

MARINHA DO BRASIL
DIRETORIA DE COMUNICAÇÕES E TECNOLOGIA DA INFORMAÇÃO DA MARINHA
BOLETIM DE ORDENS E NOTÍCIAS
Nº 010 DE 28 DE JUNHO DE 2013

BONO ESPECIAL

SEDE

SERVIÇO DE ASSISTÊNCIA SOCIAL DA MARINHA

Abrijo do Marinheiro (AMN) - Carteira de Assistência Médica e Hospitalar para o Pessoal da Marinha do Brasil (CAMHPMB) - Planos de Saúde da Unimed-Rio - PROGRAMA GESTAÇÃO SAUDÁVEL - A Unimed-Rio solicitou divulgar que estão abertas inscrições para o Programa Gestaçã Saudável a todas beneficiárias gestantes que possuem planos de saúde oferecidos por meio do seu contrato do AMN.

Além de ser um programa completamente gratuito, as gestantes participantes recebem informações de qualidade e suporte emocional, que incluem:

- Atendimento psicológico para esclarecer aspectos psicossociais da gestação, parto, pós-parto, amamentação e relação mãe-bebê;
- Orientação nutricional sobre a alimentação nestas novas fases da mulher;
- Esclarecimentos sobre imunizações; e
- Informações sobre saúde bucal na gravidez com dentistas.

As interessadas em participar do programa poderão obter outros esclarecimentos e mesmo se inscrever por meio do telefone (21)3139-7577 (Enf. Juliana Martins) ou via o e-mail paravivermelhor@unimedrio.com.br

A programação da Unimed-Rio contempla encontros por grupo, conforme datas e locais abaixo, de acordo com a comodidade das gestantes já inscritas (ou a se inscrever):

- BARRA LIFE - Grupo 75 - Av. Armando Lombardi nº 1.000 - SALA 324 - 08h30 até 12h30 (sábados) - 06JUL, 13JUL, 20JUL e 27JUL (participação dos maridos).

- BARRA LIFE - Grupo 76 - Av. Armando Lombardi nº 1.000 - SALA 324 - 08h30 até 12h30 (sábados) - 10AGO, 17AGO, 24AGO e 31AGO (participação dos maridos).

- BARRA LIFE - Grupo 77 - Av. Armando Lombardi nº 1.000 - SALA 324 - 08h30 até 12h30 (sábados) - 14SET, 21SET, 28SET e 05OUT (participação dos maridos).

Às participantes serão distribuídos brindes e terão direito a uma visita domiciliar de uma enfermeira entre os 15 primeiros dias de nascido do bebê. Lembrando que a gestante pode realizar a reposição dos encontros caso necessite se ausentar em alguma dessas datas.

Solicita-se ampla divulgação, inclusive aos militares e servidores civis inativos e respectivos pensionistas.

BONO ESPECIAL GERAL Nº 010/2013.

Visite a página da Marinha na Internet - (www.mar.mil.br) onde poderão ser conhecidas as atividades desenvolvidas pela Marinha do Brasil.