

# NOTICIÁRIO DE BORDO

Edição Especial



Ano IV ■ nº 15 ■ julho a dezembro de 2012



**"O bem estar da Família Naval é de extremo valor e contribui para o engrandecimento da MB como um todo", afirma o Comandante da Marinha.**

Confira nas páginas 6 e 7

Confira os nossos Cadernos:

**REMMAR**



Busque a CCCPM e encontre o caminho da casa própria

**JIPE**



Marinha comemora o Dia dos Inativos

**ESPORTES NA MARINHA**



Marinheira ganha ouro inédito no judô



**Empresa de Eike Batista investe em Projetos Sociais AMN**

Páginas 10, 11 e 12



**Evento Âncora Social chega a 6ª edição**

Páginas 8 e 9

**BALCÃO NAVAL**

A	IMÓVEIS ALUGUEL
B	IMÓVEIS VENDA
C	VEÍCULOS
D	ELETRÔELETRÔNICOS
E	SERVIÇOS
F	OUTROS

**CLASSIFICADOS**

## Editorial

Circula, pelas redes sociais, um texto creditado à Drummond de Andrade que dizia que quem teve a ideia de cortar o tempo em fatias e dar o nome de ano seria um indivíduo genial, pois havia industrializado a esperança, fazendo-a funcionar no limite da exaustão. Ainda de acordo com aquele texto, doze meses seriam capazes de fazer qualquer um se cansar e entregar os pontos. Ai viria o milagre da renovação, fazendo tudo começar outra vez, com outro número e outra vontade de acreditar que dali em diante seria diferente. Descobriu-se logo que a escrita não pertencia ao renomado poeta brasileiro, mas isso não diminuiu a verdade contida na escalação daquelas palavras. Sim, a sociedade está novamente diante do milagre da renovação, mas isso em nada impede de refletir 2012.

Além de uma entrevista exclusiva com o Comandante da Marinha, esta edição tem um gostinho de retrospectiva. Serão recordados marcantes fatos para Família Naval neste segundo semestre. Entre as reportagens, é destaque as informações sobre um mercado que só tem a crescer nos próximos anos, o setor marítimo. Se capacitar para trabalhar na exploração do Petróleo e gás é a grande oportunidade do momento, e muitos filhos de nossos militares já enveredam por esse caminho. Prova disso é o investimento de empresas como a OGX, que este ano firmou parceria com o Abrigo

do Marinheiro para incentivar o contato com o mar, por meio da vela.

Confira também o trabalho da Assistência Social da Marinha em todo o Brasil, como a realização de mais uma edição do Âncora Social, a festa da assistência integrada voltada para a Família Naval. Conheça também um atleta garimpado pela MB com ótimas chances de nos orgulhar nas Olimpíadas já já realizadas por aqui. Ele foi um dos participantes do Projeto Adolescer, a quem credita grande parte de seu sucesso.

E para mostrar que de fato esse foi um ano especial, você que não esteve entre as quase 5 mil pessoas presentes no IV Encontro de Especiais do Rio Grande do Norte, perceberá que inclusão social de portadores de necessidades especiais não é só um discurso politicamente correto, mas a empolgante realidade de grande parte da Família Naval. O evento foi organizado pelas Voluntárias Cisne Branco, sempre presentes em diversas atividades socioculturais.

No mais, a redação do Noticiário de Bordo deseja um 2013 cheio de paz, saúde, felicidades, alegria, almoços em família, casamentos, nascimentos, formaturas, enfim, de todos os bons momentos que fazem a vida valer a pena.

Feliz Ano Novo. Feliz renovação.

## A REDAÇÃO

## Atenção, colaboradores

Os conceitos emitidos nas matérias são de exclusiva responsabilidade de seus autores. Estão autorizadas transcrições integrais ou parciais das matérias publicadas, desde que mencionados o autor e a fonte. As matérias enviadas para publicação não serão devolvidas, mesmo que deixem de ser editadas. Mantenha o seu endereço atualizado.

Fotos e peças publicitárias destinadas à publicação devem ser enviadas à Redação em alta resolução (de 220 a 300 dpi), nos formatos JPEG ou TIFF. Fotos em arquivos do Word (.doc) ou baixadas da Internet não serão aceitas. Em caso de dúvidas, entrar em contato com a Redação pelo tel.: 2104-6893.

O Noticiário de Bordo tem abrangência nacional, com isso, solicitamos o empenho de nossos colaboradores e leitores diversos, no sentido de enviar artigos a serem analisados para publicação, que sejam do interesse da Família Naval.

Senhores anunciantes, o Noticiário de Bordo não possui agenciadores para quaisquer tipos de cobrança e afins. Solicita-se a quem for contactado por elementos não-credenciados na forma descrita, que comunique, de imediato, por meio do telefax: (21) 2104-6893.

Ressalta-se que a simples menção do nome de um elemento como autor de fotos e artigos publicados no Noticiário de Bordo não constitui credenciamento.

## NOTICIÁRIO DE BORDO

Ano IV - nº 15 - julho a dezembro de 2012

Supervisão geral:  
AMN Matriz (Abrigo do Marinheiro)

Diretor Geral:  
CA Marcelo Francisco Campos

Diretora Administrativa:  
CF(T) Sandra Helena de Oliveira

Gerente Geral:  
CMG(RM1) Carlos Alberto Guerra

Editor:  
Henrique Rodrigues  
ascom@abrigo.org.br

Marketing:  
Patricia Marques  
marketing@abrigo.org.br

Estagiário:  
Lucas Ricardo  
jornalista@abrigo.org.br

Anúncios e Classificados:  
Ana Lúcia Calixtrato de Almeida  
balcao@abrigo.org.br

Projeto gráfico e designer:  
Aline Santos de Paula  
Renata dos Santos Polares

Impressão:  
Jornal do Commercio

Atendimento ao leitor:  
Pça Barão de Ladário, s/n - Centro,  
Rio de Janeiro, RJ. CEP: 20091-000  
Telefax: (21) 2104-6893

Redação:  
Rua Teófilo Otoni, nº 52, 13º andar - Centro,  
Rio de Janeiro, RJ. CEP: 20090-070  
Tel: (21) 2233-7003

### Autocrítica

Na edição anterior do Noticiário de Bordo, nº 14, o navio que ilustrava o artigo da página 5 não pertence à Marinha do Brasil como descrito na legenda. A imagem em questão é de uma fragata da classe Oliver Hazard Perry, pertencente a Marinha dos EUA. Em nosso site, você confere a ilustração correta - nossa F42, a fragata da Classe Niterói.

PARCEIROS DE UMA CORRENTE DO BEM



UTILIZE QUALQUER SERVIÇO ABAIXO E CONTRIBUA PARA A MANUTENÇÃO DE PROJETOS SOCIAIS VOLTADOS À FAMÍLIA NAVAL



**CUIDAMOS DA FAMÍLIA NAVAL COM OS MELHORES SEGUROS E SERVIÇOS**

SEGURO DE VIDA      SEGURO RESIDENCIAL  
 SEGURO DE AUTOMÓVEL      EMERGÊNCIAS MÉDICAS  
 SEGURO DE ACIDENTES PESSOAIS

0800 025 1312  
WWW.MAPMA.COM.BR

Os melhores planos de saúde do Brasil em condições especiais para a família Naval.\*

Ligue: (21) 3223-9055

Qualicorp Adm. de Benefícios      Unimed Rio      Golden Cross      SulAmérica      Assis  
ANS nº 417372      ANS nº 393321      ANS nº 402911      ANS nº 900043      ANS nº 306222

\* A comercialização dos planos respeita a área de abrangência da respectiva operadora. Planos de saúde coletivos por adesão, conforme as regras da ANS. Informações resumidas. Condições contratuais disponíveis para análise. Junho/2012.

**Cliente Assist-Pós MARINHA**  
**FUNERAL COMPLETO**  
 + TRANSLADO INTERNACIONAL

a partir de **R\$1,98** mensais

ASSISTÊNCIA E VENDA  
0800 275 2011  
(21) 2104-5508  
brasilcred.com.br/assistpos

## E o que você fez?

Por Patrícia Marques\*

Chegamos ao fim do ano. Muitos dias vividos. Com eles, erros, acertos, sorrisos, abraços, brigas e despedidas. De quem você se despediu esse ano? Com quantos amigos brigou? Quantas vezes seu filho gargalhou? Você contou?

