRJ), ESCOLAS TÉCNICAS. E MILITARES. Preços especiais p/dependentes de Militar e servidora civil. Tel: 3327-9237

4 Brindes e presentes

Cupcakes By Taty - O sucesso da sua festa em geral, casamentos, 15 anos, coffe brakes, eventos empresariais, bodas. Tel: 9368-5920/3822-6306. Tatiana

Lary cestas - Para várias ocasiões, aniversários. Tel: 2595-6568 / 8261-5626 / 2269-2081. Solange Maria

Leiva Cestas - Cestas para todas as ocasiões, qualidade com satisfação garantida. Tel: 2229-3736/ 8553-6022

Lembranças Personalizadas - Bismaga de brigadeiro, tubete, latinhas de bolinhas, marmitinhas, rótulos. Escolha o tema. Tel: 3406-9645/9978-3213. Isabela

4 Cine, ótica, foto e som

Colégio Alternativo

Educação Infantil
Ens. Fundamental
Ens. Médio Politécnico

Vice-Almirante Abreu, 225 | Rio Grande-RS | (53) 3232.7116 | www.alternativorg.com.br



A. AURIMAR MUDANÇAS
CNPJ: 01.382.393/0001-08 Insc. Est.: 85.994.697

**RAPIDEZ...
SEGURANÇA
CONFIABILIDADE!**

CLASSE "A" EM MUDANÇAS

• Mudanças Locais • Interestaduais p/ todo Brasil
• Transportes de Automóveis • Embalagens Especiais
• Montagens de Móveis • Pianos • Computadores • Guarda-Móveis

MUDANÇAS: RESIDENCIAIS E COMERCIAIS
EQUIPES ESPECIALIZADAS
ORÇAMENTO SEM COMPROMISSO
SISTEMA: EXCLUSIVAS E INTEGRADAS
ATENDEMOS EM TODO BRASIL Condições Especiais para MILITAR e CRISTÃOS

TEL 3371-0495 / 3372-5903 / FAX: 2471-6117
SEDE: RUA IBITINGA, 112 - VICENTE DE CARVALHO
www.aurimarmudancas.com.br / email: mudaurimar@terra.com.br

Foto/Filmagem - Digital para qualquer evento, banner, pôster assinaturas. Preços de pacotes a partir de R\$ 500,00. Tel: 3186-5107/ 7666-7156. olecramlima@ig.com.br

Foto Maluca - Com variadas fantasias. Temos pacotes com 30/40/50/100 fotos. Tel: 3502-3098/ 9441-1399/ 9132-0354 - www.uaufotolegal.com

Foto Maluca - Som, iluminação, DJ profissional, animador, camarim animado c/fantasias e brindes especiais. Tel: (21)2697-2183/ 8556-8705 - www.photomusic.com.br

Foto e filmagem - Trabalhamos com eventos em geral, casamentos, 15 anos, infantil, bodas, palestra. Tel: 3779-5090/ 9206-7198

Foto e Filmagem - Eventos, casamentos, 15 anos, infantil, book, foto livro e álbuns. Visita a domicílio. Tel: (21)8392-1551, Charles - reproducoes@ig.com.br

Fotografia e Filmagem - Para eventos, moda, TV, CD book, compositor e vídeo book. Tel: 2255-4725/ 3904-2650/ 3902-5130 - www.freitasdomingao.art.br

Fotografia - Arte, estilo, casamentos, festas infantis, book, 15 anos, formaturas e eventos em geral. Tel: 9713-1141/ 2235-4305 - clie.gabriela@gmail.com

Fotografia - Casamentos em estilo fashion wedding e ensaios em geral. Tel: 7709-0951 www.rodrigo-fotograf.blogspot.com

Fotografia - Arte e espontaneidade em suas imagens, casamentos e eventos diversos. Tel: (21)7709-0951 - www.rodrigomorselli.com.br

Foto e Filmagem - Filmagem digital p/ todos os eventos, telão c/clipse limpeza, mudança de fita p/ DVD. Filmagem a melhor recordação. Aceito cartão e parcelo. Tel: 8275-0774/ 8083-1516. Rosildo

Foto e Filmagem. Para casamentos, aniversários e eventos em geral, fotos em estúdio, book de grávidas. Parcelamos no cartão. Tel: 3860-9449 - www.videomixpro.com.br ou www.fb.com/vmixpro

JR Sales Produções - Foto/ filmagem digitais de eventos. Tel: 2407-3575/ 9561-7957/ 7830-5225/ ID 8*18361, Marcelo/Josy - jrsalesproducoes@hotmail.com

