

NOTICIÁRIO DE BORDO



MB E AMN INAUGURAM PROJETO PARA IDOSOS

PÁGINA 10

VOLUNTÁRIAS CISNE BRANCO
PROMOVEM 4º FEIJOADA SOLIDÁRIA
PÁGINA 3

EACR COMEMORA 400 ANOS DE SÃO PEDRO DA
ALDEIA COM EXPOSIÇÃO NA CASA DA CULTURA
PÁGINA 7



REMMAR

REMMAR FAZ PERSPECTIVAS PARA 2018

Hoje, a taxa SELIC está em 7% a. a., mas os reflexos no desempenho econômico e produtivo do país, como um todo, ainda não atenderam às expectativas. Estima-se que esse quadro, aliado a resultados pequenos, mas positivos do PIB brasileiro, possam delinear um 2018 menos sujeito a solavancos.

JVP

SVPM: NOVO NOME, DESAFIO PERMANENTE

No dia 13 de novembro, foi celebrada a alteração de denominação do Serviço de Inativos e Pensionistas da Marinha para Serviço de Veteranos e Pensionistas da Marinha (SVPM).



ESPORTES NA MARINHA

SARGENTOS DA MARINHA SÃO OURO NO MUNDIAL MILITAR DE VÔLEI DE PRAIA

A 3ºSG-RM2-EP Ágatha Bednarczuk, atleta do Programa Olímpico da Marinha (PROLIM), sagrou-se campeã com sua parceira de equipe, Duda. No masculino, o 3ºSG-RM2-EP Álvaro Filho, também atleta do PROLIM, conquistou o campeonato junto de seu parceiro de equipe, Saymon, sendo eleito o melhor atleta de sua categoria.

Olá, Família Naval!

Chegar à melhor idade com saúde exige cuidados especiais. Pensando nisso, o Abrigo do Marinheiro (AMN), em parceria com a Diretoria de Assistência Social da Marinha e a Diretoria de Saúde da Marinha, concebeu o Projeto Envelhecer. Na matéria de capa da nova edição do Noticiário de Bordo,

o leitor vai conhecer as atividades realizadas pelo projeto, além de depoimentos de participantes e profissionais envolvidos.

Destaca-se, também, a 4ª Feijoada Solidária promovida pelas Voluntárias Cisne Branco na Área Recreativa, Esportiva e Social da Casa do Marinheiro, no Rio de Janeiro. Cerca de 400 pessoas participaram do evento, cujo objetivo foi

arrecadar recursos para os projetos sociais em prol da Família Naval.

O Noticiário de Bordo traz, ainda, a cobertura da comemoração dos 400 anos de São Pedro da Aldeia pela Escola Almirante Carneiro Ribeiro. Mantida pelo AMN, a escola realizou uma exposição com peças dos alunos na Casa de Cultura Gabriel Joaquim dos Santos. A abertura contou com representan-

tes da prefeitura do município.

Nesta edição, há, também, matérias sobre vários projetos sociais dos Núcleos de Assistência Social nos Distritos Navais. Os temas incluem qualidade de vida, bullying, prevenção ao suicídio, educação financeira, dependência química, preparação para reserva, entre outros.

Boa leitura!

EXPEDIENTE. Noticiário de Bordo / Ano VII - nº 28 - Julho a Dezembro 2017

SUPERVISÃO GERAL: Diretoria de Assistência Social da Marinha. **DIRETOR:** C Alte Valter Citavicius Filho. **EDITORES:** Henrique Rodrigues ascom@abrigo.org.br e 1ºTen (RM2-T) Victor. **REDATORES:** Raiza Xavier e Maria Lua Simões. **COLABORADORES:** Órgãos de Execução do Serviço de Assistência Social ao Pessoal da Marinha. **DESIGNER:** Maria Lua Simões. **ATENDIMENTO AO LEITOR:** Praça Barão de Ladário, s/n, 5º andar - Centro, Rio de Janeiro, RJ. CEP: 20091-000 / Telefone: (21) 2104-5563/ E-mail: contatodasm@marinha.mil.br. **REDAÇÃO:** Rua Teófilo Otoni, nº 52, 13º andar - Centro, Rio de Janeiro, RJ. CEP: 20090-070 Tel: (21) 2233-7003.



Saúde Naval

- ✓ Resultados de exames,
- ✓ Informação preventiva,
- ✓ Serviços de saúde e muito mais.

Tudo no Saúde Naval.

Acesse: www.saudenaval.mar.mil.br



VCB PROMOVEM 4º FEIJOADA SOLIDÁRIA

Evento angariou recursos financeiros para manutenção de diversos Projetos Sociais

Cerca de 400 pessoas participaram da 4ª Feijoada Solidária das Voluntárias Cisne Branco (VCB), que aconteceu no dia 29 de julho na Área Recreativa, Esportiva e Social Casa do Marinheiro, no Rio de Janeiro. O evento teve como principal finalidade arrecadar recursos para dar continuidade aos diversos Projetos Sociais mantidos pelas Voluntárias, que resultam em melhorias na qualidade de vida e confraternização da Família Naval.

