

# NOTICIÁRIO DE BORDO

Edição Especial



Ano IV ■ nº 14 ■ janeiro a junho de 2012

## ABRIGO DO MARINHEIRO

### Alegria completa: Recém inaugurada, Área Recreativa em São Gonçalo (RJ) amplia lazer e recebe o evento Âncora Social



Tendo ao fundo a recém inaugurada capela, filhos de militares fazem tour pela ARES-SG

Patricia Marques

### Confira os nossos Cadernos:

#### REMMAR



Compromisso com o planeta é tema do 5º ano de sustentabilidade da CCCPM

#### JIPE



Ouvidoria do SIPM na internet

#### ESPORTES NA MARINHA



Atletas militares recebem medalhas do Ministério da Defesa



### Data Magna da Marinha: Confira o infográfico elaborado especialmente para o aniversário de 147 anos da Batalha Naval do Riachuelo

Confira na página 03

#### BALCÃO NAVAL

A	IMÓVEIS ALUGUEL
B	IMÓVEIS VENDA
C	VEÍCULOS
D	ELETRÔNICOS
E	SERVIÇOS
F	OUTROS

CLASSIFICADOS

## Editorial

Estávamos morrendo de saudades. E para animar de vez, chegamos com uma mega edição do nosso Noticiário de Bordo – a edição do primeiro semestre de 2012. De cara, você já deve ter percebido que aumentamos o nosso volume. Isso mesmo. Para esta publicação ganhamos mais quatro páginas. Um recheio a mais que fará a Família Naval perceber o soprar de novos ventos que conduzirão a matérias e reportagens que nos deixarão por dentro de tudo que a Marinha do Brasil oferece para melhor assistir ao seu pessoal. E claro, sempre apontando as vantagens e os benefícios de pertencer a esta Família.

A reportagem de capa traz tudo que aconteceu durante o 5º Festival Âncora Social, a festa da assistência integrada ao pessoal de Marinha e seus dependentes. Regado a muitos sorrisos, o destaque da edição ficou por conta das integrações entre as famílias. Lindo de se ver. Principalmente pelos olhares curiosos das crianças ao estarem na Área Recreativa de São Gonçalo, no Rio de Janeiro, que pela primeira vez sediou o evento. Mas os detalhes ficam por conta da matéria.

Também comemoraremos mais um aniversário da Batalha Naval do Riachuelo com o lançamento de

um infográfico que encantará adultos e crianças. É o NB proporcionando a você mais um instrumento que o ajudará a explicar o sentido da data Magna da Marinha, que esse ano ratifica o compromisso de defender a Amazônia Azul. Ah, ainda não sabe o que seria essa Amazônia? Entenda no artigo da página 5.

Navegue também em ondas virtuais por meio de nossa nova seção: AMN na Rede. É o NB incluindo você digitalmente com dicas de vida saudável e finança doméstica, vindas diretamente da Fan Page do Abrigo do Marinheiro. Curta lá e aqui também. Ainda falando das ondas cibernéticas, conheça na página 16 tudo sobre o novo portal AMN, o ponto de encontro virtual da Família Naval.

Saiba também como foi a ação de socorro, por parte da MB, às vítimas das chuvas em Além Paraíba, entre outros serviços prestados pela Assistência Integrada; Conheça Larissa, a campeã da Seleção Brasileira de Judô revelada pelo AMN (Ladário); Entenda como o GAAPE tem transformado tristes histórias em final feliz; Descubra lugares para passar suas férias; fique por dentro de dicas culturais, e por aí vá. Esperamos que gostem. Bons ventos para você.

## A REDAÇÃO

## Atenção, colaboradores

Os conceitos emitidos nas matérias são de exclusiva responsabilidade de seus autores. Estão autorizadas transcrições integrais ou parciais das matérias publicadas, desde que mencionados o autor e a fonte. As matérias enviadas para publicação não serão devolvidas, mesmo que deixem de ser editadas. Aceita-se permuta ou intercâmbio. Mantenha o seu endereço atualizado.

Fotos e peças publicitárias destinadas à publicação devem ser enviadas à Redação em alta resolução (de 220 a 300 dpi), nos formatos JPEG ou TIFF. Fotos em arquivos do Word (.doc) ou baixadas da Internet não serão aceitas. Em caso de dúvidas, entrar em contato com a Redação pelo tel.: 2104-6893.

O Noticiário de Bordo tem abrangência nacional, com isso, solicitamos o empenho de nossos colaboradores e leitores diversos, no sentido de enviar artigos a serem analisados para publicação, que sejam do interesse da Família Naval.

Senhores anunciantes, o Noticiário de Bordo não possui agenciadores para quaisquer tipos de cobrança e afins. Solicita-se a quem for contactado por elementos não-credenciados na forma descrita, que comunique, de imediato, por meio do telefax: (21) 2104-6893.

Ressalta-se que a simples menção do nome de um elemento como autor de fotos e artigos publicados no Noticiário de Bordo não constitui credenciamento.

## NOTICIÁRIO DE BORDO

Ano IV - nº 14 - Janeiro a Junho de 2012

**Supervisão geral:**  
AMN Matriz (Abrigo do Marinheiro)

**Diretora Administrativa:**  
CF Sandra Helena de Oliveira  
sandra@dasm.mar.mil.br

**Gerente Geral:**  
CMG Carlos Alberto Guerra  
gerentegeral@abrigo.org.br

**Editor:**  
Henrique Rodrigues  
ascom@abrigo.org.br

**Marketing:**  
Patrícia Marques  
marketing@abrigo.org.br

**Estagiário:**  
Lucas Ricardo  
jornalista@abrigo.org.br

**Anúncios e Classificados:**  
Ana Lúcia Calixtrato de Almeida  
balcao@abrigo.org.br

**Projeto gráfico e designer:**  
Aline Santos de Paula  
Renata dos Santos Polares

**Impressão:**  
Jornal do Comercio

**Atendimento ao leitor:**  
Pça Barão de Ladário, s/n - Centro,  
Rio de Janeiro, RJ. CEP: 20091-000  
Telefax: (21) 2104-6893

**Redação:**  
Rua Teófilo Otoni, nº 52, 13º andar - Centro, Rio de  
Janeiro, RJ. CEP: 20090-070  
Tel: (21) 2233-7003

PARCEIROS DE UMA CORRENTE DO BEM



UTILIZE QUALQUER SERVIÇO ABAIXO E CONTRIBUA PARA A MANUTENÇÃO DE PROJETOS SOCIAIS VOLTADOS À FAMÍLIA NAVAL

**Bradesco** **SulAmérica** **Itaú** **PORTO SEGURO** **Azul**

**CUIDAMOS DA FAMÍLIA NAVAL COM OS MELHORES SEGUROS E SERVIÇOS**

SEGURO DE VIDA | SEGURO RESIDENCIAL  
SEGURO DE AUTOMÓVEL | EMERGÊNCIAS MÉDICAS  
SEGURO DE ACIDENTES PESSOAIS

**mapma**  
www.mapma.com.br | @GRUPOMAPMA

Os melhores planos de saúde do Brasil em condições especiais para a família Naval.\*

**Unimed** **Golden Cross** **SulAmérica** **ASSIM SAUDE** **Qualicorp**

Ligue: (21) 3223-9055

Qualicorp Adm. de Benefícios | Unimed Rio | Golden Cross | SulAmérica | Assim  
ANS nº 417173 | ANS nº 393321 | ANS nº 403911 | ANS nº 000043 | ANS nº 309222

\* A comercialização dos planos respeita a área de abrangência da respectiva operadora. Planos de saúde coletivos por adesão, conforme as regras da ANS. Informações resumidas. Condições contratuais disponíveis para análise. Junho/2012.

Não há nada melhor que ter tranquilidade nas horas difíceis.

**LIGUE 21 2104-5508**

A Assistência Póstuma para o Pessoal da Marinha do Brasil (APPMB) garante um serviço funerário completo a custos reduzidos.

