

ESPORTES NA MARINHA

Centro de Educação Física Almirante Adalberto Nunes

ANO VI • 24ª EDIÇÃO ESPECIAL 2015 • Distribuição gratuita

www.mar.mil.br/cefan

MARINHA É OURO EM TORNEIO DE LEVANTAMENTO DE PESO EM CUBA

Foi realizado entre os dias 10 e 14 de março, na Província de Cienfuegos, em Cuba, o Torneio Internacional de Levantamento de Peso Manuel Suárez. A Marinha do Brasil esteve presente com três atletas e trouxe na bagagem quatro medalhas de Ouro. Todas as levantadoras de peso subiram ao pódio.

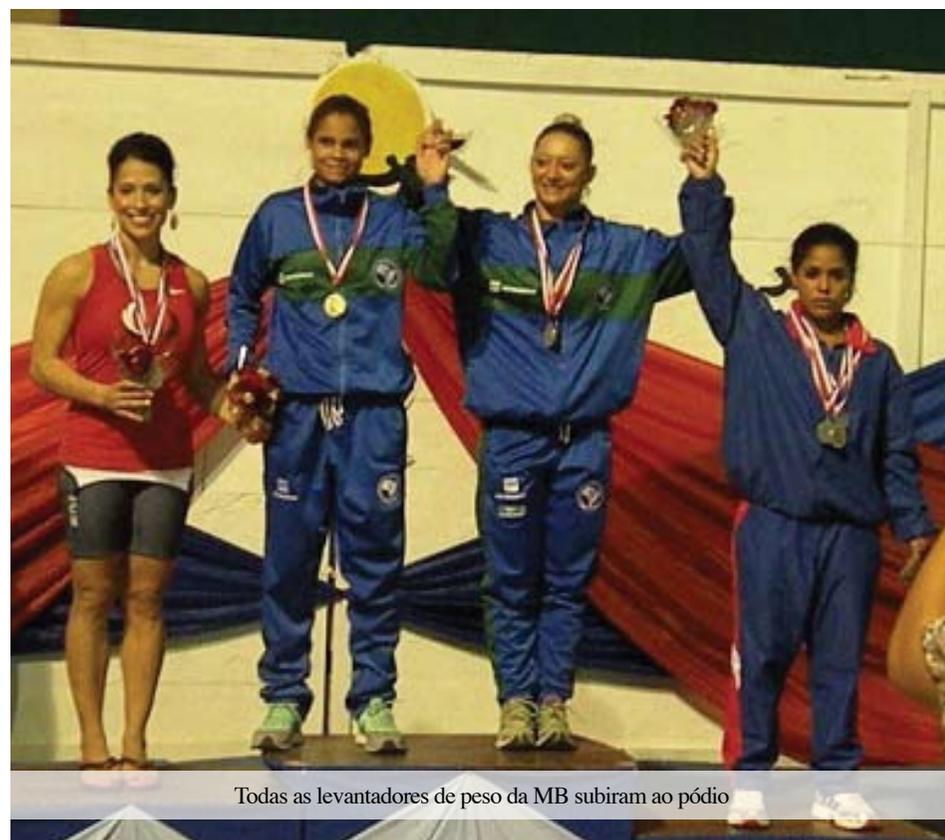
O grande destaque da competição foi a terceiro-sargento Alexandra Aguiar, categoria até 53kg, campeã do total olímpico, levantando 181kg. A atleta venceu também a prova de arre-

messado, levantando 98kg, e subiu ao pódio duas vezes. Com este resultado, Alexandra que treina no CEFAN, está pré-selecionada para os Jogos Pan-Americanos Toronto 2015.

A terceira medalha de ouro da Marinha veio com a Sargento Rosane Reis, categoria até 53kg, na prova de arranco com 83kg. A Sargento Jacqueline Ferreira, categoria até 75kg, venceu a prova de arremesso da categoria com 135kg, fechando a excelente participação da Marinha do Brasil na competição.



3ªSG Alexandra Aguiar somou 181kg e sagrou-se campeã do total olímpico



Todas as levantadoras de peso da MB subiram ao pódio

POR DENTRO DO LEVANTAMENTO DE PESO

O Levantamento de Peso tem como objetivo levantar a maior quantidade de peso possível. O peso fica distribuído em discos colocados nas duas extremidades de uma barra. Está presente nas Olimpíadas desde a primeira edição, em 1896, nas Olimpíadas de Atenas. A categoria feminina teve sua primeira participação olímpica nos Jogos de Sydney, em 2000.