A verdade é que o ano passou e você não se deu conta de tudo o que viveu, também pudera, são tantos compromissos, consultas médicas, relatórios, são tantas berinjelas que se deve comer para diminuir o colesterol, que você mal viu o tempo passar. Mas ele passou.

No entanto, com o fim do ano, também chegou o sentimento, quase que primitivo, de fazer uma retrospectiva de tudo o que se viveu. Lembrar o que foi bom e o que deu errado. É hora de colocar tudo na nossa balança individual para, então, traçar uma estratégia e linhas de ações objetivas e certas, a fim de otimizar nossos planos futuros. Ok, sem exagero. No máximo vamos rabiscar, em alguma folha, que vamos perder em meados de janeiro, alguns planos que talvez sequer vamos cumprir.

Então, antes de traçar seus planos para 2013, volte à etapa da retrospectiva. Pense em tudo o que viveu, como viveu, com quem viveu. Não se apresse pensando no futuro. Olhe para o passado, olhe para as

pessoas que te acompanharam nesses 300 e tantos dias. Só dando uma boa olhada para o passado é possível crescer verdadeiramente, e valorizar o que temos hoje.

No momento da retrospectiva, talvez você se sinta culpado por algumas besteiras que cometeu, como naquela vez que foi impaciente com a sua mãe, ou fingiu que não viu que o garçom esqueceu-se de cobrar o suco de laranja. Perdoe-se por isso, mas não cometa os mesmos erros de novo, porque culpa é um sentimento horrível.

Pense com calma. Quantas vezes disse que amava sua mulher? Quantos amigos novos você fez? Quantas vezes ligou para os antigos? Quantos livros você leu? Qual foi o seu preferido? Qual a cor dos olhos do seu melhor amigo? Exercitou-se o suficiente? Tomou o antibiótico durante os sete dias prescritos pelo médico? Foi às reuniões da escola do seu filho? Quantas vezes deu bom dia para algum estranho? Jogou todos os lixos no lixo? Lembre-se dos aniversários, do cafuné da mãe, dos chopos com os amigos, de quando seu time foi campeão.

Antes de pensar no futuro dê um abraço no seu passado, com carinho e orgulho. Agradeça a todas as pessoas que fizeram seu ano mais feliz. Sinta-se feliz por ter vivido com graça, e por ter partilhado bons momentos com quem se ama. Só depois de se dar conta do que foi realmente importante nesse ano, será possível construir um ano novo cheio de paz, amor e verdade.



\* Patrícia Marques é jornalista, especialista em Comunicação Integrada e Analista de Marketing do AMN



# 2013 Prepare-se!

A Diretoria de Ensino da Marinha transforma cidadãos civis em militares, além de capacitá-los profissionalmente.

A DEEnsM oferece, anualmente cerca de 3.500 vagas distribuídas entre o Nível Fundamental, Médio, Médio-Técnico e Superior por meio de seus concursos públicos.

Escola de Aprendizes-Marinheiros; Colégio Naval; Escola Naval; Corpo Auxiliar de Praças; Corpo de Saúde da Marinha; Corpo de Engenheiros da Marinha; Quadro de Capelão Naval; Quadro Complementar (várias especializações); Quadro Técnico (várias especializações) e Quadro Técnico de Praças da Armada.

# ASSISTÊNCIA INTEGRADA

## Forças Armadas discutem o Serviço Social



Mesa redonda

Marinha, Exército e Aeronáutica participaram da mesa redonda "A atuação do Serviço Social em Instituições Militares", promovida recentemente pela Polícia Militar do Estado do Rio de Janeiro (PMERJ). Participaram ainda, representantes do Conselho Regional de Serviço Social (CRESS/RJ), profissionais e estudantes da área.

Estiveram presentes assistentes sociais representantes da DASM, SASM e CIAA. A Capitão-de-Corveta Eliane Rocha, da Diretoria de Assistência Social da Marinha, Encarregada da Divisão de Assessoria Técnica, proferiu palestra sobre a sistemática da Assistência Integrada na Marinha do Brasil, com ênfase na atuação do Assistente Social.



Palestra da Capitão-de-Corveta Eliane Rocha

## Projeto Tocando Famílias reúne seus participantes



Dinâmica de grupo

Os profissionais da Clínica Percepto, de São Gonçalo, desenvolveram uma série de atividades especiais. O trabalho realizado com os pais foi de reflexão, dinâmicas de grupo e discussões, onde foi estimulada a troca de experiências sobre as situações vividas com os filhos portadores de necessidades especiais. Já para as crianças e jovens foram realizadas atividades lúdicas, artísticas e de recreação.

Em depoimento emocionado, a servidora civil Mônica Marques, mãe de um participante, compartilhou aos presentes o valor do Projeto em suas vidas. "É muito importante para nós o trabalho realizado pelo PAE, ele nos ajuda nos momentos de dificuldade. Nada seria possível sem a ajuda da Marinha, porque não teríamos como custear o tratamento do nosso filho por meios próprios", observou Mônica.

O "Tocando Famílias" é destinado aos



Equipe do SASM com participantes do 1º encontro do ano de 2012

participantes do PAE e suas famílias, com o objetivo de proporcionar a integração e o intercâmbio social entre pacientes, famílias e o SASM.

**Mais informações sobre o Projeto Tocando Famílias podem ser obtidas no SASM nos telefones (21) 2104-5461 e 2104-6434 ou no site [www.sasm.mar.mil.br](http://www.sasm.mar.mil.br).**

## Projeto Novos Horizontes

Pela segunda ocasião este ano, o SASM recebeu em seu auditório o encontro do Projeto Novos Horizontes (vinculado ao Programa de Orientação para Reserva e Aposentadoria), nos dias 27 e 28 de setembro. Esta ação é focada na orientação do militar ou servidor civil que está até dois anos da passagem para a reserva ou aposentadoria.

Psicólogo, Roberto Coelho (Coordenadoria de Prevenção à Dependência Química da Prefeitura da Cidade do Rio de Janeiro) foi responsável pela palestra de abertura do evento e interagiu com os participantes sobre as expectativas da reserva/aposentadoria. Após momento de reflexão, a consultora empresarial do Serviço Brasileiro de Apoio às Micro e Pequenas Empresas (Sebrae), Siene Coppola, ministrou a palestra "Empreendedorismo". Para a especialista, a maior riqueza está na capacidade de inovar, por isso, mostrou que é possível criar novas ideias e as colocá-las em prática.

A programação do segundo dia foi marcada pela apresentação da peça "Por que parou, parou por quê?", pela "Cia do Humor". Os atores exemplificaram, de maneira lúdica, as opções de se continuar ou não desenvolvendo novas atividades após os 30 anos de serviços prestados à Marinha do Brasil. O encontro foi finalizado com a explanação do Contra-Almirante (FN) José Henrique Salvi Elkfury, presidente da Associação de Veteranos do Corpo de Fuzileiros Navais (AVCFN), sobre as atividades desenvolvidas por esta Instituição.

## Projeto Idade Madura visita Forte de Copacabana



Participantes do PIM com a equipe do SASM no Forte de Copacabana

Entre os muitos pontos turísticos da cidade do Rio de Janeiro, um se destaca pela conexão direta com a história das Forças Armadas no início do século XX, o Forte de Copacabana. No dia 25 de julho, dezenas de militares da reserva remunerada, reformados, servidores civis inativos e seus cônjuges puderam conhecer este monumento arquitetônico em visita guiada, promovida pelo Projeto Idade Madura (PIM), do Serviço de Assistência Social da Marinha (SASM), que oferece atividades voltadas para este público.

Os participantes caminharam pelo Museu da Fortificação, Cúpula dos Canhões e, por fim, apreciaram a bela vista da Baía de Guanabara. O casal Iracema e Aires Henriques (Segundo-Sargento RM1-CA) sempre participa do PIM. "Não perdemos um encontro do projeto. Estamos sempre aproveitando para conhecer lugares e adquirir novos conhecimentos", conta a esposa do militar.

Após o passeio, participantes assistiram à palestra temática sobre "Superendividamento". Os idosos, muito entusiasmados, receberam informações relacionadas ao melhor aproveitamento da própria renda e tiraram dúvidas sobre planejamento. Os oficiais responsáveis pelo conteúdo orientaram os presentes a tomar decisões econômicas em família, usando o diálogo como principal instrumento de equilíbrio financeiro.

