

ESPORTES NA MARINHA

Centro de Educação Física Almirante Adalberto Nunes

ANO VII • 28ª Edição Julho a Dezembro 2017 • Distribuição gratuita

www.mar.mil.br/cefam

SARGENTOS DA MARINHA SÃO OURO NO MUNDIAL MILITAR DE VÔLEI DE PRAIA



Premiação da equipe feminina

Foi realizado, no período de 8 a 12 de novembro, o 2º Campeonato Mundial Militar de Vôlei de Praia no Centro de Capacitação Física do Exército (CCFEx) – Fase Qualificatória – e no Parque Olímpico – Fase Final – ambos no Rio de Janeiro - RJ.

O evento do Conselho Internacional do Desporto Militar (CISM) e reconhecido pela Federação Internacional de Voleibol (FIVB) visa contribuir para o desenvolvimento de diversos atributos indispensáveis aos militares, como a capacidade de trabalho em equipe, liderança e iniciativa, promovendo o conagraamento entre os países e a “amizade através do esporte”. Neste ano,

o evento reuniu mais de cinquenta competidores de diversos países, sendo eles: Alemanha, Brasil, China, Holanda, Irã, Jordânia, Letônia, Palestina, Paquistão e Sri Lanka, com todas as partidas abertas ao público.

No feminino, a 3ºSG-RM2-EP Ágatha Bednarczuk, atleta do Programa Olímpico da Marinha (PROLIM), sagrou-se campeã com sua parceira de equipe, Duda, vencendo a dupla Larissa e Ana Patrícia, no dia 12 de novembro, por dois sets a zero. No masculino, o 3ºSG-RM2-EP Álvaro Filho, também atleta do PROLIM, conquistou o campeonato junto de seu parceiro de equipe, Saymon, sendo eleito o melhor atleta de sua categoria.

ATLETA DA MB É O PRIMEIRO DO RANKING MUNDIAL SUB-21 DE JUDÔ

Entre os dias 18 e 22 de outubro, foi realizado na cidade de Zagreb, na Croácia, o Campeonato Mundial Sub-21 2017 de Judô.

A Marinha do Brasil destacou-se no evento com a participação do 3ºSG-RM2-EP Daniel Borges Cargnin, que conquistou o primeiro lugar na categoria até 66

kg ao derrotar o usbeque Artyom Shturbabin por um waza-ari na final, o que permitiu ao atleta a manutenção da 1ª colocação no ranking internacional.

O atleta da MB participou da competição com as despesas custeadas pela Confederação Brasileira de Judô.



3º SG-RM2-EP Daniel Cargnin se destaca no Mundial Junior de Judô

EQUIPE DE SALTOS ORNAMENTAIS DA MB PARTICIPA DE DESAFIO COM ATLETAS DA US NAVY



Atletas de Salto Ornamental da MB e da US Navy reunidos em Parque Aquático em Annapolis

No período de 6 a 11 de novembro, a equipe de Saltos Ornamentais da Marinha do Brasil participou de um *training camp* com os atletas da *Naval Academy Athletic Association* na Marinha norte-americana, em Annapolis, nos Estados Unidos.

Durante esse período de troca de conhecimentos e experiências entre os atletas do Brasil

e Estados Unidos, foi realizado um desafio de saltos ornamentais não oficial, onde a equipe da MB destacou-se, obtendo a vitória na maioria das disputas realizadas.

No último dia, eles participaram de diversas atividades, como visita a navio da Esquadra norte-americana e acompanharam um treinamento de navegação com os alunos da Academia Naval.



Atleta de saltos ornamentais da MB pronta para saltar

MB SE DESTACA EM CAMPEONATO EUROPEU DE VELA

A Marinha do Brasil foi destaque em uma competição internacional de Vela. Foi durante o Campeonato Europeu da Classe Star, realizado em Sanremo, na Itália, entre os dias 25 e 29 de outubro.

O MN-RM2-EP Samuel Gonçalves conquistou o 4º lugar na competição, que teve a participação de 56 barcos de 15 países diferentes. O atleta compete em parceria com o medalhista olímpico Torben Grael.



MN-RM2-EP Samuel Gonçalves e Torben Grael

PRESIDENTE DA ACADEMIA BRASILEIRA DE LETRAS VISITA CEFAN



Visita do Presidente da ABL ao CEFAN

O Presidente da Academia Brasileira de Letras (ABL), acadêmico e professor Domicio Proença Filho, visitou o Centro de Educação Física Almirante Adalberto Nunes (CEFAN) no dia 21 de setembro.