O atleta tem três tentativas para levantar o maior peso possível. Ele deve

fazer o levantamento de peso em dois momentos: arranco (a barra deve ser levantada do chão até acima da cabeça, num único movimento) e arremesso (constituído de dois movimentos. Primeiro a barra é levada até a altura dos ombros e em um segundo momento, a barra é arremessada acima da cabeça).

O Total Olímpico é a soma dos dois movimentos. O levantador vencedor é aquele que conseguir somar a maior pontuação. Em caso de empate, é declarado vencedor o competidor com menor peso corporal. •

LUTAS ASSOCIADAS SE CLASSIFICAM PARA OS JOGOS PAN-AMERICANOS DE 2015



3°SG-RM2-EP Joice Souza da Silva foi a destaque da competição

Foi realizado entre os dias 24 e 26 de abril, na Cidade de Santiago, no Chile, o Campeonato Pan-Americano de Lutas Associadas. A competição contou com a participação de dez atletas da Marinha do Brasil. Quatro deles subiram ao pódio e se classificaram para os Jogos Pan-Americanos 2015, em Toronto, no Canadá.

O destaque foi a 3°SG-RM2-EP Joice Souza da Silva (58kg luta feminina), que além de conquistar o ouro na categoria, foi eleita a melhor atleta do campeonato.



Dez atletas da MB participaram do torneio_ quatro subiram no pódio

O 3°SG-RM2-EP Davi José Albino foi vice-campeão na categoria 98kg – estilo greco romano, a 3°SG-RM2-EP Aline da Silva Ferreira e o 3°SG-

RM2-EP Juan Felipe Izidoro Bittencourt ficaram na terceira posição na categoria 75kg luta feminina e 97kg estilo livre, respectivamente. •

MARINHA CONQUISTA O OURO NO CAMPEONATO PAN-AMERICANO DE JUDÔ 2015

Entre os dias 24 e 26 de abril, em Edmonton, no Canadá, foi realizado o Campeonato Pan-Americano de Judô 2015. A competição contou com a participação de nove atletas da Marinha do Brasil. Os destaques foram a 3°SG-RM2-EP Sarah Gabrielle Cabral de Menezes, a 3°SG-RM2-EP Erika de Sousa Miranda e a 3°SG-RM2-EP Mayra Aguiar da Silva. Todas conquistaram o ouro em suas categorias (48kg, 52kg, 78kg, respectivamente).

A 3°SG-RM2-EP Rafaela Lopes Silva e 3°SG-RM2-EP Mariana dos Santos Silva ficaram na segunda colocação nas categorias 57kg e 63kg, respectivamente.

A 3°SG-RM2-EP Maria de Lourdes Mazzoleni Portela com o 3° lugar e 3° SG-RM2-EP Bárbara Chianca Timo com a 5° posição, ambas na categoria 70kg, fecharam a participação dos atletas da Marinha na competição.

A seleção brasileira, ainda, sagrou-se campeã geral do evento com nove medalhas de ouro, sete medalhas de prata e uma medalha de bronze. Destas 17 medalhas, oito foram conquistadas pela equipe feminina, composta na sua totalidade por militares da Marinha do Brasil. Além das conquistas individuais, a equipe feminina sagrou-se vice-campeã Pan-Americana. •



A seleção brasileira sagrou-se campeã com 17 de medalhas

EQUIPE NETUNOS PARTICIPA DA 4ª COPA FALCÕES DE PRECISÃO DE ATERRAGEM

Ocorreu na cidade de Guaratinguetá, em São Paulo, no período de 19 a 22 de março, a 4ª Copa Falcões de Precisão de Aterragem. A competição contou com adesão significativa de civis e militares praticantes de paraquedismo desportivo, perfazendo um total de 43 inscritos, dentre eles atletas das Forças Armadas, Forças Auxiliares e convidados civis.

O evento contou com o apoio das Aeronaves Bandeirante da Força Aérea Brasileira (4ª e 5ª ETA), que realizaram lançamentos de paraquedistas a quatro mil pés de altitude. O 1°SG-FN-MO Paulo Francisco Carneiro da Silva sagrou-se campeão em sua categoria, demonstrando o verdadeiro espírito de competição inerente aos atletas da MB. Também obteve significativa colocação o 1°SG-FN-IF Klenner da Silva Pantoja, que conquistou o 4º lugar. Estes foram resultados excelentes para a Equipe Netuno, como são chamados os paraquedistas da MB.