Mathe - Filmagem, aluguel de telão, foto maluca em casamentos, festas infantis, 15 anos, formaturas. Tel: 9636-5653/ 9734-0287, Simone Ortiz

Som - Sensorizada, luz, desconto p/Família Naval. Tel: 3860-0816/ 8766-8858/ 8792-4376. Ana - www.mixrio.eev.com.br

VIDEOMIXPRO - Foto e Filmagem para eventos em geral, book de grávidas. Parcelamos no cartão de crédito - www.videomixpro.com.br / videomixpro@gmail.com Tel: 3860-9449

4 Estética

Esteticista - Limpeza de pele, peeling de cristal, drenagem linfática, massagem, tratamento de estrias, flacidez, depilação. Tel: 8331-70/ 9675-6462, Sâmara Sodré

Esteticista - Limpeza de pele, peeling, tratamento corporal, massagem, drenagem linfática, celulite etc. Frente ao parque de Madureira. Tel: 7958-0572. Antônia.

Esteticista - Drenagem linfática pré e pós-operatória, gordura localizada, celulite. Rua: Soares Caldeira 142 sala 311, Madureira. Tel: 8560-8855(o). Sebastiana.

Marta Estética - Facial, corporal, depilação, preço populares. Tel: 3868-1999/ 9178-0717/ 8149-2515, Marta

4 Festas

Barman/ Sushman - Festa/ Buffet. Especialista drinks, sushi, sashimi, decorações c/frutas/ legumes. Tel: 2472-0735/ 9209-0796 - barmendedosbar@ibest.com.br

Aluguel - Temos garçons R\$ 50,00, copeiro, fritadeira, faça salgados. Tel: 2402-1156, Rosângela

Aluguel - Capas de cadeira R\$0,80, toalhas de mesa R\$1,00 temos mesas de vidro, garçons, copeiras e fritadeiras. Tel: 9799-0825 / 9954-9898.

Aluguel - Mesas, cadeiras e toalhas para sua festa na ilha do Governador. Tel: 3287-0349/3396-8355/7705-7498. Débora Marques da Paz

Aluguel - Som, iluminação, casamento, 15 anos, festas, infantis, repertório. Tel: (21)3835-3944. Fabio/ Rosana

Animação de festa - Palha show, diversas brincadeiras, brindes, incluso teatrinho infantil. A partir de R\$150,00. Tel: 4141-3545/ 8803-8825

Banda Apothero - O melhor repertório de flash back 60/70 p/ festas de confraternização. Tel: 3181-6504/ 7879-3420/ ID 12*39144, André

Barman - Serviço de open bar completo p/ seu evento, caipirinha, caipivodka, caipsake. Tel: 8267-9303/ 3026-4031, Joel - bemserveriservico@bol

Batata Frita - Dê sabor a suas festinhas, chips e palitos. Tel: 3384-1276/ 3377-6944/ 8883-7481/ 7583-4272, Wagner/ Renata - hiab17@hotmail.com

Bem-casado - Bem nascido, bem-vivido. Fazemos para festas de casamento. Tel: 2135-0825/ 3159-1746/ 8217, Dinorá/ Neide - fcfbfago@gmail.com

Bolo Bacana - Escolha o tema e criaremos um bolo exclusivo e personalizado para sua festa. Tel: 3502-3098/ 9441-1399/ 9132-0354 - www.bolobacana.com

Brinquedos - Para sua festa, cama elástica, piscina de bolas por R\$ 150,00. Tel: 2419-5938/ 3753-9580/ 8894-5938/ 8665-9009 - pulemais@hotmail.com

Buffet - Lip's festas, para 50 pessoas apenas R\$ 750,00. Temos tudo para seu evento. Tel: 3765-5841/ 9496-4367 - oba170w@yahoo.com.br

Buffet - Salgadinhos diversos, doces personalizados, bolos diversos, aluguel de painel temático e maçã do amor e lembranças. Tel: 3314-1282/8518-0811/7451-8519, Fabiana

Buffet - Completo com mesas de vidro, garçons, salgados, bolos, doces, capas. R\$ 1.500,00 (promoções). Tel: 3464-2412, Luzimar

Buffet - Com alta qualidade e requinte. Tel: 3671-6569/ 9210-4671, Milton/Tatiana - www.miloart.site.br.com

Buffet infantil - Papo de Anjo, tudo com a melhor qualidade p/ a festa dos seus filhos. 3015-3063/ 9157-

