ESPORTES NA MARINHA

Centro de Educação Física Almirante Adalberto Nunes

ANO VII • 27ª EDIÇÃO Janeiro a Junho 2017 • Distribuição gratuita **www.mar.mil.br/cefan**

MARINHA É OURO NO TORNEIO SUPERPRAIA 2017

Os Sargentos Alison e Bruno Schmidt sagraram-se campeões do Torneio Superpraia 2017, realizado entre os dias 27 e 30 de abril, na Praia de Icaraí, em Niterói, no Rio de Janeiro. A dupla, campeã olímpica, conquistou o tetracampeonato da competição, que reúne as principais duplas do vôlei de praia brasileiro. Os atletas da Marinha do Brasil (MB) venceram a dupla Saymon e Álvaro Filho em um confronto acirrado, em 30 de abril, com os placares de 21/19 e 22/20. O Sargento Bruno Schmidt foi eleito como o melhor levantador, a melhor recepção e a melhor defesa da temporada 2016/2017, enquanto o Sargento Alison foi premiado pelo melhor bloqueio e pelo melhor ataque.

No feminino, a Sargento Ágatha Bednarczuk conquistou o tricampeonato, junto com sua parceira de equipe, Duda. A Sargento da Marinha do Brasil, prata nos Jogos Olímpicos Rio 2016, venceu a disputa pelo ouro em 29 de abril, com as parciais de 21/16 e 21/14 e foi eleita "Craque da Galera", votação realizada por meio do site do Superpraia 2017 e melhor saque da temporada 2016/2017.•

CEFAN REALIZA 7ª CLÍNICA DE TREINAMENTO FÍSICO MILITAR INTEGRADO

Dando continuidade ao Programa de Orientação e Apoio ao Treinamento Físico Militar (PROA-TFM) o Centro de Educação Física Almirante Adalberto Nunes (CEFAN) realizou no período de 28 a 30 de março a 7ª Clínica de Treinamento Físico Militar Integrado (TFMI).

Esta edição, que contou com a participação de 95 militares de 44 Organizações Militares da Marinha do Brasil, permitiu a transmissão de conhecimentos teóricos e práticos sobre a integração do Treinamento Físico Funcional, os quais contribuirão, sobremaneira, para a promoção da saúde, qualidade de vida e condicionamento físico.

Os militares participantes estão habilitados a atuarem como fiscais de padrão de movimento, auxiliando o Oficial de Esportes e/ou EP de bordo na condução de atividades coletivas.•

SARGENTOS DA MARINHA DO BRASIL SÃO BRONZE NA SÉRVIA

Os atletas olímpicos de boxe da Marinha do Brasil, 3ºSG-RM2-EP Joedison Teixeira e 3ºSG-RM2-EP Juan Nogueira, que realizam seus treinos no CEFAN, foram convocados pela Confederação Brasileira de Boxe para integrar a seleção brasileira e disputar o 55º Belgrado Winner na Sérvia, que aconteceu de 27 a 30 de abril, conquistando o Bronze. Cabe ressaltar que venceram adversários das grandes escolas da Turquia e Alemanha nas etapas classificatórias. Perderam nas semi finais para os russos, por uma decisão dividida tendo como resultado de 2X1 em combates muito equilibrados.•

CEFAN INAUGURA MUSEU DO ESPORTE NA MARINHA

Em 5 de abril, foi aberto ao público o Museu do Esporte na Marinha do Brasil (MB), localizado no Centro de Educação Física Almirante Adalberto Nunes (CEFAN), no Rio de Janeiro (RJ).

O museu resgata a história do esporte no País desde o século XIX e apresenta, por meio de exposição fotográfica, objetos e multimídia, a trajetória de atletas que deixaram um legado para o desporto nacional. O acervo conta com peças como: o quimono utilizado pela Terceiro-Sargento, da reserva remunerada, Sarah Gabrielle Cabral de Menezes, nos Jogos Olímpicos de Londres, em 2012, quando obteve a medalha de ouro na prova de Judô; o uniforme histórico de serviço, utilizado pelas Guardas-Marinhas da primeira turma do Corpo Auxiliar Feminino da MB, formada no CEFAN; e o uniforme olímpico do Capitão de Mar e Guerra, da reserva remunerada, Fernando Lessa Gomes, utilizado nos Jogos de Moscou, em 1980, nas provas de tiro esportivo.•

MB E CONFEDERAÇÃO BRASILEIRA DE TAEKWONDO REALIZAM TRAINING CAMP NO CEFAN

O Centro de Educação Física Almirante Adalberto Nunes (CEFAN) recebeu, entre os dias 13 e 17 de fevereiro, 35 atletas e 10 técnicos para o Training Camp Brasileiro de Taekwondo. O objetivo do evento foi proporcionar aos atletas o contato com o novo sistema moderno de colete eletrônico utilizado nos Jogos Olímpicos Rio 2016, visando elevar o nível técnico da modalidade.