Além de 1°SG-FN-MO Paulo e 1°SG-FN-IF Klenner, o grupo é composto pelos militares 1°T Thiago Pinheiro (Fisioterapeuta), 2°T Maurity



1°SG-FN-MO Paulo Francisco Carneiro da Silva no topo do pódio

(Gerente Operacional), SO Ricardo Araújo de Souza, SG Augusto Cesar Barbosa De Amorim e SG Julio Cesar Ramos Martinez

A participação nesta competição faz parte do Programa de Treinamento do ano de 2015 para o Projeto de Paraquedismo Esportivo, do Programa Olímpico da Marinha (PROLIM), e serviu para a troca de conhecimento técnico com as melhores equipes nacionais da atualidade. A Equipe Netunos mostrou que estão seguindo o rumo certo na busca pelo enaltecimento do esporte no Brasil. •

CAMPEONATO MUNDIAL INFANTO-JUVENIL DE LEVANTAMENTO DE PESO



Aline Facciola comemora a vitória com a bandeira do Brasil

Em 8 de abril de 2015, Lima, no Peru, foi palco do Campeonato Mundial Infanto-Juvenil de Levantamento de Peso, onde duas atletas do Projeto Marinha/Odebrecht/PROFESP, com o apoio da Confederação Brasileira de Pesos, conquistaram resultados inéditos para o Brasil.

Aline Facciola, de apenas 15 anos, conquistou o 1º lugar no arranco na

categoria de até 48kg e o 2º lugar no somatório geral, totalizando 145kg. Assim a atleta entra para história como também a primeira brasileira a conquistar o ouro nessa competição.

Emily Rosa Figueiredo, 17 anos, competiu na categoria de até 44kg e conquistou o 3º lugar no arranco, assim como no somatório geral, totalizando 157kg. •

CAMPEONATO ÁREA RIO CHEGA AO FIM COM VITÓRIA DA ESQUADRA

O Campeonato Área Rio 2015 chegou ao fim após dez dias de competições nas dependências do Centro de Educação Física Almirante Adalberto Nunes. A cerimônia de encerramento aconteceu no Pátio da Bandeira do CEFAN, na tarde do dia 17 de abril, com a formatura das equipes participantes do campeonato.

No mesmo dia, o CEFAN recebeu a visita do Sr. Cyro Delgado, Subsecretário de Estado de Esporte e Eventos e medalhista olímpico de Natação em Moscou, em 1980. Ele prestigiou a cerimônia premiando os atletas que mais se destacaram na competição ao lado do Comandante do CEFAN e Presidente da CDM, Contra-Almirante

(FN) Carlos Chagas Vianna Braga.

Durante a cerimônia foram entregues o Troféu Eficiência, para a equipe que mais venceu nas competições, e os Troféus de Atleta Destaque de cada modalidade desportiva. A equipe da Esquadra foi a campeã de 2015. Apenas o Judô foi premiado por equipe, sendo vencedor o COMFFE. •



Esquadra faturou o título do Area Rio em 2015

MARINHA CLASSIFICA SEIS ATLETAS DE ORIENTAÇÃO PARA OS 6ºS JOGOS MUNDIAIS MILITARES



MB terá mais seis representantes nos 6º Jogos Mundiais Militares

Foi realizada de 26 de março a 2 de abril, nas regiões de Resende e Itatiaia, no Rio de Janeiro, a Seletiva de Orientação das Forças Armadas visando os 6ºs Jogos Mundiais Militares que acontecerá em Mungyeong, na Coreia do Sul no próximo mês de outubro. A organização da Seletiva ficou a cargo da Marinha do Brasil, coordenadora da modalidade dentro das Forças Armadas.

Participaram da competição: militares da Marinha do Brasil, do Exército e da Força Aérea, sendo nove atletas masculinos e seis femininos de cada Força. A prova foi composta por quatro percursos de orientação (dois médios e dois longos), além de um Teste de Aptidão Física em uma corrida em terreno de orientação com 12km no masculino e 8km no feminino.

Estando em disputa cinco mil pontos no total, a equipe da Marinha do Brasil classificou dois de sete atletas masculinos – Cabo Sidnaldo Souza em 1º lugar e Cabo Fábio Kuezkoski em 7º lugar. No feminino classificou quatro de cinco atletas - Sargento Tânia Maria, Sargento Letícia Saltori e Sargento Mirian Pasturiza em 1º, 2º e 3º, respectivamente, e a Sargento Denize Paiva em 5º lugar. •

TRANSPORTADORA "Deus é Fiel"

NEY MUDANÇAS

NEYMUDANCAS@YAHOO.COM.BR (61) 3301-1369 / 8409-9257

PENSOU EM MUDANÇAS?