7547, Lilian/ Miriam

Buffet Churrasco - Aproveite sua festa c/o seu convidado, serviço altamente profissional, tem garçom/ copeiros: Tel: 2573-7278/ 93360424 - Mauro

Churrasco - Fazemos seu churrasco, qualquer lugar do Rio do Janeiro. Preços promocionais. Tel: 3406-9645/ 8603-3015 - www.sochurrasco.com

Churrasco - Com conforto e qualidade, levamos tudo, informação no blog: www.lp.pedro.zip.net. Tel: 3975-3922/ 3396-3707 / 7188 - 3262. Luis

Churrasco - Aniversário, festas. Tel: 2595-6568 / 7600-7437. Ivan

Churrasco Collaço - Fazemos em qualquer local, levamos tudo,

preços no site. Tel: 2465-3511/ 9322-1958 - www.churrascollaco.com.br

Churrasco - Já estamos agendado para fim de ano, faça sua reserva. Tel: 3406-9645 / 8344-7264. Rocha

Dedos Buffet - Especialista almoço, jantares, churrascos, serviços de garçom. Tel: 2472-0735 - barmendedosbar@ibest.com.br

DJ Marinho - Som e eventos, telão, iluminação c/laser, máquina de fumaça, chuva de prata. Tel: 7877-3808/ ID 12*22506/ 2751-2971

Escultura de Legumes - Equipe de churrasqueiro, copeira, garçons. Tel: 8203-9566. Macário

Jack Eventos - Trabalhamos com Decoração, Buffet completo para todos os tipos de festas e eventos em geral. Tel: 3714-3113/9267-1446 - jackefrias@yahoo.com.br

Festas - Salgadinho diversos, doces personalizado, bolos com caricatura das fotos, frito no local. Tel: 8457-7134. Francilene

Marcos Festa - Brinquedos, jogos, telão, som, iluminação, mesas, camarim. Tel: 123*2204/ (21)9577-2184/ (21)3376-0446, Marcos

Nanys Decorações - Festas infantis, 15anos, casamentos, faixada de lojas, figura, tudo feito com balões. Tel: 8560-3949 / 8812-5726/3463-6778. Guerra

Photo music produções - Uma explosão de ale-

gria. Tel: (21)3589-2501/ (21)8566-8458, Adriana/ Mario - <http://www.photomusic.com.br>

Sítio Guapimirim - Eventos em geral, hospedagem, passeios, retiros, festas, churrasco. Tel: (21) 2560-7406/ 9838-8019 - <http://www.espacoparadiso.com.br>

Som - Iluminação, laser show, luz negra, fumaça e DJ. Descontos Família Naval. Tel: 3860-0816/ 98766-8858/ 98792-4376. Ana e Marcelo - www.mixriofestas.eev.com.br

Som - DJ, iluminação, eventos sociais, gospel, equipamento acarpetado. Tel: 3656-0589/ 7584-0165 - djflaviosilva@hotmail.com

Som - Iluminação, show de luzes, laser, máquina de fumaça, pista de dança. Tel: (21)7804-0307. Marcio - <http://www.youtube.com/watch?v=zKzBEy0vm-E>

Som - DJ profissional, jogos de luz, com raio laser, máquina de fumaça, telão, chuva de prata. Casamentos, gospel, aniversários. Tel: 7577-6916/ 7877-3808, Danusa

Nelia Tortas - Salgados decorados c/ prata e dourado. Vários sabores p/ casamento e festas em geral, redondas, quadradas e com 3 andares. Tel: 3246-3881/ (22)8133-2368

Roberta - Cake designer, bolos artísticos, cupcakes, mini-bolos. Vários tipos de recheios. Tel: 8124-7870 - <http://robertafloro.blogspot.com>

4 Profissionais liberais

Advogado - Alexandre, ações cível, família, trabalhista, criminal, direito do consumidor. Tel: 3087-2064/4102-7765/9783-9803/7838-7627 - advoga-doalexandre@hotmail.com

Advogado - Antônio Tavares, cível, trabalhistas, inventários, família, indenizações, consumidor. Tel: 3352-4871/99128-9593 - acst@ig.com.br

Advogada - Anna Penha Rodrigues - Civil, família, defesa do consumidor, consultoria imobiliária, federal. Tel: 2597-1399 /99369-3855. (DESCONTO PARA A FAMÍLIA NAVAL).