**BRASILCRED**

# VIVA MARINHA!

## Data Magna da Marinha: Aniversário de 147 anos da Batalha Naval do Riachuelo

### Em proteção aos interesses do Brasil na Amazônia Azul

Este ano, a celebração de aniversário da Batalha Naval do Riachuelo, Data Magna da Marinha do Brasil, ratificou o compromisso da força na defesa dos interesses nacionais na "Amazônia Azul\*". Não por acaso, o momento solene se deu às vésperas da Conferência das Nações Unidas sobre Desenvolvimento Sustentável (Rio+20), onde a proteção da biodiversidade marinha, pesquisa e monitoramento dos "Oceanos" foram eixo temático discutidos pelos líderes mundiais.

Servidores da Marinha foram parabenizados pela presidenta Dilma Rousseff em razão do 11 de junho. Em nota divulgada pelo CCSM, a presidenta incentivou a todos os integrantes da MB a se espelharem no exemplo dos heróis da Batalha do Riachuelo, particularmente Barroso, e reconheceu os esforços empreendidos pelo comando. "O progresso e o engrandecimento da nossa Marinha são parcelas indissociáveis daquilo que desejamos para o Brasil", disse.

Em sua mensagem, o Comandante da Marinha, Almirante-de-Esquadra Julio Soares de Moura Neto, elogiou os comandados e destacou a "preocupação permanente com o preparo profissional, o bem estar social e a valorização das carreiras dos homens e mulheres que integram a Instituição".

Confira o infográfico "Batalha Naval do Riachuelo ilustrada". Junte-se a Barroso, Greenhalgh e Marcílio Dias a bordo da Canhoneira Pamahyba ou da Fragata Amazonas e sinta o tremular da nossa bandeira.



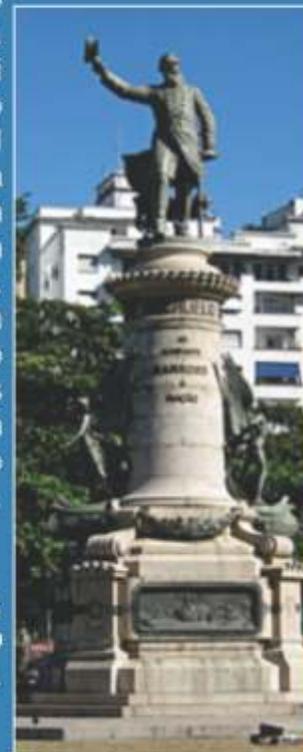
### PARA MERGULHAR NA HISTÓRIA

Passaram-se 147 anos, mas a Batalha Naval do Riachuelo, seus heróis, e inspiradoras histórias de coragem estão disponíveis para toda a Família Naval. Noticiário de Bordo recomenda dois passeios:

**Museu da Marinha** – A exposição sobre a Guerra da Tríplice Aliança contra o Paraguai (1865-1870) pode ser encontrada nas salas 5 e 6 do Museu Naval. Endereço: Rua Dom Manuel, 15, Centro (próximo à Praça XV), Rio de Janeiro. Funciona de terça a domingo, das 12h às 17h. Entrada Franca. Mais informações pelos telefones (21) 2233-9165 ou (21)2104-6851.

**Monumento Almirante Barroso** – O monumento ao Almirante Barroso foi inaugurado em 1909, na praia do Flamengo, entre a Avenida Beira-Mar e o local onde, em 1923, seria erguido o Hotel Glória. Em 1977, foi transferido para o final da Praça Paris, na altura da Glória. A obra é um verdadeiro tributo aos heróis da Batalha do Riachuelo.

Praça Paris,  
Glória, Rio  
de Janeiro.



\*Para compreender melhor o conceito de Amazônia Azul, leia artigo publicado na página 05 desta edição.

# ASSISTÊNCIA INTEGRADA

## Socorro às vítimas da Família Naval em Além Paraíba (MG)

Durante as fortes chuvas do mês de Janeiro deste ano, na cidade de Além Paraíba, Minas Gerais, algumas famílias sofreram grandes prejuízos, e dentre elas, integrantes da Família Naval. Por essa razão, o Serviço de Assistência Social da Marinha (SASM) forneceu gratuitamente, no dia 19 de março, artigos de primeira necessidade à família do Segundo-Sargento (CN-Ref<sup>o</sup>) Alvaro José dos Santos. Dentre as 13 famílias visitadas na região, no mês de fevereiro, ficou constatado que a residência do Sargento Alvaro foi a única que sofreu grandes perdas materiais, em função da inundação.



Equipe do SASM e a família do Segundo-Sargento Alvaro Santos

Entre os materiais doados estão uma cama de solteiro, um jogo de sofás, um guarda-roupa, um jogo de panelas, dentre outros previstos no Programa de Assistência Financeira. O referido militar demonstrou muita gratidão ao receber o material entregue pela assistente social do SASM. "Quando vamos para a reserva pensamos que a Marinha vai nos esquecer, mas percebi que não é verdade. Porque receber a ajuda da Assistência Social da Marinha, após uma perda material tão grande, torna-nos muito importantes e faz perceber que não estamos esquecidos pela MB", declarou.



Assistência integrada em ação

### Visita às famílias

Sob a orientação da Diretoria de Assistência Social da Marinha (DASM), o SASM enviou uma equipe da Assistência Integrada ao município de Além Paraíba, entre os dias 06 e 10 de fevereiro de 2012. A equipe, composta de seis militares, dentre eles três profissionais das áreas de psicologia, serviço social e direito, verificou "in loco" como se encontravam as treze famílias de militares e servidores civis da Marinha do Brasil, cadastradas como residentes naquela localidade.

Durante as visitas, os militares do SASM realizaram levantamentos socioeconômicos e apoio psicológico e jurídico dessas famílias, que foram analisadas e atendidas de acordo com as normas da Assistência Integrada da Marinha do Brasil. Na ocasião, foi possível observar que algumas das famílias visitadas tiveram perdas de objetos em suas casas, mas apenas a do Sargento Alvaro sofreu maiores consequências.

## Palestra Planejamento Financeiro



1T(RM2-T) Luciana Freire profere a palestra sobre Planejamento Financeiro

Com o intuito de prevenir o endividamento da Família Naval, o SASM realizou, no dia 08 de maio, uma palestra sobre Planejamento Financeiro. Durante a atividade foram abordados temas relevantes, como o uso consciente do crédito e as formas de combater e evitar o endividamento. Participaram da palestra 40 pessoas, entre militares e servidores civis das OM assistidas.

## Projeto Idade Madura

O SASM realizou, no dia 03 de maio, o encontro "Ginástica para o cérebro e qualidade de vida", que foi ministrado pela psicóloga Maria Cecília Barbosa, integrante do Grupo Supera. Durante o encontro houve jogos, vídeos e dinâmicas em grupo, com o objetivo de potencializar a memória, além de trabalhar a coordenação motora. Dirigido aos militares e servidores civis inativos e pensionistas da MB, o Projeto Idade Madura (PIM) visa à integração social e à promoção da qualidade de vida. Os interessados em se cadastrar no projeto podem se dirigir ao SASM, das 8h às 16h, de segunda à sexta-feira. Informações adicionais podem ser obtidas pelo telefone 2104-5341, com a CT(T) Elenice ou a GM(RM2-T) Jaqueline.

## Programa de Orientação para Reserva ou Aposentadoria

Nos dias 22 e 23 de maio, o SASM realizou um seminário sobre o Projeto Novos Horizontes, com o intuito de orientar os militares e servidores civis que estejam há até dois anos da passagem para a reserva ou aposentadoria. Durante o evento foram desenvolvidas dinâmicas de grupo e apresentada uma peça teatral que buscaram propor a reflexão sobre esse relevante período de transição, bem como

estimular a descoberta de novos interesses e habilidades. Houve ainda uma palestra sobre o importante trabalho desenvolvido pela Associação dos Veteranos do Corpo de Fuzileiros Navais (AVCFN), proferida pelo CAIte (FN) Elkfury, seu Presidente, e o depoimento de alguns associados. Participaram da atividade 45 pessoas, entre militares e servidores civis da MB.