PREÇOS ESPECIAIS RIO >> BRASÍLIA

**PALMAS - BELÉM - MARANHÃO - PIAUÍ
PARAÍBA - NATAL - FORTALEZA - RIO DE JANEIRO
MINAS GERAIS E PARA TODO O BRASIL**

APROVEITAMENTO DE CARGA SEMANALMENTE

FUZILEIROS NAVAIS E INTENDENTES DA MARINHA PROMOVEM TRADICIONAL CORRIDA NO ATERRO DO FLAMENGO



Sempre animados, pelotões entusiasmaram o público

Com um tiro de canhão militar e a presença da Banda de Música do Corpo de Fuzileiros Navais foi dada a largada para a 28ª Corrida do Corpo dos Fuzileiros Navais e 10ª Corrida do Corpo de Intendentes da Marinha. O evento aconteceu na manhã do domingo, 12 de abril, em frente ao Monumento aos Pracinhas, no Aterro do Flamengo, Rio de Janeiro.

Participaram da corrida 2.434 corredores individuais, além de 48 pelotões militares e 24 pelotões civis que percorreram as distâncias de 5km e 10km, divididos em diversas categorias. Os corredores participantes, atletas experientes e iniciantes, dividiram o mesmo espaço, possibilitando assim que amigos e familiares aproveitassem o evento em conjunto, mesmo dispu-

tando provas diferentes.

O diferencial deste evento é a tradicional corrida de pelotões. Os pelotões participaram cantando canções, trazendo entusiasmo e vibração para a prova. O grande destaque foi para a categoria de pelotões femininos, com grande alegria e descontração as corredoras animaram o evento e comemoraram com empolgação a conquista do pódio.

Durante todo o evento, os corredores contaram com a total infraestrutura montada, como pontos de hidratação, guarda-volume, posto de atendimento médico. Ao som de Fuzibossa, o público também conferiu as exposições de mostruário militar montadas no local com uniformes, material de combate e veículos militares utilizados pelos Fuzileiros Navais. •



O público feminino compareceu em peso à 10ª Corrida do Corpo de Intendentes da Marinha

A. AURIMAR MUDANÇAS

CNPJ: 01.382.393/0001-08 Insc. Est.: 85.994.697



RAPIDEZ...

SEGURANÇA

CONFIABILIDADE!

CLASSE "A"
EM
MUDANÇAS

- Mudanças Locais • Interestaduais p/ todo Brasil
- Transportes de Automóveis • Embalagens Especiais
- Montagens de Móveis • Planos • Computadores • Guarda-Móveis

MUDANÇAS: RESIDENCIAIS E COMERCIAIS

EQUIPES ESPECIALIZADAS

ORÇAMENTO SEM COMPROMISSO

SISTEMA: EXCLUSIVAS E INTEGRADAS

ATENDEMOS EM TODO BRASIL

Condições Especiais para MILITAR e CRISTÃOS

TEL 3371-0495 / 3372-5903 / FAX: 2471-6117

SEDE: RUA IBITINGA, 112 - VICENTE DE CARVALHO

www.aurimarmudancas.com.br / email: mudaaurimar@terra.com.br

RONALDO MUDANÇAS

Mudanças Locais
e Interestaduais
Guarda-Móveis
Içamento

31
Anos de
Tradição



Orçamento sem Compromisso

Plantão 24h - 9975-5835 / 7853-6787 / ID46*29203

Tel/Fax: 2589-0321 / 2589-7265 / 2589-5077

www.mudancasronaldo.com.br ronaldomudancas@uol.com.br
Rua Senador Alencar, 38-B - São Cristóvão - RJ



SANGER RIO MUDANÇAS

Tradição em fazer bem feito

CNPJ 35.947.332/0001-62 INSC. EST. 83.918.838

MUDANÇAS PARA TODO BRASIL

Mudanças Locais e Interestaduais - Embalagens em geral
Automóveis - Içamentos

(21) 2580-5111 - 2580-6837 - TELEFAX: 2580-6398

Rua Senador Alencar, 38A - São Cristóvão - Rio de Janeiro
Site: www.sangerio.com.br E-mail: sangerio@sangerio.com.br