Advogado - Aurélio, família, divórcio, cível, inventários, criminal. Tel: 2215-2539/8259-2823/ - alfa@rjnet.com.br

Advogado - Campos e Novaes - Ações cível, família, trabalhista, criminal, direito do consumidor. Na Penha. Tel: 2143-9376 / 97296-1665 - gywa@ig.com.br

Advogada - Civil consumidor, juizado, família, divórcio, sucessões, inventário. Tel: 8585-0693 - dra.lucilia@ymail.com

Advogada - Dra. Claudia Simões, defesa em IPM, auditorias, conselho de disciplina. Tel: 8299-5404/3617-2339 - claudia.simoes@adv.oabrj.org.br

Advogada - Dra. Danielle Amaral - Assistência jurídica, tributária, familiar, contratos e federal. Tel: 9722-6724

Advogado - Dr. Cláudio Moreira, escritório em São Gonçalo e Itaboraí. Tel: (21) 3242-6505 / 2604-0782 / 98875-2053 - claudiomoreira.advogado@gmail.com

Advogado. Atuação em São Paulo. Dr. Cerqueira. Direito Militar. Tel: (11) 9-8277-1093 (TIM). cerqueiraadv@gmail.com.

Advogado - Herbert de Souza, atuação em São Paulo. Cível, criminal, comum, família, responsabilidade civil. (REQ/RDM/SIND/IPM/CD/CJ). Tel: (11)97988-0529 - herbertdesouza@adv.oabsp.org.br

Advogada - Raquel, causas cíveis, revisão de financiamento de veículos, DPVAT, benefícios, consumidor, família. Tel: 3245-7641 / 9677-6046

Advogado - Jesimiel - Penal, administrativo, defesa prévio-técnico, cível, família, trabalhista. Tel: 3285-6062/3021-8017/8768-0109

Advogado - José Humberto - Causas civis, trabalhista, juizados, previdenciário e consumidor. Tel: 2290-0542/8008-7668

Advogado - Joel Ribeiro conceição - Grande expedição, família, sucessões, responsabilidade civil, direito, consumidor e trabalhista. Tel: 2453-8679/9924-8557

Advogado - Jorge Luiz - Assistência jurídica, cível, tributária. Tel: (53) 9163-5516

Advogado - Jorge Barreto - Cível, previdenciário, consumidor e trabalhista. Tel: 3065-2204/9984-2491 - www.jorgebarreto.adv.br

Advogado - Dr. Lourival Sérgio Marques, Criminal, cível, trabalhista, inventário, posse, defesa do consumidor. Tel: 8341-3773/2614-0309 - jjfklsm@hotmail.com

Advogado - Dr. Nascimento - em defesa dos interesses e da dignidade da família naval. Visite: www.fnaa.com.br. Tel: (21) 4042-5887 e (21) 3942-4567.

Advogada - Lia Maura - Causas civis, família, orfãos, juizados, federal e trabalhista. Praça Ana Amélia, 09, sl/1003(Castelo). Tel: 2262-6062

Advogada - Jeane Viviani - Civil, família, direito do consumidor, sucessão, inventário, judicial, cartório, arrolamento, testamento, federal e trabalhista. Tel: 2620-9265 / 9943-4655

Advogado - Meireles & Associados - Civil, criminal, trabalhista, previdenciário. Tel: 3868-4312/ 8529-8089 - meirelesadvassociados@yahoo.com.br

Advogados Associados - Martins, pensão, aposentadoria, reforma, doenças, separação, INSS, mútuo, consumidor. Tel: 9599-8223/2532-0259/8273-6511/8245-2115



A Caipira Mudanças

Ligue Agora!
(21) 3185-7711
(21) 3185-1463

Mudanças para todo o Brasil

Locais e Interestaduais
Guarda-móveis
Transporte de sensíveis
Fretes

Orçamento sem compromisso

www.acaipiramudancas.com.br

Parcele em até 3x sem juros

VISA MasterCard



TRANSPORTES NOVO LAR
HÁ 20 ANOS FAZENDO MUDANÇAS E TRANSPORTES
Mudanças locais, interestaduais e internacionais;
guarda-móveis; e transportes de veículos.
Tel: (21) 3681.4235 (orçamento sem compromisso)
Site: www.transportesnovolar.com.br
E-mail: adolfonovolar.transportes@gmail.com

Advogados – Mattos/Morgana, juizados, cível, criminal, consumidor, família, sucessão, inventário, área cível em geral. Tel: 2437-5954/ 9743-5582

Advogado - Paulo Henrique, civil, inventário, separação, divórcio, trabalhista, juizados especiais. Tel: 2435-2783/ 9389-4985/ 2435-2783/99339-4985 – paulo.henrique@adv.oabrj.org.br

