

MARINHA DO BRASIL
DIRETORIA COMUNICAÇÕES E TECNOLOGIA DA INFORMAÇÃO DA MARINHA
BOLETIM DE ORDENS E NOTÍCIAS
Nº 231 DE 22 DE MARÇO DE 2017

BONO ESPECIAL

SEDE

DIRETORIA DE ASSISTÊNCIA SOCIAL DA MARINHA

Associação Abrigo do Marinheiro (AMN) - Carteira de Assistência Médica e Hospitalar do AMN - Planos de Saúde da Unimed-Rio - PROGRAMA GESTAÇÃO SAUDÁVEL - A Unimed-Rio solicitou divulgar que estão abertas as inscrições para o "**Programa Gestação Saudável**" a todas beneficiárias gestantes que possuem planos de saúde oferecidos por meio do seu contrato com o AMN.

Além de ser um programa GRATUITO, as gestantes participantes recebem informa es de qualidade e suporte emocional, que incluem:

- Atendimento psicológico para esclarecer aspectos psicossociais da gesta o, parto, pós-parto, amamenta o e rela o mãe-beb ;
- Orienta o nutricional sobre a alimenta o nestas novas fases da mulher;
- Esclarecimentos sobre imuniza es; e
- Informa es sobre saúde bucal na gravidez.

As interessadas em participar do programa poderão obter outros esclarecimentos e deverão se inscrever previamente por meio dos seguintes telefones da Unimed-Rio: (21)3139-7782 (Cláudia Santos) ou (21)3139-8676 (Silmara Sousa).

A programa o da Unimed-Rio contempla encontros sempre aos sábados, por grupo, no BARRA LIFE Medical Center - Av. Armando Lombardi n  1.000, conforme as datas abaixo, de acordo com a comodidade das gestantes:

- Grupo 120 - dias 25/03, 01 e 08/04/2017;
- Grupo 121 - dias 06, 13 e 20/05;
- Grupo 122 - dias 27/05, 03 e 10/06;
- Grupo 123 - dias 24/06, 01 e 08/07; e
- Grupo 124 - dias 15, 22 e 29/07.

Solicita-se ampla divulga o, inclusive aos militares e servidores civis inativos e respectivos pensionistas.

BONO Especial Sede N  231/2017.

Visite a página da Marinha na Internet - www.marinha.mil.br onde poderão ser conhecidas as atividades desenvolvidas pela Marinha do Brasil.