## Você sabe o que é a Amazônia Azul?

Por 2T (RM2-S) Priscila Guimarães - DASM  
e 2T (RM2-T) Danielle Lima - DASM

As riquezas da floresta amazônica brasileira, sua fauna, flora e, conseqüentemente, sua biodiversidade, são amplamente reconhecidas pela opinião pública. Poucos parecem conhecer, entretanto, sobre o conceito de Amazônia Azul. Trata-se da plenitude dos espaços marítimos pertencentes ao país, onde se encontra vasta gama de recursos naturais, existência de variabilidade entre os organismos vivos e complexidade de ecossistemas, além de ostentar importante papel para a economia. A analogia do termo com a Amazônia Verde remete justamente à relevante variedade natural existente na extensão do oceano Atlântico nacional e em nossos mares, rios e lagoas.

Atualmente, a Amazônia Azul tem papel de destaque nas ações de divulgação e conscientização populacional desenvolvidas pela Marinha do Brasil. É extremamente necessário que os brasileiros conheçam a importância que tem para o país e para cada um de seus cidadãos o gerenciamento e a preservação adequada do mar e seus recursos e a proteção destes para a garantia do futuro da nação.

As riquezas geradas pelo mar compreendem desde a presença de sal, minerais, gás e petróleo a serem extraídos, como de alimentos como peixes e frutos do mar, até a enorme biodiversidade que favorece a execução de pesquisas em campos variados do conhecimento científico, pesca e turismo, fontes de renda e lazer para a população e a imprescindível saída para o comércio exterior que hoje representa 95% das trocas comerciais efetuadas entre o Brasil e outros países,

movimentando mais de 180 bilhões de dólares.

O espaço marítimo brasileiro atinge aproximadamente 3,5 milhões de km<sup>2</sup>, estabelecidos na III Conferência das Nações Unidas sobre Direito do Mar em 1982 que deu origem à Convenção das Nações Unidas sobre o Direito do Mar (CNUDM). A Convenção entrou em vigor em



Embarcação da MB em patrulha aos nossos mares

1994, sendo ratificada por 148 países até 2005. Ainda há resistências em relação às decisões estabelecidas pelo documento, de modo que os Estados Unidos da América ainda não são signatários. O Brasil, por outro lado, não apenas é signatário, como pleiteia junto à Comissão de Limites da Plataforma Continental da CNUDM que os limites de sua Plataforma Continental sejam estendidos para além das 200 milhas náuticas, o que levaria o espaço marítimo a atingir 4,5 milhões de km<sup>2</sup>.

Caso a Proposta do Limite Exterior da Plataforma Continental Brasileira (LEPLAC) seja aceita, o Brasil incorporará, à sua jurisdição, uma área marítima pouco maior

que a metade da área continental de nosso território. A ampliação trará enormes benefícios para a economia nacional através da soberania para fins exploratórios, todavia, também ocasionará para o país grande responsabilidade.

A defesa do oceano é tarefa complexa, especialmente em tempos de aumento da pirataria, de necessidade de controle de extração predatória de recursos e de premência de preservação da integridade dos ecossistemas. O problema da poluição tem tal proporção que a fiscalização deve atentar para o fato de que muitas vezes detritos de alguns países são despejados na parcela de oceano pertencentes a outros Estados.

A Marinha do Brasil tem uma "vocação histórica" para garantir, vigiar e preservar as águas. No intuito de cumprir esta missão e com a consciência da importância crescente que o uso adequado e sustentável da água e de seus recursos tem, empreende esforços para que seja dado o devido valor e atenção política para o tema Amazônia Azul.

Desta maneira, a Marinha do Brasil procura desenvolver na população brasileira a compreensão da essencial dependência do mar para a sobrevivência histórica da Nação. Ao surgimento desta "mentalidade marítima" devem seguir-se investimentos em pesquisas, além de desenvolvimento de tecnologias que visem uma efetividade de proteção condizente com o território almejado, tem uma cooperação de outras entidades e legislação eficiente.

A Amazônia Azul significa ânimo e esperança de progresso e é por isso que a Marinha tem orgulho de dotar o assunto de visibilidade, tomando para si a responsabilidade de demonstrar que tem habilidade para defender e cuidar destes recursos, conscientizando a todos de que o futuro de Brasil está no mar.

## Área Recreativa em São Gonçalo (RJ) inaugura novas instala

Logo após receber mais de 50 mil pessoas no último verão, a Área Recreativa, Esportiva e Social em São Gonçalo (ARES-SG), no Estado do Rio de Janeiro, comemorou, no último dia 18 de dezembro, a estreia das novas instalações com um dia inteiro de atividades. E apenas um ano após a inauguração da 1ª fase, os usuários puderam conferir uma verdadeira transformação, com significativa ampliação da infraestrutura. Agora, já estão concluídos prédio administrativo, salão de festas, restaurante, salão de jogos, grêmio de vela, capela, academia ao ar livre e quadra de tênis (saibro).

Pela manhã, cerca de 160 convidados, entre autoridades civis e militares, participaram da celebração de uma missa realizada na nova Capela, e se emocionaram com o coro das Meninas Cantoras de Petrópolis.

Outro ponto alto foi a inauguração da biblioteca "Cisne Branco", seguida de amigoso coquetel no Salão de Festas, onde os convidados puderam assistir a apresentação de um trailer do Filme Institucional da Diretoria de Assistência Social da Marinha (DASM).



Filho de militar e usuário do projeto Pequenos Marinheiros comemora

Patrícia Marques

Durante a solenidade, o Comandante da Marinha, Almirante-de-Esquadra Julio Soares de Moura Neto, ressaltou a relevância deste empreendimento para a Família Naval. "A Marinha diz sempre que o pessoal é o seu maior patrimônio. Trabalhamos com o esforço e a participação de cada um para tornar a Força cada vez melhor. A construção deste local prova a importância que cada um tem para construir a Marinha que desejamos", enfatizou o Comandante, em entrevista à Imprensa Naval.

O então Diretor de Assistência Social da Marinha (DASM), o Contra-Almirante Rodolpho Arpon Marandino acredita que a nova ARES facilitará o acesso ao lazer a aos projetos sociais para os servidores residentes em Niterói, São Gonçalo e Itaboraí. "A Casa do Marinheiro fica distante destes municípios. Surgiu, então, uma demanda para que os militares e familiares residentes nessa região tivessem uma área social e de lazer mais próxima", explica o Almirante, que no mês de junho passou o comando para o CA Paulo Ricardo Médici.

Ao endossar as palavras do Alte Marandino, o Gerente Geral do Abrigo do Marinheiro (AMN), Comandante Carlos Guerra, acrescentou que os benefícios da Casa do Marinheiro também serão

encontrados em São Gonçalo. "O acesso a Avenida Brasil, onde está localizada a Casa do Marinheiro, representava um deslocamento muito grande para o pessoal de São Gonçalo. Agora seus dependentes têm acesso a lazer próximo de casa", especifica Guerra.

Meninas de Petrópolis cantam em inauguração da capela



Missa inaugural com a participação do CM Júlio Moura Neto

Biblioteca Cisne Branco também foi inaugurada

# CAPA

## ções e amplia lazer para Família Naval



Autoridades e visitantes desbravam a Marina Imperial Marinheiro Marcílio Dias



### Programação até início da noite

Na parte da tarde, mais de duas mil pessoas prestigiaram a festa de inauguração. Espaços apropriados ofereceram bebidas, petiscos, recreação e brinquedos para animar participantes de todas as idades. Às 16h, outro momento marcante: Papai Noel chegou de lancha pela nova Marina. E ao distribuir presentes e tirar fotos, tornou o dia da garotada ainda mais especial.