Advogado – Paulo Patrício e Advogados Assoc. responsabilidade civil, justiça federal, trabalhista. Tel: 7795-4013/2524-8036 – www.paulopatricio.adv.br/ paulo@paulopatricio.adv.br

Advogada – Sílvia, cível, família, juizados especiais. Tel: 9161-1760

Advogado – Severino Tavares de Farias – Direito constitucional, administrativo, cível, consumidor. Tel: 2708-6934 / 7373-1661. andernat@ibest.com.br

Advogado – Pedro Queiros – Administrativo, pensão, trabalhista, cível, família, consumidor. Tel: 2221-1493/8525-4071

Dentista – Ortodontia. Rua: Moreira César, 26 sala 1421. Icaraí - Niterói. Tel: 2717-3769

Dentista – Ortodontia fixa e móvel, aparelho metálico e estético, crianças a partir de 5anos. Tel: 2618-0545 / 9877-2203. Dr.Estevam

Dentista – Dra. Cleonice, fraturas, correção de dentes c/manchas, alinhamento, clareamento, rx, cistos inclusos. Tel: 2554-6814/ 2548-9606/ 99862-2181

Especialista em unhas – Acrílico, esmaltação artística. Tel: 3771-1331/ 8202-3162/ 4125-0399 - originalmunhas@hotmail.com/ www.originalmunhas.com.br

Eletricista – José eletro técnico e Equipe, Instalação e manutenção predial e residencial. Crea-RJ-NR 10. Tel: 2602-7263 / 8792-7073 - jreletrika@hotmail.com

Fisioterapeuta – Domiciliar, respiratória, drenagem linfática, massoterapia/ terapia postural, manual. Tel: 8662-6755 - alfredo_fisio@oi.com.br

Massa terapeuta – Reabilitação motora, adultos e crianças. Tel: (21)8233-7037, Aparecida de Souza

Massa terapeuta - Prestamos serviço a domicilio, massagens facial, modeladora, relaxante, esportiva, drenagem linfática. Tel: 8529-8108/7579-3230/3185-9688. Sérgio

Personal Saúde – Acompanhamos na prática da atividade física com alongamentos, caminhadas, programa obesos, hipertensos. Tel: 2601-4852/ 9565-7657, Wagner

Personal Trainer – Qual a seu objetivo? Força, emagrecimento? Testes e avaliações. Tel: 8302-6203, George - george.mauricio@ig.com.br

Professora – Nível superior. Português/ Matemática/ Redação/ Espanhol. Ensino Fundamental I e II. Tel: (21)7665-0700/ (21)2639-2341. Rosane Machado

Psiquiatria – Alcoolologia/ toxicomanias. Av. Armando Lombardi, 1000 sl 128 BLZ/ Barra. Tel: 3078-1000/ 3078-1528, Dra. Ana Paula/ Dr. Derwaldo

Psicóloga – Daniela Mello, atendimento em Niterói para criança, adolescente, adulto, 3ª idade, desconto para militares (MB) e dependentes. Tel: (21) 99536-7144 / 97920-4775

Psicóloga – Atendimento psicológico a adolescentes, adultos e idosos, terapias holísticas. Rio/ Niterói. Tel 8767-3149. Patrícia Preste

Psicóloga – Yoneide Carmo – Clínica/Psicanalista – Barra da Tijuca. Tel: 2132-7397

Psicóloga – Atende casais, adultos, adolescentes e crianças. Em Botafogo. Tel: 9659-6222/ 2527-3902, Rosinah Brandão - rosinah.dias@ig.com.br

Psicóloga – Talita de Sousa, terapia cognitivo comportamental, relaxamento e orientação vocacional. Atendo no Centro e Copacapana. Tel: 9233-8032/8183-2133 – talitacouto@yahoo.com

Psicólogo - Atendimento p/ casais, famílias, adultos, adolescentes, orientação profissional. Tel: 2621-8706/ 8802-6768, Antônio - prferreirabetel@ig.com.br

Psicólogo - Atendimento para adultos na terapia junguiana. Rua General Roca 429, sala2, Tijuca (próx.metró estação Saens Pena). Tel:3123-3382/7900-7683. Antonio Barboza.