## ComForAerNav

### Mediadores de conflitos são formados em São Pedro da Aldeia



Como lidar com divórcios, brigas e hostilidades sem desencadear atitudes violentas ou agressivas? Ter alguém de cabeça fria mediando a crise certamente ajudaria, não é mesmo? Pensando nisso, profissionais do N-SAIPM

da ComForAerNav promoveram o curso "Mediação de Conflitos", que enxerga no mediador uma figura para gerenciar estes conflitos, indicando aos envolvidos uma via pacífica e apontando para a possibilidade de acordos informais.

Realizado em várias etapas – nos dias 28 de setembro, 5 e 8 de outubro e 1 de novembro – com aulas práticas e teóricas, o curso abordou temas como Aspectos Gerais da Mediação de Conflitos, Diferentes Modelos de Mediação de Conflitos, Princípios, Processo de Mediação, Técnicas e Habilidades para a Comunicação. Na parte prática do currículo, foram realizadas simulações, objetivando aprofundar o conhecimento de forma pragmática.

## 3ºDN

### Escola de Aprendizes-Marinheiros de Pernambuco inaugura Museu

No dia 2 de julho de 2012, a Escola de Aprendizes-Marinheiros de Pernambuco (EAMPE) inaugurou museu com o propósito de contribuir para a preservação da história da centenária Escola. A proposta também visa incentivar a transmissão de valores culturais ao Corpo de Alunos.

A inauguração contou com a presença do Comandante do 3º DN, Vice-Almirante Bernardo José Pierantoni Gambôa, autoridades civis, militares da Região Metropolitana do Recife e representantes da SOAMAR (Sociedade dos Amigos da Marinha).

Composto por diversas áreas do conhecimento, o museu da EAMPE tem projetos de artes, audiovisual, arquitetura, urbanismo, preservação e reabilitação do patrimônio, história oral, antropologia e educação.



## 2ºDN

### Espaço Cultural voltado à crianças e adolescentes baianos

No dia 06 de outubro foi inaugurado em Salvador/BA o Espaço Cultural Marcílio Dias (ECMD), localizado na Vila Naval da Barragem (VNB), onde residem cerca de 400 famílias de praças que servem na área do Comando do 2º Distrito Naval (Com2ºDN). A solenidade foi presidida pelo Vice-Almirante Antônio Fernando Monteiro Dias (comandante do 2ºDN).

Instalado em uma área de 427m², o local dispõe de sete salas climatizadas, biblioteca equipada com computadores conectados à Internet, sala de música com isolamento acústico, entre outras instalações. A infraestrutura será utilizada em atividades culturais e pedagógicas, voltadas, prioritariamente, para crianças e adolescentes da Família Naval na área de Salvador.

Parceiras na iniciativa e gestoras do Espaço, as Voluntárias Cisne Branco marcaram presença na inauguração. "Sou professora, administradora, mãe e avó, por isso, sei o quanto é valioso um espaço de socialização com arte, cultura, e apoio aos estudos para essas crianças e jovens que estão distantes dos grandes centros", ponderou a Diretora Seccional do Departamento VCB – Salvador, Sra. Sílvia Schwingel Dias, que agradeceu as doações recebidas e o trabalho de todos os envolvidos na "prontificação" do espaço; revelou, ainda, um breve histórico da iniciativa, destacando o trabalho da Ex-Diretora Seccional, Sra. Maria Cristina Veloso Mamede Amaral no desenvolvimento do projeto.



## 6ºDN

### Pantanal é tema de Colônia de Férias em Ladário

Estar cercado pela natureza exuberante do Pantanal Mato-Grossense já seria pretexto para qualquer criança imaginar aventuras, o que costuma deixar os pais preocupados com a questão da segurança. O Núcleo do Serviço de Assistência Integrada ao Pessoal da Marinha do Comando do 6º Distrito Naval (N-SAIPM/Com6ºDN) resolveu atender os anseios dos pequenos, sem deixar de lado a preocupação dos responsáveis. Entre os dias 18 a 25 de julho, 180 filhos de servidores, com idades entre 06 e 14 anos, participaram da 7ª edição da tradicional Colônia de Férias, na Casa do Marinheiro em Ladário (CAMALA). O tema deste ano foi preservação do Pantanal.

Atividades esportivas, culturais e cívicas foram desenvolvidas pelo N-SAIPM/Com6ºDN e apoiadas pelas OM do Complexo Naval de Ladário (CNLa), que cederam meios instrucionais e educativos. Oficiais e Praças voluntários doaram seu tempo para atuar na monitoria das crianças e adolescentes. Esta edição da Colônia de Férias contou, ainda, com a participação de 20 estudantes de Pedagogia da Universidade Federal de Mato Grosso do Sul (UFMS), que auxiliaram a condução da programação.

Inúmeras atividades animaram a criançada, entre elas: oficinas de pintura e reciclagem; competições esportivas de natação, futebol, queimada, vôlei e cabo-de-guerra; gincanas; cama elástica; cine "pipoca" e oficina de histórias. Um passeio educativo nas águas do Rio Paraguai, a bordo do Monitor "Parnaíba", ensinou aos juvenzinhos a importância de se cuidar bem do meio ambiente.

Assuntos importantes foram discutidos por meio de palestras e acrescentaram ainda mais conhecimento aos rapazes e moças. "Prevenção à Dependência Química e a Violência" foi a abordagem desenvolvida por militar do 6º Batalhão de Polícia Militar de Corumbá, integrante do Programa Educacional de Resistência às Drogas e à Violência (PROERD); por sua vez, uma representante da Mineradora Vale apresentou o tema "Educação Ambiental", aproveitando para distribuir 250 mudas de árvores nativas, doadas pela empresa. Certamente, muitos sorrisos mais serão dados após a palestra "Higiene Bucal", dirigida por dentista do Hospital Naval de Ladário (HNL).

O cumprimento do quadro de atividades da 7ª Colônia de Férias do N-SAIPM/Com6ºDN visou difundir, entre as crianças e adolescentes participantes, os valores da consciência ambiental e do desenvolvimento sustentável.



## Comandante da Marinha acredita no investimento social para o engrandecimento da Marinha

*Comandante da Marinha do Brasil desde março de 2007, o Almirante de Esquadra Julio Soares de Moura Neto demonstra atenção ao bem estar da Família Naval observando de perto as atividades executadas pela Diretoria de Assistência Social da Marinha. Nesta entrevista, o CM ressalta os principais aspectos deste trabalho e deixa à Família Naval uma mensagem de fim ano.*

**NB – Nos últimos cinco anos, a MB vem realizando grandes empreendimentos. Especificamente em relação ao Programa de Desenvolvimento de Submarinos (PROSUB), além dos aspectos técnicos e operacionais, os aspectos humanos são também de grande importância. O que a Assistência Social da Marinha tem contribuído, direta ou indiretamente, para consecução do Programa?**

CM – De fato, os aspectos humanos são de suma importância dentro do contexto do PROSUB e, especificamente na MB, a Assistência Social, por meio da Assistência Integrada, tem um papel relevante, pois sua contribuição está diretamente relacionada ao bem estar dos militares, servidores civis e suas famílias. Dessa forma, no planejamento da futura Base de Submarinos em Itaguaí, no Rio de Janeiro, bem como no Centro Experimental de Aramar (CEA), em São Paulo, está sendo estudada a criação de Núcleos do Serviço de Assistência Integrada ao Pessoal da Marinha (N-SAIPM), com estrutura específica para atender a parcela da Família Naval que se instalar nessas regiões. Houve, também, importante participação do Setor de Assistência Social da Marinha na elaboração de subsídios relacionados aos aspectos psicossociais, como os referentes à estrutura socioassistencial existente na região: escolas, hospitais, comércio, transportes, dentre outros. Tais aspectos contribuirão para melhor orientar a escolha da localização das respectivas Vilas Navais.