Pertinho da noite, o grupo de pagode "Chegando no Samba" levantou o público e a festa de inauguração se estendeu até mais tarde.

A ARES-SG fica na Avenida Paiva S/N - Ilha das Flores Neves - São Gonçalo; e está aberta a associados e frequentadores, de terça a domingo, das 9h às 18h. Informações adicionais podem ser obtidas na Secretaria Social pelo telefone 3707-9599.



### Conheça as novas instalações:

#### Parque aquático

07 quiosques pequenos (todos com churrasqueiras, geladeira duplex, freezer e mesas com cadeiras)

04 quiosques grandes

Ginásio poliesportivo coberto

Vestiários

Salão de festas para até 800 pessoas

Capela

Centro gastronômico a preços especiais

Academia ao ar livre equipada

Quadra de tênis

Quadra de vôlei

Parque infantil

Campo de futebol infantil

Campos de futebol society

Marina

Garagem de barcos

Pier fixo e flutuante com energia elétrica e água para apoio das embarcações.



## Família, a sensação do 5º Festival Âncora Social



Na companhia de bonecos, profissionais da saúde percorreram todo o espaço arrebanhando crianças

O sorriso no rosto do menino Breno, de 4 anos, é a melhor tradução do que foi o 5º Festival Festival Âncora Social, promovido no dia 14 de abril pela Diretoria de Assistência Social da Marinha (DASM). Este ano o evento foi recebido pela primeira vez nas novas instalações da Área Recreativa, Esportiva e Social (ARES), em São Gonçalo (RJ). Quase 2 mil pessoas compareceram entre militares, servidores civis e familiares. Os organizadores anunciaram que o Festival passa a ter, agora, duas edições por ano, sendo a próxima em setembro, na Casa do Marinheiro (CMN).

Bem cedo, o 1ºSG (EF) Edvando de Souza Melo chegou acompanhado da esposa e dos três filhos, o sorridente Breno e seus irmãos Bruno e Beatriz. “Gostei de ganhar uma escova colorida e aprender melhor a escovar os dentes. Adorei a corrida dos cachorrinhos”, disse a menina de 8 anos de idade, se referindo à apresentação de cães da CiaPol, dos FN. O pai militar elogiou o espaço físico da

ARES. “Sempre venho com a família, mas agora com o aumento da estrutura ficou ainda melhor. Dá para passar um ótimo final de semana”, recomenda.

Ao longo de um dia inteiro de programação, o festival ofereceu centenas de atividades e serviços. A Marinha do Brasil, por meio da DASM, DSM, OM voluntárias e do Abrigo do Marinheiro (AMN) prestou atendimento direto nas áreas de saúde e assistência social. Parcerias com a administradora de planos de saúde Qualicorp, centros estéticos (SPA das Sobrancelhas, Embelleze e Beleza Permanente) e instituições de ensino superior (Centro Universitário Augusto Motta - UNISUAM) abriram o “leque de possibilidades” para a Família Naval. Paralelamente, expositores independentes ofereceram variadas peças de artesanato, com grande aceitação do público.

Da Diretoria de Obras Civis da Marinha, o 1º SG (CN) Dilson Dantas acredita nas empreitadas sociais como maneira de promover uma Força Armada cada vez mais solidária. “Deveria haver muitas outras ações como essa ao longo do ano. Isso só colabora para

a melhora da nossa Marinha”, opinou o militar.

“É primeira vez e estou achando ótimo. O que mais me interessou foi a área de saúde, a verificação de pressão arterial, escovação e aplicação de flúor para as crianças”, enumerou Rosana Teresinha de Matos, que foi ao evento juntamente com o esposo, o 2º SG (EL) Luiz Henrique Mendonça Carias e os filhos Helton e Larissa. “Gostei mais das coisas para colorir”, confidenciou a menina de 7 anos. Durante o Festival, os pequenos tiveram atenção especial: dois campos foram ocupados com brinquedos, onde as crianças brincaram com segurança.

Do palco foram anunciadas apresentações variadas, como a dos adestradores da Companhia Independente de Policiamento com Cães (CiaPol), de Capoeiristas, exposição de Blindados dos FN, bem como o impressionante número de dança apresentado por membros da Família Naval especial, que emocionou o público. No final da tarde o repertório eclético da banda Fuzibossa, composta por Fuzileiros Navais, tomou conta da Ares-SG, e agradeceu.

Prêmios oferecidos à Família Naval pelos patrocinadores como a TV Led 42 de polegadas, doada pela administradora de seguros Qualicorp e o Notebook, pelo AMN, geraram grande expectativa nos presentes. O 3º SG Gilvan Souza, do NAe São Paulo (A-12), levou a TV para casa. “É uma felicidade muito grande poder participar destes momentos de lazer junto à nossa família, proporcionados pela MB e pelo

Abrigo. É a primeira vez que venho a ARES. Deus, o prêmio veio em momento muito oportuno!”, festejou o militar, ao lado da esposa Creusa Cavalcanti e das filhas Diana, Tainá e Raissa Cristina. O Notebook foi recebido pela sortuda Patrícia Machado de Farias, esposa de 2º SG Kennedy, do S Tapajó (S-33). “É uma emoção inexplicável. Eu já fui premiada em outros concursos, mas nunca com um prêmio como esse. Estou muito feliz”, festejou a ganhadora.

Pela primeira vez, o Festival



Sargento Souza faturou a TV



Equipe AMN entrega o prêmio à sortuda.



Parte da Família Naval curte um dia de lazer e aprendizagem

Âncora Social aconteceu na ARES-SG, sob a coordenação do Abrigo do Marinheiro e supervisão da DASM. Gerente Geral do Abrigo, Comandante Carlos Alberto Guerra atribui o sucesso do evento, em parte, ao novo modelo empregado. "A redução para um só dia fez com que houvesse concentração maior; foi uma excelente oportunidade para a Família Naval poder conhecer e desfrutar do maravilhoso espaço recém construído da ARES-SG", pontuou Guerra, aproveitando ainda para elogiar a equipe do AMN, destacar a atuação da DASM, bem como agradecer à equipe da ARES e aos patrocinadores do evento.

Gerente da Área Recreativa, Ten. Nascimento falou sobre a responsabilidade de sediar o evento. "Primeiro buscamos informações com a Casa do Marinheiro, que já realizou este evento diversas vezes. Procuramos copiar as coisas boas, colocar coisas novas e fazer melhorias nos serviços prestados", comentou.

### AUTORIDADES PRESTIGIARAM 5º FESTIVAL ÂNCORA SOCIAL

Dezenas de autoridades militares atenderam o convite e estiveram presentes no 5º Festival Âncora Social, entre eles o Diretor-Geral do Pessoal da Marinha, Almirante-de-Esquadra Luiz Fernando Palmer Fonseca (DGPM); o Diretor do Pessoal Militar da Marinha, Vice-Almirante Domingos Sávio Almeida Nogueira (DPMM); e o Diretor de Assistência Social da Marinha da época, Contra-Almirante Rodolpho Arpon Marandino.

O DGPM avaliou a realização de forma positiva. "Ótimo. Venho pela primeira vez, mas estive acompanhando as notícias sobre o Âncora Social. Estou impressionado com a quantidade de serviços que a Família Naval pode obter aqui, seja assistencial, médico ou previdenciário, em particular os oferecidos pelo Abrigo do Marinheiro. É uma excelente oportunidade que a Família Naval tem, e agora terá duas vezes por ano, de usufruir de



Stand do Abrigo movimentou Festival



Visitantes tiveram acesso livre a internet

todos esses serviços. Quanto mais gente vier melhor, até porque existe a confraternização do nosso pessoal", disse Almirante Palmer.