Psicólogo - Atendimento de adultos, adolescentes e crianças. Tel: (21) 2621-8706/ 8758-1854, Cláudio

Psicologia - Atendimento para casais, adultos, adolescentes e crianças. Consultório na Tijuca. Tel: 9424-7491, Maurício Ferreira

Psicanalista - Atendimento a adultos e adolescentes na Rua da Quitanda, no Centro. Tel: 8477-7177. Mauro

Psicanalista - atendimentos para casais e adultos, em Icaraí/Itaipu. Tel:7146-5307. Jasiel

Psicopedagogia/Psicanalista/Psipedagogia – Atendo a família naval em Niterói, adulto e crianças, terapia de casais. Tel: 9677-5768/7164-5307, Itala Britz

Psicoterapia – Antônio Barboza – Rua: general Roca, 429, sala 2, Tijuca. Tel: 3123-3382/7900-7683

4 Outros serviços

Ana Flores - Quem provar não larga mais. Doces, salgados, pudim, bombons. Aceita-se encomendas. Tel: 2104-6153/ 9350-4274

Alugo - Carro com motorista. Doblo, 09/ 09, 8 lugares, passeios, eventos, transportes p/ famílias e empresas. Tel:3317-1643/ 9301-2151

Alugo – Marteleto demolidor Bosch. Tel: (21)8527-3501/ (21)8238-9114, Rosi/Guedes

Brindes e Lembrancinhas – Personalizados, porta CD gel, relógios. Tel: 7870-1632/ 9251-9981/ (22)8831-9143/ (22)8828-3349/ ID 88*13323

Cabeleireira - Com formação em academia da L'oreal. Atendimento domiciliar no município do Rio de Janeiro. Tel: 3477-5004/ 9688-1300, Ricardo/Simone

Cabeleireiro – Domicílio, escova, turmalina, corte, tintura, luzes, reflexo, hidratação. Tel: 8137-7264/ 3681-1650, Reginaldo/Márcia

Compro - Carro batido, avariado de motor, lataria, todo estado do Rio de Janeiro. Tel:(21)7277-7362/3317-1643 Cláudio

Compro - Nintendo DS Lite e um Flashcard da marca Supercard ou R4. Tel: (81) 3439-1270/ (81) 8678-7635, jorge.m.m.jr@gmail.com

Compro - Medalhas da 1ª e 2ª guerras mundiais. Tel: 3975-0642/ 9828-8483, Barbosa

Compro – Moedas com cédulas e medalhas do Império, faço avaliação grátis. Tel: 2254-9887/ 8335-9688, Mário Nunes

Compro - Apartamento no condomínio próximo ao Ilha Plaza/ Ilha do Governador. Tel: (61) 3272-4156. Cruz

Compro - Livros, retiro no local. Aceito troca por outros livros. Tel: 9509-2950/ 2613-4782, Ricardo - jamricvil@ibest.com.br

Desempeno e Alinhamento – Chassi (quadro) de moto com conferência a laser, bengalas, mesas, eixos e balança. Orçamento sem compromisso. Tel: (21)8106-0401/(21)8650-2203. Alex

Desenhista - Projetista, desmembramentos, lembramentos, levantamentos de prédios, casas, com ou sem assinaturas. Tel: (21)2113-3473/ (21)9931-5286, Carlos

Eletricista - Predial, residencial, sistemas de segurança eletro-eletrônica, rede de dados, instalação, manutenção. Tel: 3638-5271/ 8660-8160 - jlp-sao@hotmail.com

Eletricistas - Josué Eletrotécnico e Equipe, instalação, manutenção, predial/ residencial. Tel: 2602-7263/ 8792-7073 - jreletrika@hotmail.com

Estética Destak - Tratamentos em estética corporal, facial, terapias relaxantes. Shopping Via Lagos. Tel: 9158-9137/ 3605-1571, Dra. Elaine Carluccio

Faço – Reformas, pinturas, construo, parte hidráulica, elétrica. Tel: (21)9713-0003/ (21)9728-6128/ – educonstrucoes2008@hotmail.com

Faço – Pinturas, reformas em geral, fino acabamento, elétrica. Tel: 9492-7668/7805-0898/8881-9809. Diego

Faço – Digitação de TCC, monografias, de acordo com as normas ABNT. Tel: (21)8618-4301. Cynthia

Formatação - Instalação do Sistema operacional, limpeza e montagem do micro, troca e instalação de hardwares. Tel:3363-7566 /7943-9748 / 8398-3782.Marcelo.

Geize Ramos - Consultora de beleza, palestro, dicas sobre beleza. Tel:(21)9680-7137/2723-0514/8287-3845.