Durante o almoço, além de saborear a feijoada, os convidados se divertiram ao som da Banda Fuzibossa, desfrutaram de *open bar*, puderam participar de rifas e concorreram a diversos brindes, como micro-ondas, SmartTV, uma viagem com acompanhante para Búzios, além de outros prêmios, e ainda teve o concurso da camisa customizada. A dama que tivesse elaborado a mais bela customização na camisa ganhava uma bolsa de couro Via Mia. Para as crianças, havia espaços com brinquedos infláveis e pula-pula.

A Diretora Nacional da VCB, Sra. Christiani Prisco Leal Ferreira, ressaltou que momentos assim só agregam: "Além de nos confraternizarmos e nos divertirmos, arrecadamos fundos



Convidados reunidos para foto ao lado do Comandante da Marinha e da Diretora Nacional das VCB

para os nossos projetos assistenciais", afirmou a esposa do Comandante da Marinha, sendo endossada pela Diretora da Seccional Rio: "É um momento de alegria, e também, de apoio a novos Projetos Sociais e manutenção aos que já tem", declarou a Diretora da Seccional Rio que ainda agradeceu a toda a equipe, à Fuzibossa e a cada um que ajudou de alguma maneira com a realização da feijoada.

"Esse evento é muito mais do que ele se propõe. Estou bastante satisfeito e feliz", enfatizou o Comandante da Marinha, Almirante de Esquadra Eduardo Bacellar Leal Ferreira.

Pertencente ao AMN e fundado em 2008, o Departamento Voluntárias Cisne Branco tem importância substancial no que diz respeito ao social no Abrigo do Marinheiro, como lembrou o Vice-Almirante e Presidente do Con-

selho Deliberativo do AMN, Carlos Alfredo Vicente Leitão. "Essa comemoração tem um grande significado, porque conforme podemos observar, as Voluntárias conseguem levar uma alegria imensa para quem realmente precisa ter essa atenção. E como as VCB pertencem ao Abrigo do Marinheiro, com a Feijoada Solidária não fugimos do foco que são os Projetos Sociais", declarou o Vice-Almirante.



Voluntárias posam para foto



Todos dançavam ao som da Fuzibossa



Diretoras Nacional e Seccional Rio entregam um dos prêmios do sorteio

ABRIGO DO MARINHEIRO E 3ºDN REALIZAM FESTA JULINA

A ARES Atlântico recebeu a Festa Julina dos projetos “Laços da Reserva”, do Departamento Regional do Abrigo do Marinheiro, e “Vivência da Melhor Idade”, do Núcleo de Assistência Social do Comando do 3º Distrito Naval. Os idosos aproveitaram o evento com a animação de um trio de sanfoneiro.

A comemoração também teve na programação quadrilha julina,

concurso da Rainha do Milho 2017, degustação de comidas típicas e muita dança. Cerca de 40 idosos participaram da festa vestidos com roupas típicas.

O objetivo da festa foi valorizar a cultura nordestina e suas tradições ligadas aos festejos juninos, complementando a palestra “O São João e suas expressões da cultura nordestina”, realizada no dia 22 de junho.



Participantes da Festa Julina no Com3ºDN

HOMENAGEM AOS PAIS EM EVENTO NO CEARÁ



EAMCE promove atividade para Família Naval

Com o intuito de proporcionar uma melhor qualidade de vida para a Família Naval, a Escola de Aprendizes-Marinheiros do Ceará (EAMCE), por meio do Núcleo de Assistência Social, realizou no dia 26 de agosto, a comemoração do Dia dos Pais. O evento aconteceu no Complexo Turístico IPARK, no município de Maracanaú, na Região Metropolitana de Fortaleza.

Foram oferecidas atividades de lazer e esportivas. No total, 116 pessoas participaram do evento, in-

cluindo pais e filhos de integrantes da Capitania dos Portos do Ceará, da EAMCE e da Agência da Capitania dos Portos em Aracati.

O Dia dos Pais proporcionou um maior estreitamento dos laços familiares e um momento de integração entre as Organizações Militares sediadas no Ceará, alcançando os objetivos traçados para o evento dentro do Programa de Qualidade de Vida no Trabalho e na Família da Diretoria de Assistência Social da Marinha.

PNNSG REALIZA PROJETO SOCIAL PARA FAMÍLIA NAVAL

O Serviço Social da Policlínica Naval Nossa Senhora da Glória, no Rio de Janeiro, promoveu, em parceria com o Programa Netuno, no segundo semestre, o evento "Gestão do Tempo", com o convidado Capitão de Corveta

(T) Marcelo Nogueira. A palestra teve como foco a melhoria da gestão do tempo para desenvolver melhor as atividades no trabalho, cuidar da família e da saúde.

O evento fez parte do Projeto "P.S. pra quê?" em consonân-

cia ao Programa Qualidade de Vida no Trabalho e na Família da Diretoria de Assistência Social da Marinha. Contou com a presença de 69 pessoas, dentre elas: militares da ativa, veteranos e servidores civis.