**NB – Tem sido bem intensa a participação da Marinha nas missões de paz da ONU. No que a Assistência Social vem contribuindo?**

CM – O Programa de Atendimento Social aos militares e servidores civis em missões

especiais e suas famílias, tem sido constantemente aperfeiçoado. Atualmente, as equipes da Assistência Integrada, compostas por Assistentes Sociais, Psicólogos e Bacharéis em Direito, têm participado mais ativamente antes, durante e após as principais missões que o Brasil integra. Na MINUSTAH, por exemplo, a equipe do N-SAIPM do ComFFE permanece em períodos de cerca de 15 dias, a cada comissão de seis meses, para prover o atendimento aos militares do nosso Grupamento Operativo no local, além das equipes que permanecem no Brasil, que mantêm um apoio constante às famílias desses militares. Recentemente, uma equipe do N-SAIPM do ComemCh, participou da missão no Líbano, FTM-UNIFIL, tanto para prover uma assistência no local, como para colher subsídios que pudessem aperfeiçoar a assistência às famílias no Brasil. Essas ações têm fornecido um suporte de elevada importância para o trabalho como um todo, pois todos os aspectos que envolvem missões como essas, desde o ambiente hostil ou inóspito, até o desgaste decorrente do afastamento da família, são, de certa forma, minimizados quando é oferecida uma assistência mais efetiva aos seus integrantes, em todas as fases das missões. Isso tem acontecido e esperamos ampliar nos próximos anos.

**NB – Em relação ao Programa de Reaparelhamento da Marinha, e em específico no que se refere à aquisição de novos meios, qual a participação da Assistência Social diante dessas mudanças?**

CM – Mais uma vez, nos deparamos aqui com a importância do fator humano. As pessoas precisam ser bem preparadas para qualquer mudança. Esse preparo não deve abranger apenas as qualificações técnico-profissionais, mas, também, os aspectos psicossociais. As pessoas necessitam adaptar-se às mudanças e, no caso dos militares, suas famílias também devem acompanhar esse processo. O crescimento e a complexidade dos meios navais trazem consigo a possibilidade de aumento de movimentações, a necessidade de adaptação das pessoas às novas formas de interação social ou interpessoal e, ainda, de



uma dedicação intensa às funções que são atribuídas, gerando, em algumas circunstâncias, maior afastamento da família. Nesse momento, a Assistência Integrada da Marinha atua com seus diversos Programas Sociais no apoio, na orientação e, sobretudo, na prevenção, visando minimizar as consequências das situações adversas previstas. Nossas equipes estão sempre se preparando para enfrentar e buscar formas de atuação eficazes frente às novas demandas, decorrentes dos processos de mudança que envolvem os aspectos humanos e sociais.

**NB – O Senhor citou a prevenção. Em que aspectos a Assistência Social atua preventivamente?**

CM – Atualmente, todos os Programas Sociais da Marinha possuem aspectos de prevenção. Isso tem sido praticado por meio de

# CAPA



dúvida, para o engrandecimento da MB como um todo.

**NB – Como a Assistência Social trabalha a questão da motivação do pessoal da Marinha?**

CM – A motivação do pessoal da Marinha sempre foi de suma importância para a eficiência de nossas atividades e o alcance das metas institucionais. Esse aspecto tem sido enfatizado em minhas orientações sobre Nível de Satisfação do Pessoal, sendo exigido que as OM, em todos os níveis, atuem de forma específica. Por meio do Setor de Assistência Social, é realizado o levantamento, em toda a MB, dos principais aspectos que influenciam atividades profissionais e de interrelacionamento. Esses dados têm subsidiado diversos segmentos da MB, os quais aperfeiçoam seus processos e criam novas ferramentas de atuação, visando elevar o nível de satisfação do pessoal. Pessoas mais satisfeitas são pessoas mais saudáveis, em todos os aspectos: físicos, psicológicos, sociais e profissionais. É o que se busca, pois são as pessoas que movem a nossa Instituição.

**NB – A prática da liderança, bem como o seu aperfeiçoamento, é sempre muito desenvolvida no meio militar. Nesse contexto, existe relação entre as atividades da Assistência Social com a prática da liderança?**

CM – O líder militar, além de muitos atributos, deve ser um conhecedor de seus subordinados. Esse conhecimento vai além das qualificações ou desempenho profissional, incluindo, também, sua saúde física e psicológica. Importante entender que orientar o militar não é somente ser expert em assuntos específicos, mas, sobretudo, ter compreensão global do que a pessoa necessitaria para solucionar alguns problemas de ordem pessoal ou até profissional, que estejam influenciando seu desempenho como um todo. Nesse contexto, tornam-se fundamentais os conhecimentos do líder, como: quais os recursos oferecidos pela Instituição, que poderiam beneficiar a pessoa; e o melhor encaminhamento a ser dado para cada caso. Na Assistência Integrada da Marinha do Brasil,

existem, atualmente, 11 Programas Sociais, muitos dos quais destinados a sanar ou prevenir aspectos pontuais, como, por exemplo, o caso do Programa de Assistência Financeira, que se destina não somente a sanar situações socioeconômicas críticas do militar, sob critérios de avaliação social, mas também a promover diversas ações socioeducativas, sob orientações individuais ou coletivas, visando à construção de um planejamento financeiro realista, embasado nos conceitos da educação financeira. Assim, percebe-se que a liderança na MB e a assessoria prestada pelos Programas da Assistência Integrada estão intimamente ligadas e podem beneficiar de forma efetiva nosso pessoal.

**NB – Para finalizar, que mensagem o Senhor deixa para os nossos leitores, refletindo um balanço desse ano que passou e as perspectivas para o futuro da MB e seus integrantes.**

CM – A Marinha tem se empenhado muito para manter-se na vanguarda, como uma Instituição em constante aprimoramento operativo e técnico. O desenvolvimento humano precisa acompanhar todo o processo de crescimento e modernização que vivemos. Para tal, muito além do aperfeiçoamento profissional, existe o psicossocial, dimensão para a qual, se não for dada a devida importância e atenção, pode vir a comprometer todo esse processo. Assim, a nossa Assistência Social acompanha essa evolução, com uma estrutura voltada diretamente para esses novos desafios, focada nas necessidades da Família Naval. Nós Marinheiros nos destacamos sempre pelo nosso espírito de Corpo e dedicação à nossa Força, a qual, por sua vez, investe em um modelo de Assistência Social que seja capaz de suportar e apoiar, de forma pronta e permanente, o nosso maior patrimônio: o pessoal da Marinha do Brasil, homens e mulheres dedicados que, juntamente com seus entes queridos, constituem a nossa Família Naval. A essa Família Naval, que é a essência da nossa Marinha, gostaria, nessa oportunidade, de desejar um Feliz Natal e um Ano Novo repleto de realizações e felicidades.

atividades socioeducativas diversas, como, por exemplo, a prática de orientações, tanto individuais, como em grupo, quando são realizados minicursos de multiplicadores em ações preventivas, nos campos da Educação Financeira, Prevenção à Dependência Química e Técnicas de Controle de Estresse. Também são realizadas atividades como Orientação Profissional para jovens dependentes de militares e servidores civis, Colônia de Férias para crianças e Grupos de Convivência para idosos, entre outras ações que têm o propósito de preparar as pessoas para o enfrentamento de situações atuais, as quais, sem os devidos cuidados, poderiam trazer prejuízos à qualidade de vida, tanto no trabalho, quanto no ambiente familiar. Outras formas de prevenção têm sido realizadas e, em todas elas, o ganho em termos de alcance social para o bem estar da Família Naval é de extremo valor, contribuindo, sem

## Seis vezes Âncora Social!



Família Naval tem dia inteiro de ação social, diversão e lazer

Quem esteve entre os mais de seis mil presentes na Casa do Marinheiro (DRAMN-RJ), no último dia 15 de setembro, não esquecerá tão cedo a 6ª edição do Festival Âncora Social. Em um dia inteiro de confraternização e ação social da Família Naval, o evento promovido pela Diretoria de Assistência Social da Marinha (DASM), com a participação de dezenas de OM e instituições parceiras, garantiu acesso fácil e desburocratizado a inúmeros serviços.

Novidades como a criação do “Espaço Literário”, a realização da Gincana Recreativa e Esportiva, bem como as aulas de Dança de Salão, promovidas pela Comissão de Desportos da Marinha e pelo Centro de Educação Física Almirante Adalberto Nunes, movimentaram as mentes e os corpos da Família Naval.

A dedicação e o profissionalismo no atendimento à Família Naval por parte dos militares, servidores civis e instituições parceiras participaram contribuíram sobremaneira para elevar a qualidade dos serviços prestados neste Festival, constituindo o ponto alto do evento.