Jó Personal Hair - Tintura, escova definitiva, cauterização, especialista em revitalize, atendo a domicilio. Tel 8872-5731/ (21) 8196-4870 – joatririo@yahoo.com.br

Lembranças - Biscuit e madeiras para festas, sou integrante da GARAPA. Tel: 2471-6380/ 9390-9539 – anaclarisarts43@yahoo.com.br(orkut)

Lembrança e Brindes - Personalizados, porta CD, relógio, outros. Tel: 7870-1632/ 9251-9981/ (22) 8828-3346/ ID 88*13323

Lavagem a seco - Estofados, tapetes, hidratação de couros automotivos e estofados. Tel: (21)3158-6438/ (21) 7884-4087. Cláudio

Marceneiro - Confeção de armários planejados, dormitórios, salas, aplicação de sinteco em piso de madeira. Tel: 3774-0035/ 7862-4603 – padua-marceneiro@pop.com.br

Montagem – Manutenção, computador, notebook e outros serviços. Tel: 9711-3955 - adenauer.filho@hotmail.com

Motorista particular – Veículo próprio, Zafira 2010, viagens, turismo, eventos e chamadas, agrego empresas, familiar, executivo e free-lance. Tel: 3317-1643, Cláudio

Nelia Tortas - Salgada, decoradas, vários sabores p/casamentos, festas redondas, quadradas, três andares. Tel: 3246-3881/ (22) 8133-2368/ (22) 8151-4320, Clara

Ofereço-me - Para treinar acompanhantes junto a residências e clínicas, medicamentos, alimentação do paciente. Tel: 9672-2423/ 3272-8703, Simone

Ofereço-me - Para trabalhar em hospitais/ clínicas. Sou técnica de enfermagem. Tenho curso do

SENAC. Tel: 3137-9213/ 8451-9924, Patrícia

Ofereço-me - Para cuidar de idosos, experiência de 10 anos, disponibilidade imediata. Tel: 2436-2123/98072-4914. Maria Rosa

Ofereço-me – Para cuidar de senhores doentes, idosos, aposentados e inativos da Marinha. Boa referência, sou auxiliar de enfermagem. Tel:99348-2774/96931-3665. Célio Ribeiro

Ofereço-me - Para trabalhar como acompanhante em hospitais/ domicilio. Sou técnica de enfermagem. Tel: 3119-7368/ 8738-1179. Denize

Ofereço-me – Para trabalhar cuidando de idosos(as). Tel: 3459-9406(recado)/ 3352-9580/ 8664-9580/ 9102-5729

Ofereço-me – Para trabalhar cuidando de idosos, experiência comprovada na carteira, disponibilidade de dormir no local de trabalho. Tel: 2436-2123/8072-4914. Maria Rosa

Ofereço-me - Para trabalhar como motorista particular. Veículo próprio Saveiro Cross 1.6/2011. No Estado SP/MG/RJ. Tel:31586438/7884-4087/113*78279. Cláudio.

Ofereço-me – Para trabalhar de motorista particular, categoria B, c/experiência, disponível p/ eventos em geral e viagens. Tel: 8114-1830 / 9868-2442, Luiz

Ofereço-me – Para trabalhar como acompanhante em hospitais/ domicilio. Sou auxiliar de enfermagem. Tel: 8199-3406. Rafael

Ofereço – me – Para trabalhar de serviços gerais, porteiros. Tel: (21)8022-4583 / (21) 8028-3407. Francisco de Assis

Ofereço - Carro c/ motorista p/ eventos sociais. Civic/ Corola e Mercedes 2011. Tel: 8432-8971. Wander

Ofereço-me - Para trabalhar como motorista particular. Carteira AB. Para idosos, em qualquer área do Rio, faço qualquer viagem. Tel: (21) 3287-5038/ (21) 98027-8771. Djalmia Salvador

Provençal - Aluguel de móveis Clean e rústico na ilha do governador. Tel: 3041-6171. debora.MDprovençal

Professora – Música, aulas de canto, popular, lírico, teoria musical, para toda a família naval. Tel: (21)2592-2721/(22)8801-1667. Raquel

Podólogo - Unha encravada, fungos, pés diabéticos, colocação de órteses, massagem reflexologia. Tel: (21)8610-1036 - alexoprefeta@hotmail.com

Precisa-se - Militar da reserva para dar aula em academia em Niterói, bairro Maria Paula. judô, jiu-jitsu, muay tai, taekwondo, kung fu. Tel: 2617-2045

Plantio e recuperação - Arbóreas, acupuntura vegetal, plantios diversos, podas em geral, supressão emergencial. Tel: 8393-0390/ 8522-0787 – tonylisboa@hotmail.com