Oficial em palestra na PNNSG, no RJ

▶ HNMD ACOLHE PACIENTES E ACOMPANHANTES

O Serviço Social do Hospital Naval Marcílio Dias, promoveu uma apresentação teatral, para as pacientes do Grupo de Mastectomizadas e seus acompanhantes. A ação faz parte do Projeto "Acolhendo Nosso Paciente", em consonância com o Programa de Apoio ao Paciente Internado da Diretoria de Assistência Social da Marinha. O trabalho foi realizado com o Grupo de Mastectomizadas, por meio de ação motivacional cujo objetivo é proporcionar um ambiente mais acolhedor e humanizado.

Em 19 de setembro de 2017, as

pacientes e seus acompanhantes foram contemplados com a apresentação do grupo de teatro "Companhia do Humor", com a Peça Teatral "Multiclô & Você - Especial Festa da Primavera", uma divertida sátira de Programa de TV, tipo *talk show*, em que o apresentador "Clodoaldo" conta piadas e entrevista convidados da plateia, abordando temas referentes à saúde da mulher em comemoração à Festa da Primavera do Grupo de Mastectomizadas. A apresentação ocorreu no Salão de Reunião da Ginecologia e contou com a participação de 32 pacientes e acompanhan-



Peça teatral para pacientes mastectomizadas do HNMD

tes. A peça destacou a importância bem como a relevância da motivação, de hábitos saudáveis para promoção autoestima e superação no processo do bem-estar físico, psíquico e social, de enfrentamento da doença.

▶ CIAMPA REALIZA EVENTOS SOBRE TEMAS DA ASSISTÊNCIA SOCIAL



NAS/CIAMPA promove Ciclo de palestras e apresentações teatrais

O Núcleo de Assistência Social do Centro de Instrução Almirante Milcíades Portela Alves (NAS/CIAMPA) realizou uma série de eventos para abordar educação financeira, dependência química e preparação para a reserva, temas de diversos programas sociais da Diretoria de Assistência Social da Marinha.

Os eventos contaram com peças

teatrais e palestras de especialistas para um público total de cerca de 300 participantes do CIAMPA, do Batalhão de Operações Especiais de Fuzileiros Navais, da Policlínica Naval de Campo Grande, do Centro de Avaliação da Ilha da Marambaia, da Delegacia de Itacuruçá e do Comando do Desenvolvimento Doutrinário do Corpo de Fuzileiros Navais.

▶ PREVENÇÃO À DEPENDÊNCIA QUÍMICA NO 9ºDN

O Núcleo de Assistência Social (NAS) do Comando do 9º Distrito Naval (Com9ºDN) promoveu um Ciclo de Palestras sobre Prevenção à Dependência Química nos dias 25 e 26 de julho de 2017. As atividades foram conduzidas pelo Terapeuta em Dependência Química e Coordenador do Programa Prevenção e Saúde na Escola (PSE) pela Prefei-

tura Municipal de Itaguai/RJ, Edinel Santa Rosa de Medeiros, e destinadas às tripulações do Com9ºDN, do Centro de Intendência da Marinha em Manaus (CeIMMa), e do 1º Batalhão de Operações Ribeirinhas (1ºBtlOpRib).

A ação contou com a participação de 144 militares e teve como objetivo principal prevenir o uso abusivo de ál-

cool e outras drogas, por meio do acesso à informação, discussão, troca de experiências e construção de saberes sobre o enfrentamento das situações de vulnerabilidade, diminuindo os riscos de desenvolver a dependência química e contribuindo para o desenvolvimento de hábitos saudáveis e para a qualidade de vida dos militares e seus dependentes.



Palestra ministrada no 1ºBtlOpRib

PREVENÇÃO AO SUICÍDIO NO 6ºDN

A campanha “Setembro Amarelo” visa conscientizar e alertar as pessoas sobre prevenção ao suicídio. Por isso, o Núcleo de Assistência Social (NAS) promoveu, no salão do Clube Marisco, em 27 de setembro, a palestra sobre o tema, ministrada pela psicóloga Evanilza Mateus de Oliveira. O evento, que contou com a participação de cerca de 70 militares, faz parte do Programa de Qualidade de Vida no Trabalho e na Família da Diretoria de Assistência Social da Marinha.

Neste evento, os militares tiveram oportunidade de obter informações corretas sobre o suicídio e a importância de programas de prevenção, já

que, no mundo, a cada 40 segundos, uma pessoa retira a própria vida e o Brasil já é o oitavo País em número absoluto de suicídios. A palestrante enfatizou a importância da empatia, de uma conversa sem julgamentos e de um olhar atento às pessoas com as quais convivemos, pois essas atitudes podem salvar vidas.

Assim, a palestrante ressaltou que toda comunidade deve estar envolvida na prevenção ao suicídio, orientando aqueles que necessitam a procurarem atendimento psicológico. Além disso, a palestrante comentou sobre a importância do trabalho do Centro de Valorização à Vida, cujo número para contato é 188.