Dentre as atividades realizadas, houve um treinamento com Carlos Negrão, ex-técnico da Seleção Olímpica do Brasil e comentarista da Rede Globo na Olimpíada Rio-2016. Também foi realizada uma palestra sobre ciclo olímpico e priorização de metas, com o Terceiro-Sargento Diogo André Silvestre da Silva, duas vezes semifinalista Olímpico (2004-2012), medalha de ouro nos Jogos Pan-Americanos Rio 2007 e nos 5º Jogos Mundiais Militares do Rio, em 2011.

Entre os atletas que participaram do Training Camp estavam o Terceiro-Sargento Henrique Precioso de Moura, campeão mundial do Conselho Internacional de Esporte Militar; o Terceiro-Sargento Venilton Torres Teixeira, campeão dos 6° Jogos Mundiais Militares da Coreia do Sul, em 2015, e medalha de bronze no Campeonato Mundial Civil; o Terceiro-Sargento Edival Marques Quirino Pontes, campeão dos Jogos Olímpicos da Juventude e Mundial Junior; o Terceiro-Sargento André de Oliveira Bilia e Terceiro-Sargento Guilherme Cezário Félix, campeões pan-americanos; e a Terceiro-Sargento Rafaela Vieira de Araújo, campeã pan-americana e medalha de bronze nos 6° Jogos Mundiais Militares da Coreia 2015.•

MARINHA SOBE AO PÓDIO NO CAMPEONATO BRASILEIRO DE NATAÇÃO

Atletas da Marinha do Brasil disputaram o Campeonato Brasileiro de Natação Troféu Maria Lenk nos dias 2 a 6 de maio, no Estádio Maria Lenk, Rio de Janeiro. A 3ºSG-RM2-EP Etiene Pires Medeiros sagrou-se campeã nas provas 50 metros Nado Costas e 50 metros Nado Livre, tornando-se a atleta mais eficiente do Campeonato. O 3ºSG-RM2-EP João Luiz Gomes Jr sagrou-se campeão nas provas 50 e 100 metros Nado Peito. A 3ºSG-RM2-EP Daiene Marçal Dias sagrou-se campeã na prova 100 metros Nado Borboleta e bronze na prova 50 metros Nado Borboleta. O 3ºSG-RM2-EP Brandonn Pierry Cruz de Almeida foi campeão na prova 400 metros Nado Medley, vice-campeão nas provas 200 metros Medley e na prova 1500 metros Nado Livre. O 3ºSG-RM2-EP Fábio Arikawa Santi ficou com o bronze na prova 200 metros Nado Costas e a 3ºSG-RM2-EP Ana Marcela De Jesus Da Cunha também ficou com o bronze na prova 1500 metros Nado Livre. •

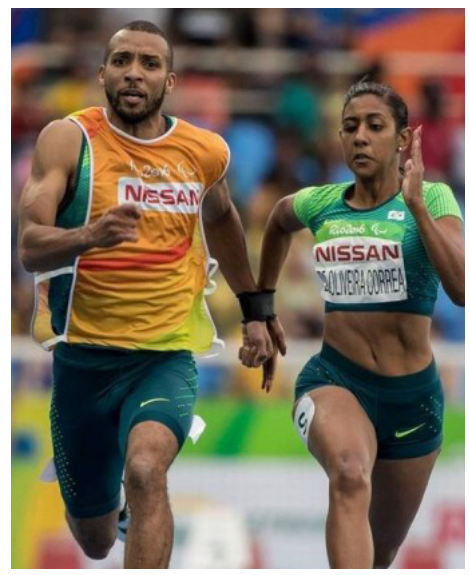
ATLETAS DA MB SÃO CAMPEÕES DA TAÇA COMODORO

Foi realizada, entre os dias 29 de abril e 1º de maio, a tradicional Taça Comodoro, promovida pelo Iate Clube do Rio de Janeiro. Os 3ºSG-RM2-EP Mário Tinoco, 3ºSG-RM2-EP Geison Mendes, 3ºSG-RM2-EP Gabriela Nicolino de Sá e 3ºSG-RM2-EP Larissa Nuk, atletas da vela da Marinha do Brasil, formaram a tripulação do barco da Classe HPE 25 e garantiram o primeiro lugar nas cinco regatas, fechando o evento com uma participação primorosa. •

SARGENTOS DA MARINHA SÃO CAMPEÃS DE VELA

Foi realizada, de 23 a 30 de abril, a Copa de Mundo de Vela, tendo a 3ºSG-RM2-EP Kahena Kunze e a 3ºSG-RM2-EP Martine Grael campeãs da classe 49er FX, com um primeiro lugar muito expressivo, pelo domínio completo das campeãs olímpicas sobre as adversárias em toda as dez regatas da competição. As despesas das atletas foram custeadas pela Confederação Brasileira de Vela. •

CEFAN RECEBE CAMPEONATO PARALÍMPICO DE ATLETISMO E NATAÇÃO



Foi realizado nos dias 6 e 7 de maio, no CEFAN, o Campeonato Paralímpico de Atletismo e Natação, organizado pelo Comitê Paralímpico Brasileiro. O evento contou com a presença de torcedores, familiares e imprensa a qual realizou a cobertura do torneio. Este é o mais importante campeonato paralímpico nacional, nas modalidades em questão, e tem como objetivo desenvolver as práticas desportivas em todos os municípios e Estados brasileiros. •