Almirante Sávio elogiou o empenho dos organizadores. "Este é um evento que deve permanecer no calendário da DASM, para que todos conheçam e venham à Marinha. É um esforço muito grande que a nossa Diretoria de Assistência Social da Marinha faz de convidar para cá, em um sábado, tanta gente da Marinha disposta a auxiliar outras pessoas da Família Naval, principalmente as nossas praças. Aqui eles podem se divertir, cuidar do corpo e da mente, da saúde, enfim, conhecer mais profundamente todo o apoio que a Marinha pode dar ao seu pessoal. É um trabalho muito importante e faço votos de que isso ganhe uma tradição forte na Marinha", observou o DPMM.

Para o CA Marandino, responsável pela realização do Âncora Social, o foco deve estar sempre na Família Naval. "Nosso objetivo é ampliar ainda

mais a divulgação da Assistência Social na Marinha, com apoio do Abrigo do Marinheiro. A diretoria já iniciou um processo de pesquisa para avaliar as demandas e expectativas do nosso pessoal e certamente, com a aferição do resultado, o Abrigo do Marinheiro poderá contribuir, e muito, na complementação de todos os projetos necessários para atender a estas expectativas", salientou o Almirante, explicando ainda a efetivação de um evento Âncora por semestre. A Casa do Marinheiro, na Zona Norte da capital fluminense, tradicionalmente detentora do festival Âncora Social será sede em setembro e a Área Recreativa, Esportiva e Social, em São Gonçalo (ARES-SG), promoverá a ação no mês de abril. "Com isso nós ampliaremos a divulgação das possibilidades de assistência social na Marinha e do apoio que o Abrigo do Marinheiro presta aos nossos servidores", conclui Marandino.



Especiais emocionam público com balé



Mãe e filha divertem-se no parquinho

# ABRIGO DO MARINHEIRO

## Ares em Ladário revela atleta para a Seleção Brasileira de Judô



Larissa Rianne mostra medalha conquistada na European Cup 2012, na Romênia.

Hajimê! Este é o comando em japonês que inicia qualquer atividade no Judô, modalidade esportiva oriental que não pára de dar orgulho à Família Naval em Ladário (MS), sede do 6º Distrito Naval. Maior expoente do esporte no estado pantaneiro, a atleta Larissa Rianne Farias, de 16 anos, representa o trabalho desenvolvido pela Área Recreativa, Esportiva e Social Casa do Marinheiro de Ladário (ARES - CAMALA).

A pequena notável, como é chamada pelos jornais sul-mato-grossenses, recebeu os títulos de melhor atleta e destaque internacional pela Confederação Brasileira de Judô nos últimos dois anos. Recentemente, a titular da Seleção Brasileira na categoria até 44 kg, foi campeã da European Cup Sub-17,

disputada na Romênia, desbancando as favoritas. “O melhor foi ouvir o hino nacional e sentir o peso de um resultado como esse”, conta a atleta, que sonha com a vaga para os Jogos Olímpicos de 2016.

Curiosamente, o interesse pelo esporte partiu da própria Larissa. Quando a menina completou cinco anos, foi levada pelo pai, SG Luiz Gustavo Farias, para dançar Balé na ARES – CAMALA. “Ainda lembro as palavrinhas: não pai, eu quero praticar aquele esporte onde as crianças estão usando roupa azul e branca. Ela falava do judô”, recorda o militar da Marinha. Era apenas o começo da trajetória esportiva da moça, hoje candidata ao exame para faixa-preta. Larissa não esconde a emoção ao falar do pai. “Ele me conhece melhor que qualquer um”, pontua.

Mesmo com os compromissos nacionais e internacionais, a judoca encontra tempo



Larissa posa com outros atletas da Seleção Brasileira de Judô, na Europa.



A “pequena notável” no lugar mais alto do pódio

para incentivar a equipe da ARES – CAMALA. “O Abrigo do Marinheiro fez muito por mim, então, sempre que posso, vou a Ladário para incentivar as crianças e ajudar o técnico Hamilton (dos Santos Souza; SG). Muitos talentos podem surgir de lá”, afirma.

Seguindo os passos do pai, Larissa pensa em ingressar, em breve, na Marinha, visando representar o Brasil nos Jogos Mundiais Militares. Por enquanto, ela experimenta a rotina marcial na condição de estudante do Colégio Militar de Campo Grande. Pergunto se tantas responsabilidades a deixam assustada? A resposta é instantânea. “Alimente sua Fé e seus medos morrerão de fome!”. Alguém duvida que ela vá longe?

## Hotel de Trânsito da CMN passa por modernização

Uma boa hospedagem, educação, atividades desportivas e culturais. É esta a missão da Casa do Marinheiro (CMN), que já atua há 74 anos no Rio de Janeiro e está sempre se modernizando. Entre as novidades, a revitalização da fachada e a reforma dos quartos do Hotel de Trânsito. E não para por aí. Em busca de sempre recepcionar com qualidade e conforto, o Hotel prevê mais modificações ao longo de 2012.

Em decorrência da grande estrutura da Casa do Marinheiro, o espaço virou uma opção recorrente entre as OM para realização de solenidades e encontros sociais. Um exemplo disso foi o evento Âncora Social (promovido pela DASM), que marcou presença na CMN nas suas últimas quatro edições.

### Vocação para o esporte e projetos sociais

Natação, hidroginástica ou hidroterapia? A escolha fica a critério dos usuários do Parque Aquático da CMN. Fora da piscina, as atividades esportivas acontecem nos campos de futebol e nas quadras poliesportivas da instituição naval, praticadas competitivamente ou apenas para manutenção da saúde.

E com o propósito de elevar a escolaridade de militares e dependentes, a CMN oferece o projeto de educação do Centro de Estudos de Jovens e Adultos (CEJA), desenvolvido a partir da parceria entre a Secretaria de Educação do Estado do Rio de Janeiro e a Marinha do Brasil. Contando com professores qualificados, laboratório de informática e biblioteca, o objetivo do projeto é tornar os estudantes aptos a concluírem ou ingressarem no Ensino Fundamental ou Médio.



Originada no Abrigo do Marinheiro, a CMN funcionava, inicialmente, nas dependências cedidas pelo Mosteiro de São Bento. Teve o primeiro Regulamento aprovado em 17 de fevereiro de 1938, pelo Aviso nº 212 do

Ministro da Marinha. Em 3 de setembro de 1998, a subordinação da CMN foi transferida do Comando do 1º Distrito Naval para a Diretoria de Assistência Social da Marinha, por meio da Portaria Ministerial nº 216. Hoje, tem suas atividades e organização estruturadas pelo Regulamento aprovado pela Portaria nº 143k, de 17 de abril de 2002, do Diretor-Geral do Pessoal da Marinha. Administrada pelo Abrigo do Marinheiro, a CMN está localizada na Av. Brasil, nº 10.592, Penha, Rio de Janeiro. Contato: (21) 2101-0995. O Hotel está aberto para Praças, militares, servidores civis da Marinha, e de outras Forças Armadas e Auxiliares.

## Casa do Velho Marinheiro (CVM)

Opção de lazer para a Família Naval na Região Serrana do Rio



Com a chegada do inverno, a cidade de Nova Friburgo, na região serrana do Rio de Janeiro, ganha motivos especiais para ser visitada. O frio convida os mais românticos a aproveitar gastronomia, compras e o conforto da tradicional rede hoteleira friburguense, de arquitetura suíça e alemã. Como opção para a Família Naval, o Departamento Regional do Abrigo do Marinheiro em Nova Friburgo (DRAMN-NF) oferece as confortáveis acomodações da Casa do Velho Marinheiro (ARES-CVM).

Oficiais da ativa, da reserva e reformados, servidores civis, dependentes e Pensionistas podem se hospedar nas 30 suítes com frigobar, TV e varanda panorâmica, ou em 6 suítes especiais com duas camas extras. A Casa do Velho Marinheiro conta ainda com casas climáticas destinadas a Oficiais-Generais.