Palestra para militares durante campanha “Setembro Amarelo”

BULLYING É ABORDADO EM COLÔNIA DE FÉRIAS DO COMEMCH

O *bullying*, assunto bastante atual, foi abordado na colônia de férias do Núcleo de Assistência Social do Comando Em Chefe da Esquadra (NAS/ComemCh) em julho. Tema da peça teatral, realizada pela Polícia Militar do Estado do Rio de Janeiro (PMERJ), a questão foi tratada de forma prática, explicando o *bullying* que se caracteriza por agressões verbais ou físicas, feitas de maneira repetitiva, por um ou mais indivíduos contra um ou mais colegas.

O evento contou com a participação de cerca de 90 crianças, com idades entre 5 e 12 anos, filhos de militares e servidores civis que servem no Complexo Naval de Mocanguê. Durante os quatro dias, foram realizados jogos esportivos e cooperativos, como: queimado,

pique-pega e pula corda, que resgataram as brincadeiras ao ar livre, estimulando o trabalho de autonomia, criatividade, aprendizado e coletividade.

Oficinas de culinária de *cupcake* e plantio com sementes de girassol também fizeram parte das atividades realizadas pelas crianças. A diversão continuou

com o show de mágica e a participação de militares do Comando da Tropa de Reforço com demonstrações do Carro Lagarto Anfíbio e de cães adestrados.



Crianças se divertem com atividades da colônia de férias

PROJETO APOIA O ▶ RM2 NA REINserÇÃO NO MERCADO CIVIL

Estima-se que 7,3 milhões de trabalhadores brasileiros ficaram desempregados em 2017, de acordo com o Instituto de Pesquisa Econômica Aplicada (Ipea). Desses, 73% não têm experiência e qualificação necessárias para concorrer aos empregos existentes no País. Esse estudo refere-se ao total de brasileiros em idade economicamente ativa, mas se trouxermos essa realidade para o mundo das Forças Armadas, 70% dos ex-militares voluntários estão desempregados desde que acabaram o seu período de serviço voluntário nas Forças Armadas, segundo estudos do portal Reserva Ativa, site de empregos para militares aposentados.

Pensando na reinserção desses militares no mercado de trabalho civil, o Serviço de Assistência Social da Marinha (SASM), em parceria com o Abrigo do Marinheiro (AMN), deu início ao Projeto “Orientação Profissional para desligamento de Militares RM2”. Reunindo cerca de 200 inscritos, o lançamento das atividades ocorreu no dia 25 de setembro no auditório do Serviço de Seleção do Pessoal da Marinha e contou com a presença do Diretor do SASM e do Departamento de Serviços Sociais, CMG (IM) Átila Márcio da Silveira Lima.

Sensibilizar os militares para a importância da preparação para o desligamento, estimular o delineamento de um projeto profissional, a partir do perfil e dos anseios profissionais dos militares, e informar sobre as diversas formas de inserção no mercado de trabalho, são os principais objetivos do novo Projeto. “Ao me inscrever, não imaginei que seria tão construtivo. Fiquei muito feliz

em perceber a Marinha preocupada com nossa vida fora daqui. Se mostrou preocupada em deixar a gente orientada para encarar o mercado de trabalho. A maioria de nós está com a idade avançada, e a insegurança é inevitável. Aqui, eles prepararam nossa mente para agarrarmos as oportunidades. É preciso agir”, expressou a Cabo Cristiane, que hoje ainda serve no Presídio da Marinha.

A primeira turma foi formada por aqueles que demonstraram interesse no Bono de divulgação veiculado no primeiro semestre pelo SASM. A partir de então, os contemplados com a vaga responderam questionário para análise de perfil da turma e foram convidados a participar de três encontros de grupos presenciais para a execução do Projeto. Posteriormente, encontros individuais serão agendados para orientação personalizada. Profissional de Educação Física, a 1º Ten. (RM2) Rossana Publiesi, lotada no Centro de Instrução Almirante Wandenkolk, imaginou que teria contato com setores de RH de empresas de mercado, mas veio completamente aberta a proposta



CT (T) Tatiana Tavares ministrando palestra para a turma



Primeira turma do Projeto Piloto com a psicóloga Tatiana Medina, os palestrantes Raphael Araujo e CT(QC-IM) Paulo Vitor, o CMG (IM) Átila Márcio da Silveira Lima, a CT (T) Tatiana Tavares e o palestrante Cesar Gaudino

que seria apresentada. “Foi ótimo. Os instrumentos apresentados pelas psicólogas não servem apenas para rever a carreira, mas uma forma de passar sua vida de forma geral”, surpreendeu-se a Oficial.

Ministrado pela Encarregada da Divisão Técnica de Departamento de Assistência Social, CT (T) Tatiana Tavares, e a Assessora de Projetos Sociais do AMN, Tatiana Medina, ambas com formação em Psicologia, o treinamento gerou bastante expectativa prévia nos inscritos. Com previsão de desligamento para o mês de janeiro de 2019, a 3º SG Aline Fernandes, da equipe de enfermagem do Hospital Márcio Dias, comentou que muito se especulava sobre o formato de trabalho que seria apresentado. “Quando me deparei com as oficinas e as conversas, percebi ser muito mais do que esperávamos. Além de um acompanhamento psicológico para o preparo profissional, passamos por autoavaliação sobre a vida que estamos levando. Dessa forma, a gente se descobre um pouco mais e passamos a nos centrar nos nossos reais objetivos. Uma excelente oportunidade para se reorganizar e alcançar novos alvos”.