Não faltaram opções de diversão para todas as faixas etárias. Foi possível conferir a apresentação dos cães adestrados da Companhia de Polícia dos Fuzileiros Navais (CiaPol), exposição de blindados, números de dança apresentados pela Família Naval Especial e a música dançante da banda Fuzibossa, formada por Fuzileiros Navais. Os sorteios de prêmios oferecidos por diversos estandes animaram, também, o público.

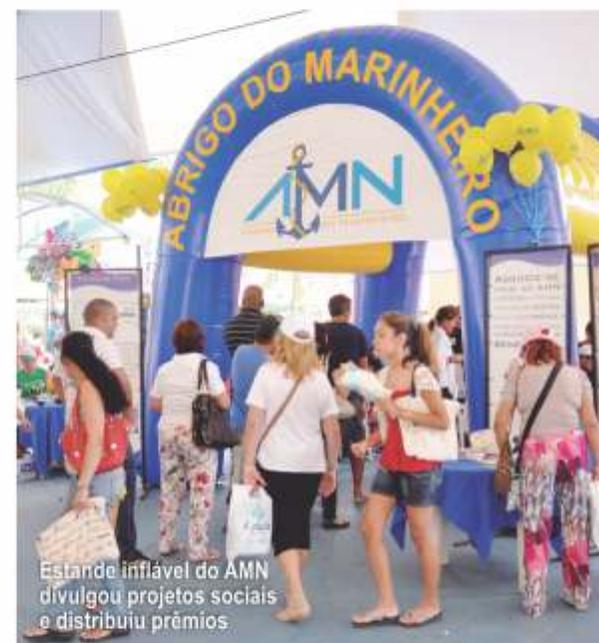


Excelentes serviços eram oferecidos de forma gratuita



### Tenda inflável do Abrigo do Marinheiro (AMN) estreia no Âncora

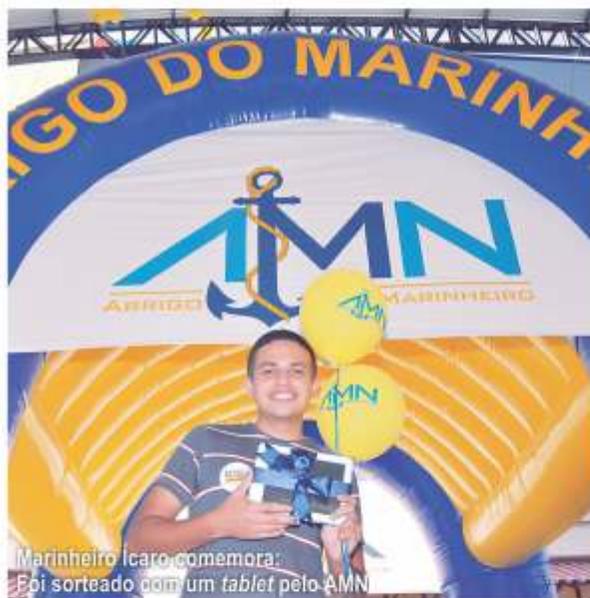
Por meio de uma tenda inflável, o AMN marcou presença reunindo todos os seus serviços e forneceu informações sobre áreas de lazer e projetos sociais. Intensamente visitado, o estande AMN divulgou, também, os projetos sociais efetuados e os serviços disponíveis para a Família Naval. Como o primeiro de muitos benefícios que se seguirão, aqueles que se associaram ao Abrigo foram presenteados com um super kit contendo ecobag, bloco, caneta AMN, ventarola, balões de gás e concorreram a um moderno tablet. Sortido do dia, o Marinheiro Ícaro Carneiro da Silva, que foi ao evento acompanhado da esposa



Estande inflável do AMN divulgou projetos sociais e distribuiu prêmios



Adultos e crianças participaram do aula de ginástica do CEFAN



Marinheiro Icaro comemora: Foi sorteado com um tablet pelo AMN

Larissa, faturou o prêmio do AMN. "Quando a gente pensa no Abrigo do Marinheiro, a maioria faz ligação com os clubes da Marinha, hoje descobri que o trabalho vai muito além. Já comecei bem, até porque eu nunca havia ganhado nada em sorteio. Um amigo chegou a dizer: 'Você já tem um tablet'. Ora, mais um nunca é demais", festejou o Marinheiro.

### Assistência em larga escala

A estrutura montada pelo Centro Médico Assistencial da Marinha (CEMAM) prestou atendimento médico/odontológico e foi uma das mais movimentadas. "Verifiquei a pressão arterial e a glicose. Fui muito bem tratada pelas moças", garante Iolanda Tenório, 71, viúva de Servidor Civil da MB. Com foco na educação para a prevenção de doenças e saúde bucal, o CEMAM levou divertidos bonecos "gigantes", que despertaram a atenção de crianças e adultos. Os pequenos receberam kits com escova de dente, creme dental e cartilha explicativa.



Voluntárias do CEMAM orientaram as crianças sobre como escovar os dentes corretamente

O estande do Serviço de Assistência Social da Marinha (SASM) apresentou projetos sociais de interesse da Família Naval, como o Programa Idade Madura, voltado para a terceira idade, e Planejamento Financeiro, com foco na "saúde" do bolso dos servidores da MB, da ativa e da reserva. Um dos brindes oferecidos pelo SASM foi o cofre em formato de porquinho, uma clássica ferramenta para lembrar e estimular o hábito de poupar dinheiro tanto para os imprevistos como para o futuro.



Verificação de pressão e glicose foram alguns dos serviços prestados pelos profissionais de saúde da MB

### Emoção a flor da pele



Composto por pessoas com necessidades especiais, grupo FreeArt arrebatou corações na multidão

No início da tarde a emoção tomou conta do evento com a apresentação de dança do grupo FreeArt e da oficina de musicoterapia desenvolvida pelo Centro de Atenção Diária da Unidade Intensiva de Saúde Mental, clínica conveniada ao Programa de Atendimento Especial, do SASM. Os membros da Família Naval Especial mostraram muito talento e receberam entusiasmados aplausos do público.

### Almirantes prestigiam o evento

Dezenas de autoridades militares atenderam o convite e estiveram presentes no 6º Festival Âncora Social, entre eles: o Diretor-Geral do Pessoal da Marinha (DGPM), Almirante-de-Esquadra Luiz Fernando Palmer Fonseca; o Comandante do Pessoal de Fuzileiros Navais (CPesFN), Vice-Almirante (FN) Carlos Alfredo Vicente Leitão; o Diretor do Pessoal Militar da Marinha (DPMM), Vice-Almirante Domingos Savio Almeida Nogueira; e o Diretor de Assistência Social da Marinha (DASM), Contra-Almirante Marcelo Francisco Campos.

O DGPM avaliou a realização de forma positiva. "Ótimo. Estou impressionado com a quantidade de serviços que o pessoal da MB pode obter aqui, seja assistencial, médico ou previdenciário. É uma excelente oportunidade que a Família Naval tem, agora duas vezes por ano, de usufruir de toda essa estrutura. Quanto maior a participação melhor, até porque existe a confraternização do nosso pessoal", disse o Almirante Palmer.



Diretora da CMN, CMG Isabel mostra instalações aos Almirantes Palmer, Campos e Leitão (esquerda p/ direita)

O Almirante Savio elogiou o empenho dos organizadores. "Este é um evento que deve ser permanente no calendário da DASM, para que todos criem o costume de comparecer nessas oportunidades. É um esforço muito grande que a nossa Diretoria de Assistência Social da Marinha faz em convidar, em um sábado, tanta gente da Marinha disposta a vir para lazer e obtenção de facilidades e outras que vêm para auxiliar à Família Naval. Aqui eles podem se divertir, cuidar do corpo e da mente, da saúde, enfim, conhecer mais profundamente todo o apoio que a Marinha pode prover ao seu pessoal. É um trabalho muito importante. Faço votos de que esse evento ganhe uma forte tradição na Marinha", conclui o DPMM.

## Empresa de Eike Batista investe em Projetos Sociais AMN

Quanto antes os incentivos ao aprendizado vierem, mais chance a criança terá de se tornar um adulto bem preparado. O pensamento é de James Heckman, prêmio Nobel de economia e autor do mais abrangente estudo já realizado sobre educação infantil e seus impactos no indivíduo e na sociedade. Assim sendo, a preparação dos filhos deve ser uma constante preocupação para os pais e toda ajuda é mais que bem-vinda. Nesse sentido, o Abrigo do Marinheiro (AMN) mantém dois importantes projetos educacionais, que em meados de outubro se encontraram para uma nobre causa. Pequenos Marinheiros e Adolescer agora possuem mais uma atividade, que contribuirá para excelentes oportunidades profissionais.