Na área externa, é possível aproveitar a estrutura do parque aquático, mergulhando ou relaxando à beira da piscina semi-olímpica, nas saunas seca e a vapor, ou aproveitando a churrasqueira e o salão de festas. Os pequenos encontram diversão garantida, e segura, na piscina infantil exclusiva. Para quem busca movimento, existem duas quadras poliesportivas, campo de futebol Society e quadra de tênis. Atividades indoor na sala de jogos equipada com mesa de sinuca, pebolim, xadrez e damas, computador com jogos eletrônicos e karaokê completam a lista de opções. Se bater aquela sede, um bar na área interna atende permanentemente a Família Naval.

### Preços

Por R\$ 42,00 se pode confirmar uma diária na Casa do Velho Marinheiro, com descontos gradativos para filhos menores de 20 anos. Outros hotéis, na mesma região, trabalham com tarifa média de R\$ 200,00 por dia.

Com instalações amplas, a ARES-CVM funciona como centro de eventos, também com preços diferenciados em benefício na Família Naval.

### Localização e contato

Casa do Velho Marinheiro; Av. Governador Geremias de Mattos Fontes, s/no - Centro, Nova Friburgo, RJ. Tel. (22) 2525-9537/9525 / Fax (22) 25259537 / E-mail: ares.reservas@abrigo.org.br

## AMN na rede (Facebook)

AMN  
April 9

Mexa-se!

Exercícios regulares baixam a pressão, tornam mais eficientes os batimentos cardíacos e reduzem a resistência à insulina, que pode levar a infarto e AVC. Tã, eu sei, é difícil arranjar tempo para academia, mas oha só como algumas atividades podem aumentar em 45 minutos, ou mais, o tempo diário de exercícios sem mudar sua rotina:

- Suba pelo menos dois lances de escada e emagreça 3 kg por ano;
- Ande enquanto fala ao telefone;
- Mantenha as mãos ocupadas: por exemplo, tricote enquanto assiste à TV;
- De hora em hora, quando estiver trabalhando na sua mesa, levante-se, estique os braços e fique na ponta dos pés e desça por dez vezes. (Convença seu amigo de trabalho a fazer o mesmo, assim você não vai parecer maluco fazendo tais movimentos sozinho).

Vida saudável, o AMN apoia essa ideia.



Like · Comment · Share

AMN  
April 18

Quando a gente dorme de mau jeito, carrega muito peso, etc o corpo pede uma massagem. Seja para aliviar a dor ou a tensão, nesses casos a automassagem é uma técnica que pode ajudar muito no dia a dia.

Dicas de automassagem para dor de cabeça, insônia e falta de boa circulação:

Na parte de trás da base do ouvido, você percebe um pequeno osso. Se descer um pouco, vai ver que afunda. É nesse local que a pessoa vai pressionar, com o polegar, e fazer movimentos de rotação com pressão. A massagem nessa região tem como objetivo o relaxamento geral. Melhora o sono, a circulação e ameniza a dor de cabeça.

É prático e de graça, vamos experimentar?



Like · Comment · Share

AMN  
April 19

Mais uma seção do Face AMN: Educação Financeira

A partir de hoje vamos dar algumas dicas para organizar melhor os gastos. O planejamento financeiro é muito importante para levar uma vida mais tranquila e segura.

Dica: O pior gasto é aquele que não gera benefício algum. Organize-se. Pague suas contas em dia. Concentre o vencimento das suas contas mensais para o mesmo período, de preferência na data do recebimento da sua principal fonte de receita. Sempre que possível use a opção de débito e pagamento automático diretamente com seu banco.



Like · Comment · Share



Curta nossa fan page em [www.facebook.com/AMNnaREDE](http://www.facebook.com/AMNnaREDE) e fique por dentro do mundo AMN

## Museu Naval: programa imperdível

Situado em um prédio centenário no Centro do Rio de Janeiro, o Museu Naval apresenta a exposição permanente "O Poder Naval na Formação do Brasil", que ocupa sete salas do pavimento térreo.

O tema destaca a participação do Poder Naval na História do Brasil, a importância que teve na formação do País e nos dias atuais. O descobrimento, a colonização e a maioria das invasões e ameaças vieram do mar. Daí a importância da História Naval brasileira, ainda tão pouco conhecida.

Diversos objetos importantes fazem parte do acervo exposto: modelos navais (maquetes de navios), obras de arte, canhões resgatados de navios naufragados, figuras de proa, medalhas, entre outros objetos. Tudo isso é mostrado aos visitantes através dos fatos históricos, numa linguagem e contexto contemporâneos, empregando-se também recursos interativos de som e imagem. As visitas guiadas são coordenadas pelo Abrigo do Marinheiro (AMN).



Alexandre Galante/Poder Naval

No Pátio d'Armas destaca-se o móvel "Aves dos Mares do Brasil", com 52 pássaros, idealizado para ocupar o vão central do prédio de três andares. No local, pode-se conhecer 12 espécies de aves que sobrevoam os mares do Brasil. Ao percorrer o Pátio d'Armas, o visitante também poderá "pisar" em uma mina utilizada na Segunda Guerra Mundial ou num torpedo B-57 de 1894. Esses exemplares estão em grandes vitrines construídas no piso.

No segundo andar do prédio são realizadas exposições temporárias; há também uma Sala de Educação, para receber turmas de escolas. O Museu ainda conta com um auditório, no terceiro andar, para eventos.

O Museu Naval está localizado na Rua Dom Manuel, 15, Centro (próximo à Praça XV), Rio de Janeiro. E funciona de terça a domingo, das 12h às 17h. Entrada Franca.

**Mais informações pelos telefones  
(21) 2233-9165 ou (21) 2104-6851.**



Alexandre Galante/Poder Naval



Alexandre Galante/Poder Naval



Alexandre Galante/Poder Naval

## Visitação ao CNIF do Projeto Adolescer e Pequenos Marinheiros



Um total de 200 participantes entre crianças de 7 a 12 anos incompletos e adolescentes de 12 a 18 anos incompletos, visitaram o Complexo Naval da Ilha das Flores (CNIF) no dia 11 de agosto (2011). Eles são atendidos pelos projetos Pequenos Marinheiros e Adolescer e lá estiveram, divididos em duas turmas, a convite do Departamento de Serviços Sociais do Abrigo do Marinheiro (DSS/AMN).

O evento contou com mostruário de meios navais e apresentação dos cães de guerra da CiaPol. Os participantes, dependentes de militares e servidores civis de várias OM da área Rio, fizeram muitas perguntas, tiraram fotos e se entrosaram com os profissionais. Era visível o encantamento de todos com o aspecto histórico da Ilha das Flores e as atividades específicas dos Fuzileiros Navais.

## Aprenda inglês sem sair de casa

Aprender o segundo idioma ficou mais fácil, rápido e confortável. O "Projeto Ensino de Inglês à Distância", oferece aulas On Line, do nível básico ao avançado, para os membros da Família Naval. O curso é oferecido pelo Departamento de Serviços Sociais do Abrigo do Marinheiro (DSS-AMN), em parceria com a escola de idiomas Cultura Inglesa. Coordenação e acompanhamento didático são feitos pela Escola Naval.

A mensalidade é descontada em Bilhete de Pagamento, da seguinte forma:

- \* R\$ 45,00 para oficiais e civis assemelhados na ativa;
- \* R\$ 22,50 para praças e civis assemelhados da ativa; e
- \* R\$ 70,00 para militares e civis inativos, pensionistas e dependentes.

Interessados devem entrar em contato com Escola Naval, pelos telefones (21) 3974-1523 / SISTELMA 811 91523, ou pelo e-mail ead@en.mar.mil.br.

## EM EVIDÊNCIA

## GAAPE: em 10 anos, mais de 154 mil atendimentos

O maior referencial em assistência a portadores de necessidades especiais da Marinha completou dez anos. O GAAPE, Grupo de Avaliação e Acompanhamento de Pacientes Especiais (sediado na Policlínica Naval Nossa Senhora da Glória – PNNSG), celebrou uma década reunindo colaboradores, beneficiários e autoridades no Centro de Estudos Alte. Custódio Figueira Martins, que ficou lotado durante a manhã de 22 de março. Em sua trajetória, o grupo realizou 154.203 atendimentos e hoje é formado por uma equipe interdisciplinar treinada para assistir crianças e adolescentes com deficiência ou sob risco de desenvolver alguma limitação.