▶ PALESTRAS ENCERRAM PRIMEIRO CICLO

No dia 30 de outubro, uma série de palestras encerrou Projeto Pilo-

to: Educação Financeira ministrada pelo CT (QC-IM) Paulo Vitor, Educador Financeiro; Gestão de Carreira ministrada pela pedagoga com MBA em gestão de pessoas e Coach de performance, Aline Mendonça; Potencialize os seus resultados com o LinkedIn, ministrado pelo gestor de Recursos Humanos e Coach de carreira, Raphael Araujo; e com o fundador do Reserva Ativa, 1º Ten. da Reserva do Exército Brasileiro, Cesar Galdino. O evento também contou com a presença do Diretor do SASM e do DSS-AMN.

O projeto piloto buscou trazer uma percepção do que o mercado civil tem a oferecer aos militares voluntários fora da carreira militar, como exemplificou a Assistente Social Bruna Marques, coordenadora de Projetos Sociais do Departamento de Serviço Social do Abrigo do Marinheiro, que também foi RM2. “É extremamente positivo preparar esse grupo de pessoas que tanto contribui para o avanço da Marinha, e já é tão capacitado quanto militar, para encarar o mercado de trabalho civil. Em 8 anos de carreira militar, muita coisa muda lá fora. A carreira militar exige uma atenção focada e específica, o que pode fazer com que o profissional se distraia com o que está acontecendo lá fora. Então, o Projeto buscou vir de encontro a todas essas necessidades”, disse a coordenadora.

ESCOLA MANTIDA PELO AMN COMEMORA 400 ANOS DE SÃO PEDRO DA ALDEIA COM EXPOSIÇÃO NA CASA DE CULTURA

Abertura contou com representantes da prefeitura do município e marcou cidadãos ao detalhar a história de sua cidade



Os alunos com as notas mais elevadas de cada turma representaram os estudantes da EACR na abertura da exposição

Junto a pais e alunos da Escola Almirante Carneiro Ribeiro (EACR), diversas autoridades do município de São Pedro da Aldeia, centro da Região dos Lagos do Rio de Janeiro, estiveram no dia 5 de outubro na Casa da Cultura Gabriel Joaquim dos Santos para a abertura da exposição “Conhecer e Valorizar São Pedro da Aldeia – 400 anos”. Abordando o quarto centenário do município, que de acordo com o IBGE possui 99 mil habitantes espalhados em uma área de 358,66 km², a exposição é composta de painéis de textura, esculturas e instalações e foi totalmente produzida por alunos da escola.

Parte integrante da programação da X Feira Cultural da EACR, a exposição representou, por meio do material exposto, os ciclos financeiros da cidade, a exploração e comércio do sal e da pesca, a chegada da Base Aérea Naval, os patrimônios históricos



Secretária adjunta de Cultura, Edlúcia Marques, em discurso na abertura

culturais do município, como a Casa dos Azulejos e a Igreja Matriz, a catequização jesuítica, os costumes indígenas, o desenvolvimento econômico aldeense e os desejos para o futuro de São Pedro da Aldeia. Durante a abertura, os alunos com as maiores notas da



Representantes da Direção do AMN prestigiaram o evento

escola trouxeram seus pais para a exposição que contou ainda com números musicais.

A solenidade foi prestigiada pela equipe de Cultura, o secretário de Governo, Eronildes Bezerra, representantes da EACR, dentre outros convidados. Edlúcia Marques, secretária adjunta de Cultura, destacou a emoção e a importância de ver a história contada pela ótica dos estudantes. “É muito gratificante ver os alunos envolvidos na produção de tudo que está apresentado nessa exposição, que conta os nossos 400 anos. A Casa de Cultura está aberta e as crianças que produziram e estiveram presentes jamais esquecerão esse momento. É uma exposição com grande carga emocional e que representa o desenvolvimento da nossa cidade ao longo desses 400 anos de história”, afirmou a secretária.

De acordo com coordenação da escola, o projeto teve como ponto culminante a representação da história, belezas naturais, desenvolvimento socioeconômico e diversos outros elementos que revelem aos cidadãos desta terra o quanto ele faz parte de todo o desenvolvimento. “Por intermédio de manifestações artísticas, apresentamos um universo que englobou pesquisas, atividades teóricas e práticas ao longo de todo o ano letivo com as turmas de Educação Infantil, Fundamental I e Fundamental II.



Ao som do cavaquinho, Lucas Resende se apresenta ao lado do Profº Angelo Budega

As diversas técnicas exploradas nos painéis e objetos representativos acompanham o contexto histórico que foi gradativamente construindo as camadas da sociedade: cultural, econômica, histórica e natural da cidade”, explica o Diretor Pedagógico da EACR, Mário Alberto Barros.