A Academia Brasileira de Letras e o CEFAN assinaram parceria cultural em outubro de 2016, com o propósito de contribuir para o crescimento cultural das crianças

e jovens atendidos pelo Programa Forças do Esporte (PROFESP). A parceria permite que os alunos tenham a oportunidade de interagir com alguns dos principais nomes da literatura brasileira que integram a Academia, por meio de palestras e encontros na OM. A visita teve como objetivo vislumbrar as próximas ações do convênio existente entre as duas Instituições.

I SIMPÓSIO DE EDUCAÇÃO FÍSICA DA MB REÚNE MILITARES DE CINCO ESTADOS, ACADÊMICOS E COMITÊ OLÍMPICO DO BRASIL (COB)



Abertura do I Simpósio de Educação Física da MB

O Centro de Educação Física Almirante Adalberto Nunes (CEFAN) organizou, no período de 11 a 14 de setembro, o I Simpósio de Educação Física da Marinha do Brasil (MB), com o propósito de fomentar a integração com o meio acadêmico, proporcionar o debate e a disseminação do conhecimento científico das Ciências da Atividade Física e do Treinamento Físico Militar (TFM).

Cerca de 130 pessoas partici-

param do Simpósio, entre civis e militares. Um total de 65 Organizações Militares (OM) da MB, situadas nos estados do Rio de Janeiro, Amazonas, Mato Grosso do Sul, São Paulo e do Distrito Federal, enviaram representantes que ampliaram seus conhecimentos na área de Educação Física.

Representando o Comitê Olímpico do Brasil (COB), o Professor Mestre Bernardo Villano apresentou o Projeto-Piloto de Identifi-

cação e Detecção de Talentos daquele Comitê.

Com a participação de palestrantes Mestres e Doutores de Instituições de Ensino Superior como UFRJ, UFRRJ, UERJ, UNIRIO, Fiocruz e UFF, o evento contou com elevado nível de conhecimentos difundidos e dos debates realizados.

Para a abertura do Simpósio, no dia 11, os acadêmicos foram representados pelo Professor Doutor Fabrício Di Masi, docente da UFRRJ e representante da UNISAUDE; e pelo Professor Mestre Cláudio Melibeu, Doutorando da Fiocruz e Pesquisador no Laboratório de Treinamento de Força da Escola de Educação Física e Desporto da UFRJ. Os acadêmicos trouxeram o que há de mais atual para a higidez física, o preparo físico, a promoção da saúde e da qualidade de vida.

Essas informações contribuirão para o constante aprimoramento do Treinamento Físico da MB, que

o CEFAN tem buscado por meio de atividades como o Programa de Orientação e Apoio ao TFM (PROA-TFM) e na conscientização da importância de se ter um estilo de vida saudável em qualquer ambiente que se esteja servindo: Navios, Submarinos, Esquadrões, Batalhões de Fuzileiros Navais ou qualquer outra OM de terra.

A partir da metodologia do Treinamento Funcional, nossos militares do PROA-TFM têm se empenhado em assessorar e capacitar militares por toda a Marinha, a exemplo das Clínicas de Treinamento.

Além disso, foram apresentados os trabalhos realizados em nosso Laboratório de Ciências do Exercício, principalmente no que se refere à prevenção da Rabdomiólise, à Preparação Física na fase “zero” para aqueles que ingressarão nos Cursos de Mergulhadores de Combate e Comandos Anfíbios, nossos potenciais integrantes das tropas de elite da Marinha do Brasil.

SENADOR ROMÁRIO FARIA VISITA CEFAN

No dia 14 de agosto, o Centro de Educação Física Almirante Adalberto Nunes (CEFAN) recebeu a visita do Senador Romário de Souza Faria, ex-futebolista e campeão da Copa do Mundo de 1994, reconhecido pela mídia global como um dos melhores atletas de todos os tempos na modalidade.

Durante a visita, o Parlamentar conheceu os projetos sociais desenvolvidos na OM, que promovem a socialização e a inclusão através do esporte. Pôde ver de perto a utiliza-

ção das estruturas da OM, em especial do Centro Nacional de Levantamento de Pesos, mobiliado com os aparelhos utilizados nos eventos dos Jogos Olímpicos e Paralímpicos Rio 2016, sendo o único do Brasil e o mais moderno da América Latina, construído com recursos do Ministério do Esporte.