Dividida em três partes, a cerimônia foi iniciada com um ato ecumênico de gratidão a Deus. Em seguida, um vídeo institucional narrou a história do GAAPE desde a fundação, culminando com uma bela homenagem aos pioneiros na implantação deste trabalho: Almirante Carlos Edson, comandante Sylvia Orazem e as Voluntárias do Cisne Branco, representadas pela Dra. Maria da Graça Capaccia Rocha Lima Fonseca, Diretora da Seccional Rio de Janeiro. A palavra foi concedida aos homenageados e a alguns dos pais de pacientes, que depuseram emocionados.

Destacando a voluntariedade do trabalho, o CA (Md RM1) Carlos Edson Martins da Silva falou sobre a singularidade do GAAPE.

“Centralizar vários serviços de terapia foi um grande avanço. Permitiu a tomada de consciência deste problema pela Família Naval e produziu engajamento. Desde manifestações de apoio aos pais dessas crianças portadoras de necessidades especiais até o serviço voluntário, por exemplo, das nossas Voluntárias do Cisne Branco, que hoje empreendem ação definitiva e importante para que os pacientes tenham uma vida produtiva e saudável”, destaca o Almirante.



Dra. Maria da Graça C. R. L. Fonseca, diretora da Seccional RJ das Voluntárias Cisne Branco recebeu placa em nome do grupo



CF Carlos André de Roure Neder comanda a tripulação do GAAPE



Um dos fundadores do GAAPE, Almirante Carlos Edson recebe placa comemorativa das mãos da Comandante da PNNSG, CMG Dalva Maria C. Mendes

Para a CMG (RM 1-S) Sylvia da Costa Orazem, o apoio do comando foi indispensável ao longo dos anos. “O GAAPE representa, não só para mim, mas para toda a Família Naval Especial, um porto seguro. Só foi possível tornar este sonho realidade através de uma soma de esforços da Marinha, que acreditou e continua acreditando nessa importante missão”, especifica a fundadora, que esteve na reserva, mas não resistiu ao convite de voltar a servir na saúde, agora no Hospital Naval Marcílio Dias.



Fundadora do GAAPE, Comandante Sylvia da Costa Orazem recebe homenagem das mãos da oficial Danielle Câmara

A diretora da PNNSG, CMG (Md) Dalva Maria Carvalho Mendes, acredita que a convivência com os pacientes do GAAPE é uma experiência positiva. “esses especiais são colocados por Deus nas nossas vidas para que nós possamos aprender os verdadeiros valores”, diz.

Atualmente o GAAPE é comandado pelo CF (Md) Carlos André de Roure e Neder. De acordo com ele, o crescimento da procura por atendimento demandará, em breve, a ampliação da capacidade instalada. “Precisaremos ter mais gente e mais espaço”, frisa. O Comandante destacou ainda a qualidade da equipe. “A composição de pessoal está em constante aprimoramento; a formação dos nossos profissionais é uma busca continuada. Eles são fantásticos, todos voluntários; espero que daqui a 10 anos alguém me convide para outro aniversário”.

Terminada a solenidade, todos os presentes foram convidados para uma confraternização.



Fundadores e tripulação do GAAPE se confraternizaram pelos 10 anos de fundação da equipe

## TRANSFORMANDO SONHOS EM POSSIBILIDADES REAIS

GAAPE é formado por uma equipe interdisciplinar treinada para assistir crianças e adolescentes com deficiência ou sob risco de desenvolver alguma limitação. A equipe é formada por profissionais treinados nas áreas de Psiquiatria, Pediatria, Genética Clínica, Psicologia, Psicopedagogia, Neuropsicologia, Terapia de Família, Fonoaudiologia, Fisioterapia e Terapia Ocupacional. Entre janeiro de 2002 e fevereiro de 2012 foram realizados 154.203 atendimentos.

“Desde os seis meses de idade a minha filha é acompanhada pelo GAAPE”, relata o 2ºSG (ET) Alexandro. “Todos os profissionais necessários estão à disposição. O GAAPE é para mim e para a minha família uma segunda casa”, conta.

O Suboficial Silvino, lotado no SASM, definiu como “falta de esperança” o sentimento que se abateu sobre ele e sua consorte, quando descobriram sobre a surdez da filha Leticia, hoje com 13 anos. As coisas começaram a mudar quando a família conheceu o trabalho do GAAPE. “Procuramos a equipe e fomos muito bem atendidos. Agradeço a Deus e ao pessoal do Grupo de Acompanhamento por minha filha levar uma vida normal, estar perfeitamente integrada na escola, cantar na igreja e tocar instrumentos musicais. Viva a Marinha, viva o GAAPE”, exulta. A moça lembra os laços afetivos conquistados ao longo das terapias. “O que mais me marcou? Foi a amizade das oficiais Danielle e Raquel. Sou uma pessoa mais segura e consegui me desenvolver bastante graças ao que aprendi com elas”. Compartilha Leticia, que nesse momento pode almejar o sonho antes improvável de se tornar cantora de músicas religiosas.

Interessados devem entrar em contato pelo telefone (21) 2566-1309.



Leticia, 13, dá depoimento. A jovem surda foi oralizada no GAAPE e hoje se comunica normalmente

# BRASIL MAR ADENTRO

## 5ºDN

### No Rio Grande do Sul, assistência chega a idosos carentes



Nos meses de janeiro e fevereiro, militares do Comando do 5º Distrito Naval realizaram uma Ação Cívico-Social no Asylo de Pobres da cidade do Rio Grande (RS).

Em resposta ao trabalho, Dimicley Gallo, um dos administradores do Asylo comentou: “Esse apoio da Marinha do Brasil oferecerá uma maior dignidade para aqueles que a perderam ou para aqueles que nunca a tiveram. Estamos muito agradecidos pela forma como fomos atendidos pelo Comando do 5º Distrito Naval”.

## 7ºDN

### Mega ação social em Brasília

Uma Ação Cívico Social (ACISO), em Santa Maria (DF), mobilizou militares do 7º Distrito Naval, entre os dias 14 e 18 de maio. Ocorreram cerca de 80 atendimentos médicos e odontológicos, beneficiando a população. Na ocasião, foi reinaugurado o Centro de Ensino Fundamental 416 (CEF 416), reformado com apoio da MB. Palestras sobre “Amazônia Azul”, “Violência Doméstica e Sexual na Família”, “Planejamento Familiar” e “Como Ingressar na Marinha” completaram a programação.

As ações da ACISO buscaram a promoção do intercâmbio e o estreitamento de laços entre a Marinha e a comunidade próxima à Vila Naval Visconde de Inhaúma, localizada em Santa Maria. Quem foi pode apreciar, ainda, as apresentações do conjunto musical Fuzijazz e da Banda de Música do Grupamento de FN de Brasília.

## 8ºDN

### Forças armadas juntas em Santos contra o câncer de mama

No Brasil, o segundo tipo mais frequente de câncer é o de mama, sendo o mais comum entre as mulheres. Para estimular a prevenção da doença, o comando do 8º DN promoveu palestra sobre o tema, no dia 6 de março, ministrada pelo Professor Doutor Sérgio Simom, um dos maiores especialistas em oncologia no Brasil. O evento foi organizado pelo Comandante do 8º DN, Vice-Almirante Luiz Guilherme Sá de Gusmão; pela Diretora das Voluntárias Cisne Branco - Seccional São Paulo, Maria Teresa da Fonseca Hermes Ornellas de Gusmão; e pela Presidente da “Américas Amigas”, Francisca de Paula Halley.

Militares da Marinha, Exército e Força Aérea brasileiras prestigiaram o encontro, bem como as VCB, representantes da “Américas Amigas”, esposas de militares, Soamarinas e funcionárias civis da MB. O palestrante trouxe informações sobre a detecção precoce do câncer de mama na mulher, estimulou a realização de exames clínicos em caso de suspeição e tirou dúvidas da platéia.