▶ VISITANDO A EXPOSIÇÃO

Estando aberta ao público por uma semana, os visitantes puderam percorrer a Casa de Cultura partindo da alusão ao Frei Apolinário, que viveu na região, especificamente na cidade de Cabo Frio, no con-

vento Nossa Senhora dos Anjos, ainda no período da colonização. O local guarda um rico material de pesquisa para o registro histórico da Região. Iniciando os painéis na diversidade de crustáceos oferecidos pela vida marinha, a exibição também apresentou os Sambaquis, material existente em larga escala em São Pedro da Aldeia que consiste em montanhas de conchas, restos de animais e de seres humanos, construídos há mais de 4 mil anos pelos povos que viviam no litoral brasileiro material e até hoje são objetos de estudo de



Confeccionados por alunos, painéis e esculturas integraram a exposição



Casa da Cultura Gabriel Joaquim dos Santos

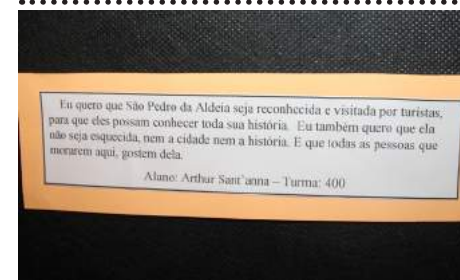
arqueólogos de todo o mundo.

Originária da Aldeia dos índios de São Pedro de Cabo Frio, a cidade tem na Igreja dos Jesuítas, localizada na Praça Agenor Santos, e tombada como patrimônio nacional, o maior marco da história colonial da região sudeste fluminense. Considerada uma das primeiras igrejas jesuítas do Brasil, com suas grossas paredes de pedra, cal e azeite de baleia, forma com o Convento e o Cemitério Paroquial um conjunto arquitetônico harmônico e de rara beleza para quem chega ao centro da cidade. É um dos principais centros históricos e culturais do País, cuja história se entrelaça com o enredo nacional e também do Estado do Rio de Janeiro.

Neste município, encontra-se a Base Aérea Naval de São Pedro D'Aldeia, única de seu tipo no País, sede da Força Aeronaval da Marinha do Brasil, exercendo importantíssimo papel na defesa nacional. A Base de São Pedro ainda abriga o Museu de Aviação Naval, único do seu gênero em território nacional.

▶ **CONHEÇA MAIS DA EACR**
A Escola Almirante Carneiro

Ribeiro (EACR) foi fundada em 04 de março de 1996 pelo Contra-Almirante Carlos Alberto Pimental Mello, Comandante da Força Aeronaval na época, em cumprimento à Portaria E/COIE nº 1043 da Associação Abrigo do Marinheiro. Loca-



Votos registrados por aluno da EACR

lizada na Vila dos Oficiais do município, recebeu esse nome em homenagem ao Almirante-de-Esquadra Fernando Ernesto Carneiro Ribeiro, Patrono da Escola, que foi Comandante da Força Aeronaval no período de 1971 até 1974.

Com frequência mista e regime em dois turnos, a EACR é uma Instituição de Educação Básica que ministra a Educação Infantil e o Ensino Fundamental e tem por meta atender aos dependentes de militares das Forças Armadas e Forças Auxiliares residentes na Região, oferecendo ainda vagas à comunidade civil.

► MB E AMN INAUGURAM PROJETO PARA IDOSOS

Atividade social acontece nas instalações da Casa do Marinheiro



Integrantes do Projeto Envelhecer e da Casa Emilien Lacay reunidos para a foto

Em uma perspectiva internacional, ao se analisar dados das projeções populacionais feitas pelas Nações Unidas há dois anos, o crescimento esperado da proporção de pessoas de 60 anos ou mais de idade na população brasileira seria marcante nas próximas décadas. No Brasil, a proporção de idosos (11,7%) foi bem próxima ao indicador mundial (12,3%), e a estimativa é que, em 2070, a proporção da população idosa brasileira (acima de 35%) será, inclusive, superior ao indicador para o conjunto dos países desenvolvidos. Comprovando as estatísticas, a Diretoria de Saúde da Marinha (DSM) atestou por meio de pesquisas que este ano, os idosos já representam 24% da Família Naval.

Diante disso, o Abrigo do Marinheiro (AMN), em parceria com a Diretoria de Assistência Social da Marinha (DASM) e a Diretoria de Saúde da Marinha (DSM), concebeu o Projeto Envelhecer. Inaugurado no dia 29 de agosto, o projeto sur-

ge para atender a uma demanda em busca de qualidade de vida para o envelhecimento ativo.

Uma das idealizadoras do Projeto, a Assistente Social CT (T) Nasciara Nascimento, enfatizou a necessidade da Marinha e do AMN de assistirem aos mais vividos da Família Naval. “Esse Projeto partiu da expectativa de uma necessidade organizacional, porque a Marinha já vinha identificando, na saúde e na assistência social, o aumento do número de idosos na Família Naval. Então, a ideia do

Projeto é que, além dos idosos terem a opção de procurar a área de saúde, também tenham a opção de integração social, qualidade de vida, autonomia e formação de novas amizades. Torcemos para que encontrem no Envelhecer um espaço de acolhimento”, revelou a Oficial.