O Senador Romário vislumbrou a importância do Programa Forças no Esporte, atividade que atende 397 crianças e jovens em situação de pobreza e vulnerabilidade so-

cial, oferecendo, além da prática desportiva, serviços médico, odontológico e de assistência social. Contemplou, ainda, a relevância do projeto da Associação Vencedores Adaptados, composto por jovens e adultos com deficiência, que utiliza as dependências do CEFAN para trazer integração social a essas pessoas por meio do esporte. Impressionado com o vulto dos serviços prestados à população, colocou-se à disposição para contribuir com a continuidade dos projetos.



Senador em visita ao CEFAN

PRESIDENTE MICHEL TEMER AMPLIA AÇÕES SOCIAIS PARA CRIANÇAS E JOVENS DO RIO DE JANEIRO NO CEFAN



Presidente Temer discursa enlanchamento de programa social no CEFAN

No dia 13 de novembro, o Centro de Educação Física Almirante Adalberto Nunes sediou cerimônia do Governo Federal, na qual o Excelentíssimo Senhor Presidente da República, Michel Temer, assinou a Medida Provisória, lançando o Programa Emergencial de Ações Sociais para o Enfrentamento da Violência no Rio de Janeiro e liberando R\$157 milhões para o pacote de medidas que unem programas sociais às ações

de segurança pública.

Além do Presidente da República, estiveram presentes o Governador do Estado do Rio de Janeiro, Luiz Fernando Pezão, o Prefeito do Município do Rio de Janeiro, Marcelo Crivella, os Ministros de Estado da Justiça, Desenvolvimento Social e Agrário, Cultura, Esporte e Direitos Humanos, Deputados Federais e autoridades militares.

Em seu discurso, o Chefe do



Criança do PROFESP cumprimenta o Presidente da República



Presidência da República realiza cerimônia de ampliação de Programas Sociais no CEFAN

Estado-Maior da Armada, AE Ilques Barbosa Junior, representando o Ministro de Estado da Defesa, enfatizou a relevância do Programa Forças no Esporte (PROFESP) como ferramenta de integração social e de combate à violência.

Durante a cerimônia, o Presidente da República e a Primeira-Dama foram presenteados pela 3ºSG-RM2-EP Vitoria Rosa, ex-integrante de projetos sociais do CEFAN e hoje atleta olímpica, e pelo aluno do PROFESP Henrique Gabriel, com uniformes do Projeto.

Ainda durante a cerimônia, o discurso da aluna do PROFESP/CEFAN Hanley de Sousa ressaltou como o referido Programa impactou positivamente sua vida e de outras crianças.

O PROFESP é um projeto social criado em parceria entre os ministérios da Defesa, do Esporte e do Desenvolvimento Social. Hoje, beneficia mais de vinte mil crianças e jovens em situação de vulnerabilidade social. Com atuação em 89 municípios de 26 estados brasileiros, tem o propósito de democratizar o acesso à prática desportiva, como fator de formação da cidadania e de melhoria da qualidade de vida, além de promover o desenvolvimento integral de crianças, adolescentes e jovens.

O CEFAN integra o PROFESP desde seu início, em 2003, e atualmente conta com 400 alunos de diversas comunidades carentes do entorno.



Presidente assina Medida Provisória

CEFAN FORMA NOVA TURMA DE ATLETAS DO PROLIM E HOMENAGEIA TIME DE FUTEBOL FEMININO

No dia 31 de outubro, o Centro de Educação Física Almirante Adalberto Nunes realizou uma grande cerimônia para celebrar o esporte. Uma nova turma de atletas do Programa Olímpico da Marinha (PROLIM) formou-se no dia. Também foi homenageada a equipe de futebol feminino Flamengo-Marinha, que conquistou recentemente o tricampeonato estadual do Rio de Janeiro.

Na cerimônia, o CEFAN formou uma turma de 23 novos atletas de diversas modalidades como canoagem, vela, vôlei de praia etc. A partir de agora, estes novos atletas militares competirão e levarão o nome da Marinha do Brasil aos

lugares mais altos dos pódios em suas modalidades.

