

**MARINHA DO BRASIL**  
**DIRETORIA DE COMUNICAÇÕES E TECNOLOGIA DA INFORMAÇÃO DA MARINHA**  
**BOLETIM DE ORDENS E NOTÍCIAS**  
**Nº 1038 DE 19 DE DEZEMBRO DE 2017**

**BONO ESPECIAL**

**GERAL**

DIRETORIA DE ASSISTÊNCIA SOCIAL DA MARINHA

Associação Abrigo do Marinheiro (AMN) - Carteira de Assistência Médica e Hospitalar do AMN - Planos de Saúde da Unimed-Rio - PROGRAMA GESTAÇÃO SAUDÁVEL - A Unimed-Rio solicitou divulgar que estão abertas as inscrições para o "Programa Gestação Saudável" a todas beneficiárias gestantes que possuem planos de saúde oferecidos por meio do seu contrato com o AMN.

Descobrir uma gravidez   algo muito especial na vida de qualquer mulher. Mas será que todas estão prontas para esse momento?

Foi pensando nisso que a Unimed-Rio organizou o Programa Gestação Saudável, que   oferecido, gratuitamente, há quatro anos, a todos os seus clientes.

O formato atual conta com três encontros, nos quais são trazidos especialistas para tratar de temas relevantes para a saúde das gestantes e dos beb s. Após a participação no Programa de Gestação Saudável, as mam es recebem em casa a visita de uma enfermeira, que ensina na prática o que foi aprendido na teoria, ajudando a dar mais conforto e a deixar mais confiantes as mam es nos cuidados com os recém-nascidos.

Além de ser um programa GRATUITO, as gestantes participantes recebem informações de qualidade e suporte emocional, que incluem:

- Orienta o psicológica;
- Esclarecimentos sobre imuniza o; e
- Visita domiciliar de uma enfermeira na primeira quinzena após o parto.

As interessadas em participar do programa deverão se inscrever previamente por meio do seguinte telefone da Unimed-Rio: (21) 3139-7782 (Cláudia Santos).

A programação da Unimed-Rio contempla encontros, sempre aos sábados, das 8h30 às 12h30, no BARRA LIFE Medical Center - Av. Armando Lombardi n  1.000, sala 324 - Barra da Tijuca, conforme as datas abaixo:

2018 - 1  semestre

1  Ciclo

- 1  Encontro -> 06/01/2018 - Gestação e Parto
- 2  Encontro -> 13/01/2018 - Parto e Pós Parto e Imuniza o
- 3  Encontro -> 27/01/2018 - Cuidados com o beb  e amamenta o

2  Ciclo

- 1  Encontro -> 03/02/2018 - Gestação e Parto
- 2  Encontro -> 17/02/2018 - Parto e Pós Parto e Imuniza o
- 3  Encontro -> 24/02/2018 - Cuidados com o beb  e amamenta o

3  Ciclo

- 1  Encontro -> 10/03/2018 - Gestação e Parto
- 2  Encontro -> 17/03/2018 - Parto e Pós Parto e Imuniza o
- 3  Encontro -> 24/03/2018 - Cuidados com o beb  e amamenta o

4  Ciclo

- 1  Encontro -> 07/04/2018 - Gestação e Parto
- 2  Encontro -> 14/04/2018 - Parto e Pós Parto e Imuniza o
- 3  Encontro -> 28/04/2018 - Cuidados com o beb  e amamenta o

5  Ciclo

- 1  Encontro -> 05/05/2018 - Gestação e Parto
- 2  Encontro -> 12/05/2018 - Parto e Pós Parto e Imuniza o
- 3  Encontro -> 19/05/2018 - Cuidados com o beb  e amamenta o

6º Ciclo

- 1º Encontro -> 26/05/2018 - Gestação e Parto
- 2º Encontro -> 02/06/2018 - Parto e Pós Parto e Imunização
- 3º Encontro -> 09/06/2018 - Cuidados com o bebê e amamentação

7º Ciclo

- 1º Encontro -> 16/06/2018 - Gestação e Parto
- 2º Encontro -> 23/06/2018 - Parto e Pós Parto e Imunização
- 3º Encontro -> 30/06/2018 - Cuidados com o bebê e amamentação

Solicita-se ampla divulgação, inclusive aos militares e servidores civis veteranos e respectivos pensionistas.

BONO Especial Geral N° 1038/2017.

Visite a página da Marinha na Internet - [www.marinha.mil.br](http://www.marinha.mil.br) onde poderão ser conhecidas as atividades desenvolvidas pela Marinha do Brasil.