► VISITA A CENTRO DE CONVIVÊNCIA DE IDOSOS CIVIS

Lotado na ARES Casa do Marinheiro, o Projeto Envelhecer é ad-

ministrado pela Gerência de Projetos Sociais do Departamento Regional do Abrigo do Marinheiro no Rio de Janeiro e em São Gonçalo (DRAM-N-RJ/SG), que comemorou o primeiro mês do Projeto com uma visita do projeto da instituição filantrópica Rede Cruzada, Casa Emilien Lacay, que há 26 anos desenvolve, no Rio de Janeiro, em Jacarepaguá, um trabalho por meio de atividades socioculturais e recreativas, compartilhadas entre crianças e idosos.

A visita contou com um dia de interações entre os participantes do Projeto Envelhecer e os da Casa Emilien Lacay, como musicoterapia, brincadeiras de perguntas e respostas e adivinhações. Após as atividades todos os presentes foram contemplados com um almoço oferecido pela casa anfitriã. A visita continuou em um tour por toda o centro de convivência e culminou com um corredor formado por idosos da casa cantando para os integrantes do Envelhecer.



Diretor da Casa do Marinheiro, CMG (IM) Isaac Newton, em discurso, ao lado da Gerente de Projetos Sociais, Kátia Cilene

A senhora Maria José Ferreira da Silva de 74 anos, integrante do Envelhecer, enalteceu a importância desse tipo de troca de experiências. “O Projeto Envelhecer está indo de vento em popa! Fico ansiosa para chegar o dia para ir ao Projeto. Essa visita à Casa Emilien Lacay foi maravilhosa”, declarou a senhora Maria José.

Com olhos marejados, a coordenadora do Centro de Atenção à Terceira Idade (CATI) da Casa Emilien Lacay, Márcia Bogea, emocionou-se com a troca de experiências e energias dos integrantes da visita. “Nossa proposta é que o idoso envelheça com qualidade de vida. Esse é nosso trabalho. E o que a Marinha e o Abrigo do Marinheiro fazem é essencial, porque espaços como esses, em que os idosos interagem, brincam e socializam, são ótimos”, declarou a coordenadora.

Kátia Cilene, Gerente de Projetos Sociais do DRAMN-RJ/SG ressaltou a importância de encontros e trocas de experiências assim. “Para mim, a visita foi extremamente positiva, superando nossa expectativa. Observamos como é o atendimento para o

grupo da terceira idade, que é o nosso público-alvo. Além disso, a visita nos proporcionou a oportunidade de um vínculo, e, a partir desse evento, teremos outros momentos e integrações com outros projetos”, ressaltou Kátia Cilene.

Em agradecimento à recepção, o Projeto Envelhecer recebeu, no dia 8 de novembro, os membros do Centro de Convivência em sua casa. O evento teve a participação de componentes da Associação de Veteranos do Corpo de Fuzileiros (AVCFN). O Diretor da Casa do Marinheiro, CMG (IM) Isaac Newton Vieira realizou uma rápida palestra e apresentou um vídeo sobre a missão da Marinha do Brasil e as formas de ingresso, onde muitos puderam esclarecer curiosidades.

Objetivando o aprendizado entre as instituições, foram ministradas Oficinas de Memória e Musicoterapia, além de atividade de dança sênior. 1º Ten. Ten. (RM2-S) Karla Temístocles, enfermeira do Ambulatório Naval da Penha, ofereceu exercícios de estimulação cognitiva para facilitar registros e recuperação da memória. Com entusiasmo, os



Integração entre adolescentes do Adolescer com os idosos do Envelhecer



Integração entre idosos do Envelhecer com os idosos da Casa Emilien Lacay

presentes também puderam alegrar-se e expressar-se com a oficina de Musicoterapia, proporcionada pelo musicoterapeuta Alberto Menezes. “Foi feito um trabalho de respiração, para um bom uso do diafragma e a forma correta de emitir o som, além de aquecimento vocal. Mostramos, também, o outro lado dos instrumentos e suas variedades, inclusive instrumentos melódicos. Trabalhamos a parte vocal com eles cantando e emitindo sons como se o corpo fosse um instrumento de percussão”, disse o profissional.

Para Wilma Resende, 77 anos, integrante do Projeto Envelhecer, é um prazer poder participar da troca de ideias entre eles: “Fomos muito bem recebidos na Casa Emilien Lacay. Dançamos e interagimos, inclusive, com as crianças. Tudo com muito carinho. Quando disseram que eles viriam aqui ficamos muito felizes, pois podemos agradá-los também e retribuir o bem que nos ofereceram”.

Em entrevista, Cleusa Teixeira Ezequiel, 81 anos, integrante

do Centro de Atendimento, diz ter aprendido muito com este dia e agradece o carinho dado pelos anfitriões. “Consegui aprender e me divertir. Um evento assim faz a gente ver como hoje em dia existe gente boa, que nos recebe com carinho”.