Com apoio da *OGX Petróleo e Gás*, maior empresa privada do setor de exploração e produção de óleo e gás no Brasil, foi iniciada, pelo AMN, a atividade que ensinará adolescentes assistidos pelos Projetos Adolescer e Pequenos Marinheiros a velejar. O marco se deu no dia 17 de outubro, com a inauguração da Garagem de barcos da Área Recreativa, Esportiva e Social em São Gonçalo (ARES – SG) onde ficarão as 11 embarcações doadas pela OGX – seis da classe *Optimist*, três *Dingue* e dois botes a motor. Neste novo espaço ficará instalada toda a estrutura de apoio à atividade náutica.

Também convidados para o evento, os pais dos alunos eram só sorrisos com a iniciativa. Vanda Motta, mãe de Marjorie, 7, e Joabe, 12, alunos dos projetos Pequenos Marinheiros e Adolescer, acredita que as novas aulas irão estimular os filhos ainda



Representantes da OGX, Eliezer Feitosa Filho e Gustavo Borim, realizam palestra aos adolescentes

mais. “É uma oportunidade de conhecerem um esporte completamente novo. Nos projetos, eles estão sempre aprendendo. Eles adoram. Nos dias em que não posso trazer as crianças, eles ficam ‘para baixo’. Agora o que já era bom vai ficar melhor ainda”, opina a esposa do 1SG Motta, do DepCMRJ.

Além dos participantes dos projetos e seus responsáveis, a solenidade ocorrida no salão social da ARES – SG reuniu representantes da OGX; o Diretor de Assistência Social da Marinha e do Abrigo do Marinheiro, Contra-Almirante Marcelo Francisco Campos; Oficiais da MB; gestores do AMN; Aspirantes da Escola Naval; Grupo Escoteiro do Mar (90º GEMAR) e outros interessados.

O CA Campos desejou “bons ventos” a todos os futuros velejadores. Declarou-se satisfeito em relação à consolidação da parceria com a OGX, a maior produtora privada de Petróleo no País, e elogiou o compromisso da companhia com o desenvolvimento do ser humano. Ele

evocou, ainda, a missão do Abrigo do Marinheiro, de “promover iniciativas de caráter assistencial, sócio-cultural, esportivo, recreativo e ambiental, preservando as tradições navais e o amor à Marinha”.

Os representantes da OGX, Eliezer Feitosa Filho e Gustavo Borim realizaram palestra abordando as atividades da OGX e as profissões ligadas ao petróleo. Com um auditório atento, os engenheiros falaram do franco aquecimento do mercado de



Garagem de Barcos da ARES-SG



Diretor do AMN, CA Campos desejou bons ventos aos novos velejadores

# ABRIGO DO MARINHEIRO

exploração de petróleo offshore (no mar) que está impulsionando o setor marítimo e, com isso, a geração de empregos. Os engenheiros ressaltaram que as maiores oportunidades estão na área da Geologia, Engenharia, Logística e na própria Marinha.



Embarcações da classe Dingue, doadas pela OGX ao AMN

“Para a OGX, este investimento é um fomento ao esporte e um estímulo ao setor marítimo. Espero que vocês, que estarão nesta escolinha de vela, realmente absorvam o prazer de estar no mar. Mostrem muita dedicação, superando seus desafios e trabalhando em equipe. Acreditamos que muitos despertarão o interesse por estarem profissionalmente ligados ao mar no futuro, seja como atletas, profissionais da OGX ou mesmo militares da Marinha do Brasil”, endossou o representante da petrolífera do Grupo EBX.

## Um mar de Oportunidades

O Brasil desponta para se tornar uma potência global no ramo de óleo e gás, e a OGX trabalha para assumir uma posição de liderança nesse mercado. Com um portfólio único e ritmo intenso de atividade, a companhia considera que um de seus principais diferenciais é a presença de um corpo de colaboradores altamente qualificado, capaz de transformar as metas do grupo em realidade. E foi essa a missão dos

representantes durante o evento, fomentar o desejo dos jovens em se aprimorar e estar bem preparado para quando a oportunidade bater a porta.

Um dos responsáveis pela parceria, o CMG Carlos Alberto Guerra, Gerente-Geral do Abrigo do Marinheiro, entende a doação dos barcos pela OGX como um momento muito especial para a associação. “Os projetos do AMN ganham uma nova ferramenta que trará imensos benefícios para nossos jovens no que tange à formação, espírito de equipe, trabalho em grupo, criatividade, liderança, dentre outros que serão um grande diferencial na hora de oferecer essa mão de obra para o mercado de trabalho”, acredita o Comte Guerra.



A OGX figura hoje como a maior produtora privada de Petróleo no País

Segundo a OGX, o apoio é uma forma de investimento em iniciativas inovadoras, que possuam grande potencial de trazer retorno para a sociedade. As iniciativas selecionadas pela OGX, como é o caso dos Projetos Sociais AMN, são submetidas à diretoria executiva e ao Conselho de Administração, a fim de que estejam alinhadas às orientações e políticas do Grupo EBX. Parte dessas ações está localizada no Rio de Janeiro, cidade onde a OGX está sediada, e capital do Estado

onde realiza grande parte de suas atividades de exploração e produção.



O Brasil desponta para se tornar uma potência no ramo de óleo e gás

## Adolescer e Pequenos Marinheiros

Originado para atender dependentes de Militares, Servidores Cíveis e Pensionistas da Marinha com atividades esportivas e educacionais complementares, os projetos Adolescer (voltado, como o nome sugere, para adolescentes) e Pequenos Marinheiros (menores de 11 anos), têm como objetivo aproveitar o tempo vago de crianças e jovens, ajudando no seu desenvolvimento cultural e social. As atividades, realizadas por profissionais capacitados, ocorrem de segunda a sexta, nos turnos da manhã e tarde, nas instalações da Casa do Marinheiro ou na Área Recreativa de São Gonçalo. Além da Escola de Vela, o Projeto oferece oficinas de Português, Matemática, Informática, Esportes (futebol, voleibol, basquetebol, natação, handebol, badminton etc), entre outras. Todas as atividades são gratuitas, e ainda incluem alimentação. Atualmente, cerca de 200 jovens são beneficiados pelos projetos que já existem há 13 anos.

Há dois anos no Projeto Adolescer, Ana Tereza e seu irmão Luiz Fernando, de 11 e 12 anos de idade, estavam encantados



Uniformizados com o uniforme para a prática de Vela, participantes do Projeto Adolêscer assistem a palestra da OGX

com tudo que viram durante a inauguração. A mãe, Adriana Amorim compartilha da satisfação sentida pelos filhos. "Muito bom. Antes do clube as crianças não tinham atividades fora da escola. Eles passavam muito tempo em casa, agora estão mais animados", disse.

De acordo com a CF(T) Sandra Helena de Oliveira, Diretora Administrativa do Abrigo do Marinheiro, a iniciativa surgiu com intuito de prestar à Família Naval um apoio assistencial mais completo, que não se restringe ao militar, mas é extensivo aos seus familiares. "Os resultados vão além do crescimento intelectual, conseguimos fortalecer a família e ao mesmo tempo cumprir a missão de preparar pessoas para compor a Nação", explica a Comandante.

### Velejar é preciso

Adaptando a famosa frase de Fernando Pessoa, o "navegar é preciso", pode-se dizer que velejar é preciso, ou seja, tem precisão, e para isto requer planejamento, organização, trabalho em equipe, opção entre escolhas e controles. Logo, por meio da prática esportiva de vela, cada praticante desenvolve independência e agilidade de raciocínio,

principalmente as crianças, que aprendem a tomar decisões e ter iniciativa.

Barco de origem americana, o Optimist foi projetado por Clark Mills para crianças ingressarem no mundo náutico. Por ser um barco prático e de fácil manejo, é mundialmente conhecido como excelente barco escola. Vários campeões olímpicos de vela começaram no Optimist. A sua prática desenvolve a coordenação motora geral e

específica dos grupamentos musculares, interagindo beneficentemente na formação psicológica da criança, ampliando a sua responsabilidade.

Já o Dingue é um veleiro monotipo versátil, projetado para ser um barco de fácil manuseio e acessível ao público iniciante, com bom desempenho para aqueles que já velejam. É a classe brasileira de maior sucesso. Podendo levar de uma a quatro pessoas, é por excelência um barco de convívio e de integração.