## 9ºDN

### Caminhada na Ponte Rio Negro encerra atividades do “Viver Bem” 2011



As participantes do projeto “Viver Bem” encerraram o ano de 2011 percorrendo os 7,4 mil metros de extensão da ponte sobre o Rio Negro (AM). A caminhada aconteceu no dia 15 de dezembro e reuniu esposas de militares lotados no 9º Distrito Naval. O comando do 9ºDN, por intermédio do Núcleo do Serviço de Assistência Integrada ao Pessoal da Marinha (N-SAIPM), desenvolve este Projeto, vinculado ao Programa de Qualidade de Vida (previsto na DGPM-501 - 5ª Ver).

Segundo a Coordenadora do projeto, ST (RM2-S) Miotto, o local foi escolhido por ser um ponto turístico da cidade, como forma de motivar a participação das esposas. O evento contou com o apoio médico da Policlínica Naval de Manaus e da Estação Naval do Rio Negro, responsável pelo transporte das 30 mulheres que participaram da travessia da ponte, a maior do Brasil em águas fluviais.

“Viver Bem” oferece às esposas dos servidores, atividades físicas nas dependências da Área Recreativa Esportiva e Social (ARES) Cisne Branco e estimula a participação nas programações coletivas no N-SAIPM.

## XXXI Colônia de Férias da Aviação Naval



idades entre 5 e 12 anos, dependentes de militares e servidores civis residentes na Região dos Lagos.

O projeto foi coordenado por militares lotados no ComForAerNav e nas respectivas OM subordinadas.

As atividades ocuparam as manhãs no Complexo Aeronaval, começando com o Cerimonial à Bandeira. Buscando ainda incentivar o interesse às tradições navais, foram realizadas visitas aos Esquadrões de Helicópteros, ao Grupo de Incêndio e Salvamento da Base Aérea Naval de São Pedro da Aldeia, e ao Museu Aeronaval.

Entre os destaques da programação socioeducativa, estiveram a apresentação teatral sobre preservação ambiental, filme sobre Aviação Naval, concurso de redação, dinâmica de grupo com histórias em

quadrinhos e palestra sobre saúde bucal realizado pelo Departamento de Odontologia da Policlínica Naval de São Pedro da Aldeia, com o apoio das Voluntárias Cisne Branco.

Atividades recreativas, como cama elástica, tênis de mesa e jogos diversos proporcionaram integração entre o grupo. Especial incentivo foi dado às atividades esportivas como pólo aquático, futebol de salão, basquete, voleibol e corrida.

A colônia foi encerrada com a presença do Comandante da Força Aeronaval, CA Victor Cardoso Gomes; da Diretora das VCB – Seccional São Pedro da Aldeia, Sra. Sandra Gomes, e dos titulares das OM apoiadas. A exibição de um filme com as principais atividades da XXXI Colônia de Férias emocionou a muitos dos presentes.

Entre os dias 16 e 26 de Janeiro, o Núcleo do Serviço de Assistência Integrada ao Pessoal da Marinha (N-SAIPM) do Comando da Força Aeronaval (ComForAerNav) recebeu 150 crianças com



## Consultor da BM&FBOVESPA dá palestra no CEMASM

Como fazer para sobrar dinheiro em seu orçamento familiar? E o que fazer com o que sobrar? Estes foram alguns dos temas abordados durante a palestra nas dependências do Centro de Mísseis e Armas Submarinas da Marinha, ministrada pelo Auditor Luiz Ernesto Rodrigues Leitão, consultor da BM&FBOVESPA para divulgação dos Programas de Popularização da Bolsa de Valores. O evento ocorreu na manhã do dia 22 de novembro (2011) e foi intitulado “Educar – Educação Financeira, módulo Máster.

Composto por militares e servidores civis, o público acompanhou atentamente a explanação, que também tocou em assuntos chaves como a importância da educação financeira; o orçamento pessoal e familiar; e as aguardadas dicas para que o dinheiro “multiplique”. Os participantes tiveram também a oportunidade de fazer perguntas ao palestrante, que foi enfático ao destacar a necessidade da poupança, de formar um patrimônio e de fazer investimentos financeiros adequados no mercado de ações.





Imagine reunir em um só lugar descontos, lazer e benefícios exclusivos para o pessoal de Marinha e seus dependentes? Agora saia do mundo da imaginação e confira a última novidade da Internet: o Portal AMN. Isso mesmo, o Abrigo do Marinheiro reformulou seu site e o transformou em um Portal, isto é, vários sites dentro de um só site. A partir de agora, a Família Naval tem um novo ponto de entretenimento, informação e serviços.

O Portal AMN traz notícias diárias, o que confere um conteúdo dinâmico, interessante e pautado em informações quantíssimas. Dessa forma, não importa em que parte do mundo você esteja, notícias de todo o Brasil, de interesse da Família Naval, terão vez por lá.

## Portal AMN está no ar

**Abrigo do Marinheiro reformula seu site e traz ao público um canal de informação, utilidade, assistência e descontos para a Família Naval**

### Compromisso Social

Cada projeto social mantido pelo Abrigo ganhou um cantinho especial. Com alguns cliques, conheça cada um deles e saiba como ajudar a mantê-los ou, quem sabe, participar de algum. O importante é agregar.

Outra novidade, é que pela primeira vez todas as Áreas Recreativas, Esportivas e Sociais oferecidas aos familiares de Oficiais e Praças estão por lá através de páginas personalizadas. É possível conferir fotos de cada ARES espalhada pelo Brasil. Quem sabe até programar as próximas férias para uma delas? Fica a dica. E tudo que acontecer em cada uma dessas áreas de lazer vai virar notícia no novo canal.

### Noticiário de Bordo on line

E o portal AMN também é cultura. E muita. Confira dicas valiosíssimas para passeios culturais, mergulhos em momentos importantes de nossa história, o despertar da consciência da importância do mar para nosso país e por aí vá. O nosso Noticiário de

Bordo também tem seu lugar cativo no Portal. Viu? Estamos todos em casa.

De forma mais interativa, o conteúdo do Portal traz ao internauta toda informação necessária para cotação de planos de saúde com preços diferenciados e os melhores seguros do mercado. E navegar no site é tão simples, que mesmo os que já estavam familiarizados com a versão anterior, não terão dificuldade alguma. Os dados de coparticipação dos planos de saúde e a relação necessária para o preenchimento de imposto de renda continuam por lá. Agora com novo layout.

E para você que ainda não sabe tudo que o Abrigo do Marinheiro pode fazer por você e sua família, entre no Portal e por meio do menu Institucional conheça a história do Abrigo, sua missão e tudo mais que a Associação ainda pretende. E após o tour pelo [www.abrigo.org.br](http://www.abrigo.org.br), ainda é possível se associar on line. É rápido e simples. Depois disso, de maneira real e virtual, bem-vindo ao mundo AMN, o seu mar de facilidades.

## Você conhece o Abrigo do Marinheiro?

- A) É um apelido para Casa do Marinheiro
- B) É o serviço prestado pelo SASM
- C) É a proteção do marinheiro na chuva
- D) Nenhuma das respostas anteriores

O **Abrigo** é uma associação sem fins lucrativos que se destina a trazer **benefícios** para toda a Família Naval.

Atualize seu cadastro, seja um associado e **usufrua** de um mundo de vantagens exclusivas. É **de graça**. Você só tem a ganhar.

Acesse nosso site: [www.abrigo.org.br](http://www.abrigo.org.br)



MELHORES SEGUROS DO MERCADO  
EXCELENTE PLANOS DE SAÚDE  
DESCONTOS EM ESTABELECIMENTOS COMERCIAIS  
ÁREAS DE LAZER EXCLUSIVAS  
INVESTIMENTO EM PROJETOS SOCIAIS