Renda Extra - Seja um Consultor ou Distribuidor OAK EAU DE PARFUM, 100% de lucro, cadastre-se. 4246. Tel: (21) 3852-4712 - www.oakcosmetics.com.br/ Henrique

RESTAURANTE - Bar com Peixe EM Campo Grande, venha com a sua família saborear o melhor peixe da cidade, ambiente familiar, temos também petiscos, bebidas e sobremesas. Tel: 415-3456/3269-3367. Gilberto

4 Saúde e Medicina

Proteínas – Carboidratos, hipercalóricos, energéticos emagrecedores. Tel: (15) 3313-3030/ (15) 3232-4593/ (15)3229-8277 - www.corpobrasil.com.br

Terapias holísticas - Atendo Zen Shiatu, massagem terapêutica com pedras quentes, Yogaterapia, Florais de Bach. Tel: 9955-4513, Eliane Costa

4 Transporte

Alfa Rio - Mudanças locais/interestaduais, desmontamos, transportamos veículos. Tel: 2620-0052/ 9947-6829/ 7288-2448 - alfariomudancas@hotmail.com

Francisco Mudanças – Local, Interestadual. Preço especial para a família naval. Tel: (21)2752-1416/ 3668-6077/ 6965-6147/ 8697-9546 – marcosloghai@hotmail.com

Luiz Fernando Mudanças – Transporte local e interestadual, embalagens em geral. Tel:3041-0831 / 99263-8011 /9/8465-8922

Mudanças - Para todo o Brasil. Tel: 9763-6922, Roni Alves

Mudanças – Kombi pick-up, vai se mudar ou precisa de frete ligue para. Tel: 8074-1993/8074-1994/8749-0321. Miguel.

Mudanças - Rio/ Ladário/ Rio. Tel: 2592-0334/ 8240-2415, Dilma. Mande relação de seus móveis para dilmatrab@hotmail.com

RR Vitória – Transportes e mudanças, locais interestaduais, desmontamos, embalamos, preços especiais à Família Naval. Tel: 2724-7567/ 8874-6916, Robson

Sanger Rio - Mudanças locais, interestaduais, embalagem em geral, automóveis, içamentos. Tel: 2580-6837/ 2580-6398/ 8713-8600

Transportes de veículos - Para todo o Brasil. Especializada no transporte de veículos, desconto para forças armadas. Tel:(71)9262-0566. Cláudio - www.transcintra.com

Transportadora Rio/ Brasília – Desmontamos, montamos, preços especiais para Brasília. Tel: 9504-2072, Andréa/ Geovane - geovanefs@ig.com.br

Trans-mar mudanças - Desmontamos, embalamos, montamos p/ todo Brasil, transportamos veículos. Tel: 3301-8643/ 3352-2654/ 98212-7812 – transmarmudancas@ig.com.br - Marinho

Transmenezes – Mudanças, segurança p/ Família Naval,desmontamos, montamos, temos guarda móveis. Tel:(21)2258-6024/ 7852-0142. Bruno

Transporte e mudanças – Interestadual e local, embalagem em geral, desmontagem. Tel:(21)3013-7560/9263-8011/6818-9494/8465-8922. Luiz Fernando

Transporte e Mudanças - Faço frete/mudanças para todo Brasil! Desconto para militares. Tel: (21)2417-7993/9606-5912. Sr.Carmine

Luiz Fernando Mudanças, Brasília, Minas Gerais, São Paulo, Espírito Santo e Região dos Lagos, embalagens em geral, preços acessíveis pode conferir. Tel (21) 3041-0831, (21) 99263-8011, (21) 98465-8922

4 Turismo

NARATUR – Passeio Turísticos em grupo. Beto Carrero/Oktobrefest/praias/sítios Temáticos. Tel: 3134-4363/7957-5644/98248-8483 - Cláudio Nascimento - nara_tur@globo.com

5 Outros

Vendo - Espada segundo tenente, toda dourada Capo de Madri Pelola. Tel: (47)9909-3536. Tenente Juarez

Vendo – Máquina para fazer frita descartável. R\$ 1.500,00. Tel: 98855-9420/98904-9066. Tarcisio Fernandes

Vendo – Uma Moto Elétrica (grande) de 12V Bandeirantes, vermelha c/carregador de baterias incluindo, ótimo estado. R\$ 500,00. Tel: 3605-4988/98715-3820. Elias



MUDANÇAS JUMBO LAR
Mudanças locais, interestaduais,
guarda - móveis e transportes de
veículos.
www.jumbolar.com.br
mudancasjumbolar@hotmail.com
Orçamento sem compromisso!
(21) 3242-9688 / 2671-1916