Constituindo uma classe democrática e solidária, onde mesmo nas regatas, o prazer de velejar supera o espírito competitivo.

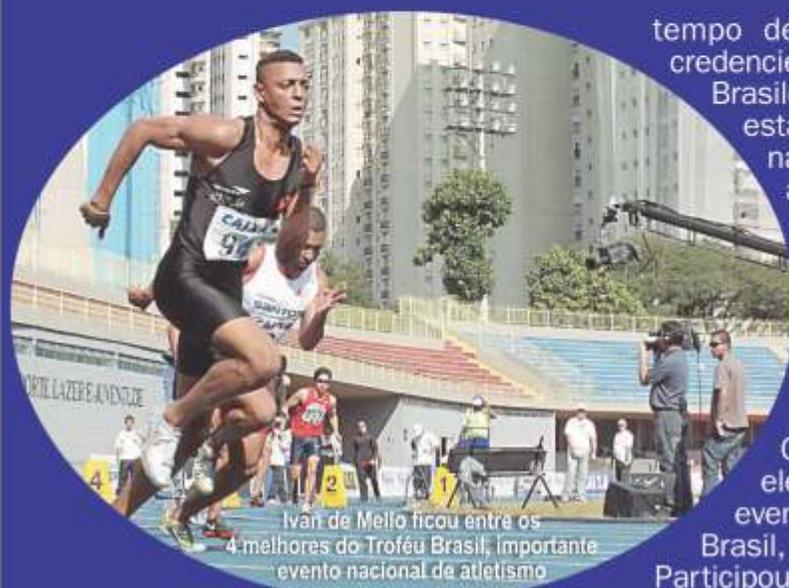
Toda a parte de instrução ficará a cargo de professores comissionados pelo Grupo Escoteiro do Mar. Karina Baez, coordenadora de escotismo na ARES - SG, considera a atividade de vela como de fundamental importância. "O GEMAR faz todas as atividades que um grupo escoteiro básico faz, além de fazer atividades de vela e remo. A atividade de vela é boa para o desenvolvimento da criança porque exige compromisso, responsabilidade, organização, destreza e observação. Isso ajuda a forjar o caráter da criança, que é objetivo do Movimento escoteiro", explica a Baez.

Filho do 1SG (inativo) Benedito Fonseca Santos, Alexander reis, 16 anos, está há 7 meses do Adolêscer. Ele está ansioso para embarcar em um *Dingue* ou *Optimist*. "Eu espero, logo logo, aprender a velejar. Tenho certeza que meu pai ficará orgulhoso", projeta o rapaz que tem tudo para, de fato, despertar o orgulho do pai por meio de uma excelente formação.



Crianças velejam nas águas de São Gonçalo

## Atleta que é aposta das Olimpíadas em 2016, credencia sucesso a Projeto Social AMN



Ivan de Mello ficou entre os 4 melhores do Troféu Brasil, importante evento nacional de atletismo

tempo de 21'65. Quando retornei, me credenciei para competir o Campeonato Brasileiro em Maringá, no Paraná, por estar entre os 10 melhores do ranking nacional", conta o atleta, que obteve a 3ª colocação no individual, 1º no revezamento 4x100, 2º no 4x400 naquela competição.

Ivan Fernandes Barroso de Mello, hoje, tem 19 anos e ostenta marcas que podem levá-lo a participar em competições internacionais e quiçá nos Jogos Olímpicos de 2016. Recentemente, ele se destacou no mais importante evento nacional de atletismo, o Troféu Brasil, ficando em 4º lugar na semifinal. Participou ainda do Campeonato Brasileiro Sub-23, mesmo sem ter somado pontos na categoria, que está acima da faixa etária em que o atleta compete normalmente. "A Federação de atletismo do RJ me levou como convidado, para completar o revezamento 4x400. Surpreendentemente ficamos em 2º lugar e na minha prova individual acabei em 3º, melhorando a marca nos 200m com 21'21; fiquei muito feliz. Eu não esperava por isso", conta.

Parte do sucesso de Ivan se deve a uma rígida educação em casa, complementada pelos anos de aulas no Projeto Adolescer, uma iniciativa mantida pelo Abrigo do



Momento de aprendizagem dos participantes do Projeto Adolescer

Marinheiro e criada para atender filhos de militares e Servidores Civis (ativos e inativos) da MB. No Adolescer Ivan ampliou o gosto pelos estudos, pelos esportes e pelas tradições navais. "A disciplina aprendida no projeto me ajudou em todas as áreas da vida, mas a principal lição aprendida foi nunca desistir dos meus objetivos", lembra o jovem, que conquistou a admiração dos professores e coordenadores do projeto. "O Adolescer me incentivou muito no meu esporte. Aprendi a usar isso como ferramenta para 'crescer na vida', afinal não basta querer ser ou fazer algo, é preciso perseguir o objetivo até o fim".

Hoje, o moço, que acaba de ingressar na Marinha do Brasil como atleta, estimula a Família Naval a utilizar o Projeto Adolescer. "O projeto faz toda a diferença no futuro de um jovem", conclui.



Ivan de Mello (a direita) ao lado da Equipe Juvenil do Campeonato Brasileiro Caixa de 2012

Desde criança, duas cores permeavam os sonhos de Ivan: o "saibro" alaranjado das pistas de atletismo e o branco do uniforme da Marinha. Ele realizou os dois. Tudo começou por causa de uma brincadeira popular no subúrbio do Rio de Janeiro, onde cresceu. Para lá e para cá, o menino passava os finais de semana correndo com os amigos "atrás" das pipas, que foram se tornando cada vez mais raras para os concorrentes: o pequeno Ivan sempre chegava à frente. Esta aptidão para correr foi logo percebida pelo pai, o Suboficial Ivan, atleta militar, que decidiu levar o filho, então com sete anos de idade, para participar de uma corrida de rua, onde as perninhas "treinadas" nas brincadeiras de pipa foram destaque.

Em 2008, aos 15, Ivan participou da primeira competição "de verdade", um festival de atletismo na Academia de Polícia Militar D. João VI. "Lá ganhei minha primeira medalha de ouro". O jovem passou a treinar na Casa do Marinheiro e foi aumentando gradualmente a intensidade dos treinamentos, obtendo resultados. A dedicação na pista chamou a atenção do técnico, Ten. Robson Alhadás, que o convidou para um intercâmbio na América do Norte no início deste ano. "Aprendi muito com esta experiência internacional. Nos Estados Unidos há um foco muito grande no resultado e cada atleta trabalha duro para ser sempre o nº1. Lá eu consegui melhorar meu resultado nos 200 metros rasos, com o

## AMN na rede (Facebook)

AMN  
Abril 9

Você sabia que o hábito de lavar as mãos é considerado pela Organização das Nações Unidas (ONU) uma das medidas de melhor custo-benefício para controlar doenças mundo afora? Pode, ainda, salvar mais de 1 milhão de vidas anualmente – perdidas, por exemplo, com infecção intestinal e infecções respiratórias. Em média, as mãos carregam cerca de 3 mil tipos diferentes de bactérias (eai!).

Então se liga, lavar as mãos é rápido, barato e eficiente!

Saúde, o AMN apoia essa ideia.



Like Comment Share

AMN  
Abril 16

Trabalho em equipe

Quando determinados alimentos são ingeridos juntos, seus compostos são absorvidos ao mesmo tempo e circulam simultaneamente no nível celular. Por exemplo, brócolis e tomates comidos separadamente são saudáveis, mas, quando ingeridos juntos, a capacidade de combater o câncer pode aumentar exponencialmente. Isso se chama sinergia alimentar, e o benefício é grande!

Outras combinações perfeitas:

Fast food + vinho = diminui a absorção de gordura

Fritura + suco de laranja = diminui os radicais livres inflamatório

Feijão + arroz = maior síntese das proteínas

Chá + soja = diminui o risco de tumores

Peço visto, trabalho em equipe é mais produtivo para todo mundo!



Like Comment Share

AMN  
Abril 19

Cadê o tatuí que estava aqui?

As crianças de hoje não conhecem, mas quem passeava nas praias até a década de 90 com certeza se lembra daqueles bichinhos brancos que faziam furinhos na areia.