A importância da simbiose entre as instituições pôde proporcionar a troca de ideias e de histórias pessoais, resultando neste convite onde a coordenadora da Casa Emilien Lacay (Rede Cruzada), Márcia Bogea, revelou ter o prazer em comparecer. “Nossos idosos ficaram animados para conhecer o espaço, pois é da Marinha do Brasil, que nós não temos acesso sempre. É um passeio muito diferente”, alegrou-se a Assistente Social. Ela completa que o mais importante é a relação de amizade e a troca de energia entre os idosos: “Eles disseram: ‘Nossa! O comandante veio receber a gente’. Eles se sentiram importantes e especiais. Foi muito legal ver essa receptividade: ‘é minha casa e eu vou receber’. Isso, para os idosos, foi muito importante”.

TRANSMISSÃO DO CARGO DE DIREÇÃO DA DASM

Foi realizada, no dia 19 de setembro, a transmissão do Cargo de Diretor de Assistência Social da Marinha no Salão Nobre do Edifício

Almirante Tamandaré (RJ). Assumiu o Contra-Almirante Valter Citavicius Filho, em cerimônia presidida pelo Diretor-Geral de Pessoal da Mari-

nha, Almirante de Esquadra Celso Luiz Nazareth.

O evento contou com a presença de ex-diretores da DASM, Almiran-

tes de diversas OM, tripulação da Diretoria, familiares, funcionários civis da Associação Abrigo do Marinheiro e demais convidados.



Alte Esq Nazareth entre C Alte Valter e C Alte Nôga



Diretor-Geral de Pessoal da Marinha C Alte Nazareth em discurso



C Alte Valter, novo Diretor de Assistência Social da Marinha



C Alte Nôga se despede da DASM em cerimônia de transmissão de Cargo

PROGRAMAS DA ASSISTÊNCIA SOCIAL

A Assistência Social na Marinha executa os seguintes programas, com foco nas necessidades apresentadas pela Família Naval:

Programa de Apoio Socioeconômico

Os Órgãos de Execução do Serviço de Assistência Social ao Pessoal da Marinha executam ações e projetos que visam apoiar os militares, servidores civis e seus dependentes nos momentos em que surgem as adversidades financeiras. Estão previstas atividades preventivas voltadas para a educação financeira, bem como ações de proteção, na forma de benefícios sociais e educacionais.

Programa de Movimentação e Remoção por Motivo Social

O programa tem o objetivo de assessorar os Setores de Distribuição de Pessoal (SDP) a respeito das possíveis dificuldades sociais que as movimentações ou permanências possam acarretar

na vida dos militares e servidores civis e suas famílias, subsidiando decisões dos SDP. Além disso, presta orientação para militares e servidores civis que solicitam movimentação ou permanência na sede, cujos problemas sociais estejam interferindo na vida.

Programa de Qualidade de Vida no Trabalho e na Família

Contribui para elevar o bem-estar da Família Naval, com ênfase nas seguintes áreas: relacionamento interpessoal no trabalho e na família, prevenção à dependência química, orientação profissional, transferência para a reserva/aposentadoria, responsabilidade social, cidadania, cultura e lazer.

Programa de Atendimento Especial – Pessoa com Deficiências

Visa contribuir para a conquista da autonomia e para o desenvolvimento físico, emocional e social. Além disso, busca promover a inclusão social dos dependentes de militares e servidores civis, da Marinha do Brasil, com deficiências. Para isso, o PAE conta com uma rede de serviços de prevenção, habilitação e reabilitação da pessoa com deficiência, que podem ser encontrados em diversas clínicas credenciadas. Neste processo,

busca-se estimular a participação da família no acompanhamento de seus dependentes nos serviços disponibilizados pelo PAE, no desenvolvimento psicossocial e na inclusão do usuário na sociedade.

Programa de Atendimento Interdisciplinar em Missões Especiais

Busca minimizar as dificuldades ocasionadas pela necessidade de afastamento de militares e servidores civis, em serviço ativo, para desempenhar atividades profissionais em missões especiais. As ações incluem a preparação; o apoio social, psicológico e jurídico, durante todo o período da missão; e no retorno, para os militares, servidores civis e suas famílias.

Programa de Maturidade Saudável

Visa promover a qualidade de vida e a saúde de militares e servidores civis da Marinha do Brasil, seus dependentes e pensionistas, com idade igual ou superior a 60 anos, objetivando sua autonomia, inserção social, fortalecimento das redes de cuidados e o incentivo ao desenvolvimento físico e intelectual, bem como sua valorização perante a sociedade, por meio de ações de cunho preventivo, promocional, assistencial e educativo.

Programa de Apoio ao Paciente Internado

Oferece atividades que promovam a saúde aos pacientes (internados ou em regime ambulatorial) dos Hospitais Navais e respectivos familiares com o intuito de minimizar as dificuldades do período de adoecimento.

AÇÕES SOCIAIS

Assessoria e Apoio em Situação de Óbito

A assessoria às Organizações Militares e o apoio aos familiares serão realizados por oficial, praça ou servidor civil a ser designado pelo Comandante/Diretor, com a orientação técnica dos respectivos Órgãos de Execução do SASPM.

Humanização da Assistência Social

Desenvolve um conjunto de ações voltadas para a valorização e o respeito aos usuários e profissionais prestadores dos serviços no processo do atendimento.