Isto já vem sendo feito pelas atletas do futebol feminino pertencente ao PROLIM. A equipe Flamengo-Marinha conquistou, de forma invicta e pelo terceiro ano consecutivo, o Campeonato Carioca, em partida emocionante realizada em 28 de outubro, em Sapucaia. As atletas e a equipe técnica participaram da cerimônia e exibiam o troféu e as medalhas que ganharam na recente conquista. Em sua homenagem, foi lido um texto em agradecimento aos feitos da equipe que tem elevado o nome da Marinha do Brasil no âmbito do esporte.



Time de futebol feminino

ATLETAS DO PROLIM BRILHAM NO CAMPEONATO PANAMERICANO DE LPO



Atletas do PROLIM nos primeiros lugares do pódio no Campeonato Panamericano de LPO

Aconteceu, entre os dias 20 e 28 de julho, o Campeonato Panamericano de Levantamento de Peso Olímpico, em Miami, nos Estados Unidos. É o maior evento das Américas para modalidade, contando com a participação de 111 mulheres, 119 homens de 21 países. A competição premiou o movimento arranco, o movimento arremesso e o total olímpico, que é o somatório do Arranco e Arremesso.

A equipe brasileira foi composta por 12 atletas, oito homens e quatro mulheres, dos quais eram integrantes do PROLIM.

A 3º Sargento Rosane dos Reis, da categoria 53kg, ficou com o

ouro no movimento arranco, levantando o peso de 88kg. Ela também foi ouro no total olímpico, com o total de 194kg. Na mesma categoria, a prata no arranco foi para a Sargento Letícia Laurindo, que levantou 86kg. As duas fizeram o índice para o campeonato mundial, que será realizado em novembro deste ano.

A 3º Sargento Monique Araújo, da categoria 75kg, conseguiu uma prata no movimento arranco, com 103Kg de peso levantado. E o 3º Sargento Josué Ferreira ficou na oitava colocação no total olímpico, atingindo também o índice para o campeonato mundial que acontecerá em novembro.

▶ ATLETA DA MB É DESTAQUE EM SITE SOBRE TIRO ESPORTIVO

A 3º SG-RM2-EP Rosane Sibe-
le Budag, atleta de Tiro Esportivo
da Marinha do Brasil, é destaque do
site Portal do Tiro. A matéria faz
um perfil completo da militar que
vem conquistando muitos títulos
em sua modalidade.

O site faz um resumo sobre seus
títulos e a oportunidade de ser a

primeira mulher brasileira a com-
petir por uma medalha nos Jogos
Olímpicos, em 2016, nas categorias
carabina de ar comprimido e carabi-
na de três posições.

A matéria pode ser acessada no
link <http://www.portaldotiro.com/33-atiradores/mulheres-no-tiro/33-lorem-ipsum>.



3º SG-RM2-EP Rosane Sibe-
le Budag

▶ ATLETAS DA MB SE DESTACAM NO CAMPEONATO MUNDIAL DE JUDÔ



Rafaela Silva, Maria Portela e Maria Suelen

A Marinha do Brasil esteve pre-
sente no Campeonato Mundial de
Judô 2017, realizado entre os dias
28 de agosto e 03 de setembro, em
Budapeste, na Hungria.

Foram destaque a 3ºSG-RM-
2-EP Mayra Aguiar da Silva, bi-
campeã na categoria 78 kg e na dis-
puta por equipes; a 3ºSG-RM2-EP
Maria de Lourdes Mazzoleni Por-

tela, a 3ºSG-RM2-EP Maria Suelen
Altheman, e a 3ºSG-RM2-EP Ra-
faela Lopes Silva, que sagraram-se
vice-campeãs em suas categorias.

O evento foi válido para
o ranqueamento para os Jogos
Olímpicos de Tóquio, 2020. A
Confederação Brasileira de Judô
patrocinou a ida das atletas da
MB à competição.

▶ TRAVESSIA NO MAR DE CAPRI TEM DESTAQUE DE ATLETA DA MB

No dia 03 de setembro, foi re-
alizada, em Nápoles, na Itália, a
mais clássica Maratona Aquática
do mundo: a Travessia de 36 km no
Mar de Capri. E a Marinha do Bra-
sil esteve presente na competição.

A atleta 3º SG-RM2-EP Ana

Marcela de Jesus Soares da
Cunha competiu e conquistou o
primeiro lugar. Seu tempo foi de
3 horas 58 minutos e 43 segun-
dos. A atleta participou da com-
petição através do financiamen-
to de seus patrocinadores.



3º SG-RM2-EP Ana Marcela de Jesus Soares da Cunha