Os tatuís eram muito populares com a garotada, todo mundo catava alguns para se divertir e ainda tinha quem fritava para o almoço. Mas hoje, segundo Ricardo Cardoso, Biólogo da UNIRio, os tatuís desapareceram em 70% do litoral brasileiro. E a culpa disso é da poluição! Com tanta sujeira os tatuís ficam sem alimento e não conseguem sobreviver. Faça a sua parte e não jogue lixo nas praias, vamos preservar a vida no mar.



Like Comment Share



Curta nossa fan page em [www.facebook.com/AMNnaREDE](http://www.facebook.com/AMNnaREDE) e fique por dentro do mundo AMN

## Abrigo conta com grupo de Escoteiros do Mar



A primeira turma de Escoteiros do Mar fez a promessa de cumprir os deveres com Deus, com a Pátria e com o Próximo

Estão oficialmente abertas as atividades do 90º Grupo Escoteiro do Mar Suboficial Amélio Azevedo Marques (GEMAR), na ARES de São Gonçalo. No dia 6 de outubro, uma cerimônia de inauguração da atividade foi realizada nas dependências da ARES. A primeira turma fez a promessa de cumprir os deveres para com Deus, a Pátria e o Próximo, são esses os três pontos que norteiam a conduta de um Escoteiro do Mar.

A proposta do Grupo Escoteiro do Mar é desenvolver o jovem por meio de um sistema de valores que prioriza o trabalho em equipe e a vida ao ar livre, além de fazer com que o jovem assuma seu próprio crescimento, tornando-se um exemplo de fraternidade, lealdade, altruísmo, responsabilidade, respeito e disciplina.



Ex-ministro da Marinha recebe homenagem dos Escoteiros



Prestigiaram a solenidade o ex-ministro da Marinha, AE Mauro Cesar Rodrigues; o VA Domingos Sávio Almeida Nogueira (DPMM); o CA Leonardo Puntel (DensM); e o CA Marcelo Francisco Campos, Diretor de Assistência Social da Marinha e do AMN. O Coordenador Nacional Adjunto dos Escoteiros do Mar, Sr. André Torricelli F. da Rosa, esteve presente, assim como outras autoridades do escotismo.

Em São Gonçalo o 90º GEMAR será dirigido pela Chefe Karina Baez e oferecerá atividades para três faixas-etárias: Lobinhos (7 a 10 anos), Escoteiros (11 a 14 anos) e Sêniores e Guias (15 a 17).

Para mais informações ligue: (21) 3707-0893

# EM EVIDÊNCIA

## Especiais mergulham no Mar da Solidariedade

Fundamentado em princípios de aceitação e valorização das diferenças individuais, da inclusão social, da convivência e do respeito entre as pessoas, nasceu o Encontro de Amigos Especiais da Marinha, que em sua sexta edição atraiu 4,5 mil pessoas. O evento realizado no dia 18 de agosto é promovido pelo 3º Distrito Naval (RN) por meio do Grupamento de Fuzileiros Navais de Natal (GptFNNa).

“No Mar da Solidariedade” foi o tema do encontro, organizado em parceria com as Voluntárias Cisne Branco – Seccional Natal e com apoio do Departamento Regional do Abrigo do Marinheiro. Os organizadores buscaram acrescentar orientações aos familiares dos Especiais, por meio de uma equipe de profissionais competentes, bem como oferecer, paralelamente, às crianças e adolescentes, com necessidades especiais ou não, uma tarde de lazer e alegria.

Logo cedo, centenas de crianças atendidas por instituições de apoio à Família Naval Especial aguardavam ansiosas o início da programação. Responsável pelo grupo de assistidos pelo Instituto Heitor Carrilho, a educadora Maria do Socorro Santos mostrou entusiasmo em relação à iniciativa. “Estou participando pela primeira vez. Esta ação é de grande importância, porque promove a interação entre os portadores de necessidade



Cerimônia de abertura do VI Encontro de Amigos Especiais da MB



Vice-Almirante Bernardo José Pierantoni Gambóia com paratletas



Palhaços fizeram a alegria da criançada



Diretora das Voluntárias Cisne Branco - Seccional Natal, Sra. Catarina Walker Gambóia, distribuindo algodão doce e pipoca aos visitantes



Mobilização do 3ºDN e das VCB



Foi disputado jogo de basquete sobre cadeira de rodas

especiais, famílias e profissionais da área de saúde mental e educação. Pretendo voltar no ano que vem”, disse.

### Inclusão pelo Esporte

Durante o evento, a força do esporte foi usada como ferramenta de inclusão. Apresentaram-se atletas de basquete, levantamento de peso e judô paralímpicos, vinculados à Sociedade Amigos dos Deficientes Físicos (SADEF) e à Associação de Deficientes Visuais (ADEVIRN), ambas do Rio Grande do Norte.

O GptFNNa promoveu diversas atividades recreativas e interativas, entre elas: apresentações circenses; performances musicais e culturais; oficinas lúdicas; brincadeiras; tendas com atividades diversas; visitas públicas aos Navios-Patrolha da Marinha e distribuição de pipoca e algodão doce pelas Voluntárias “Cisne Branco”. Uma ampla área, onde estavam instalados brinquedos infláveis, foi das mais visitadas pelos pequenos, assim como a divertida pista de obstáculos. Enquanto os filhos brincavam, com toda a segurança, os adultos puderam conferir as novidades criativas da feirinha de artesanato, organizada especialmente para a ocasião.

## Fuzileiros promovem Concurso Fotográfico

Iniciado entre os dias 25 e 27 de julho, o projeto “Família, Adsumus! 2012” chegou a sua fase final em 28 de agosto com a cerimônia de premiação de um concurso fotográfico. Promovido pelo Comando do Pessoal do Corpo de Fuzileiros Navais (CPesFN) e pelo Hospital Central da Marinha (HCM), o concurso girou em torno do tema “A maravilhosa aventura de fazer amigos”. Patrocinada pela Poupex, a cerimônia aconteceu no Salão Nobre do CPesFN.

Ao todo, 23 militares, que estiveram com suas famílias na Ilha da Marambaia durante o projeto, participaram do concurso. A natureza da disputa consistia em selecionar uma foto particular e escrever uma mensagem que traduzisse a experiência vivenciada durante o projeto. A alegria sentida em se fazer novos amigos também deveria compor a frase.

Antes da divulgação do resultado, o Comandante do Pessoal de Fuzileiros Navais, Vice-Almirante (FN) Carlos Alfredo

Vicente Leitão, enalteceu a iniciativa da 1ª Ten (RM2-T) Kátia Cilene (Coordenadora do Projeto) pela execução da sua realização, e fez questão de deixar clara a transparência do concurso. Uma auditora legal foi escolhida para acompanhar todo o processo, além de quatro jurados designados e outros dois jurados técnicos. Segundo o Almirante, enquanto os técnicos eram militares com curso em fotografia, os primeiros, mesmo sendo leigos, “apreciaram as fotografias e as mensagens, julgando com o coração”.

Presidida pelo Comandante-Geral do Corpo de Fuzileiros Navais, Almirante-de-Esquadra (FN) Marco Antônio Corrêa Guimarães, a cerimônia contou com a presença de Comandantes de Organizações Militares, Oficiais, militares e civis do HCM e familiares dos premiados. O grande vencedor foi o 2ºSG-FN-IF Alexandre Machado, premiado com um Tablet. Os outros cinco primeiros colocados também foram premiados de acordo com suas classificações.

Ao final da cerimônia, o Vice-Almirante (FN) Carlos Alfredo Vicente Leitão discursou em gratidão. Segundo ele, ao premiar os cinco militares vencedores, ele premiava todos os que se envolveram no projeto “Família, Adsumus!”. E completou: “Aos que participaram, um Bravo Zulu”.





**MAIS SEGURANÇA E CONFORTO  
PARA VOCÊ E SUA FAMÍLIA  
E COM O MELHOR PREÇO.**



## **SEGURO DE AUTOMÓVEL**

**O ABRIGO DO MARINHEIRO GARANTE OS MELHORES PREÇOS,  
CONDIÇÕES E BENEFÍCIOS PARA A FAMÍLIA NAVAL. CONFIRA!**

Garantido pelas seguradoras líderes do mercado.  
Mais opções, melhores condições!

**OUTRAS INFORMAÇÕES:  
LIGUE: (21) 2102-1312 OU  
ACESSE: [www.abrigo.org.br](http://www.abrigo.org.br)**