

Centro de Educação Física Almirante Adalberto Nunes

Ano IV - Nº 15 - julho a dezembro de 2012

ESPORTES

na Marinha



Sarah Menezes é ouro em Londres

MB é prata no Campeonato Mundial de Pentatlo Naval



A equipe brasileira de pentatlo naval, composta integralmente por militares pertencentes ao CEFAN, conquistou excelentes resultados no 48º CAMPEONATO MUNDIAL DE PENTATLO NAVAL, realizado pelo Conselho Internacional do Esporte Militar (CISM), de 17 a 25 de agosto, em Berga - Suécia.

Na competição que contou com a participação de vários países (Alemanha, Brasil, Equador, Finlândia, Indonésia, Noruega, Paquistão, Polônia, Suécia e Turquia), o Brasil, com 14 atletas disputando as provas no feminino e 52 no masculino, obteve resultados

expressivos com suas equipes e também nas disputas individuais.

Nas competições por equipe, o feminino, comprovando a evolução técnica do pentatlo naval brasileiro, subiu uma posição no pódio em relação aos 5º Jogos Mundiais Militares Rio 2011, conquistando a honrosa medalha de prata e um lugar definitivo como referência nessa modalidade esportiva.

Nas disputas individuais, a marinheira Simone Lima, com mais um excelente desempenho, conquistou a medalha de bronze, a sua segunda medalha em três campeonatos mundiais disputados.

Resultados dos atletas brasileiros: por equipes - feminino - 2º lugar, masculino - 4º lugar; individual feminino - MN (RM2-EP) Simone Lima - 3º Lugar, MN (RM2-EP) Jessica Lessa - 5º lugar, MN (RM2-EP) Fabiane Marinho - 11º lugar; Individual masculino - 3º SG-AR Max Santos - 4º Lugar; CB-AM Vinicius Moraes - 11º lugar; CB-FN-F Alex Sandro Barreto - 14º lugar; CB-FN-ES Dilvan Tribuno - 18º lugar; 3º SG-FN-CT Wagner Conceição - 31º lugar.

Denise Campos é destaque na V Ultramaratona 24H Fuzileiros Navais



A V Ultramaratona 24H Corpore/Fuzileiros Navais/ 2012, realizada entre os dias 14 e 15 de julho nas instalações do CEFAN, teve como principal destaque a militar e atleta da Marinha Denise Campos, que foi campeã em duas das três categorias principais da premiação.

Com 519 voltas na pista de atletismo, totalizando 207,6 Km, Denise foi campeã feminina entre os atletas na categoria "Marinha" já que, entre militares, a competição não faz distinção entre homens e mulheres. Nesta mesma categoria também tivemos o atleta militar Ivan do Espírito Santo de Mello, 2º colocado com 515 voltas e 206 km, e o 3º colocado Josias Santos do Carmo, que percorreu 185,6 km em 464 voltas.

Na categoria geral feminino, Maria Claudia Ferreira Souto, da equipe 100 limites/M calçados

chegou em 2º lugar, com 469 voltas e 187,6 km, e em 3º lugar Naoko Kuriyama, da equipe Naokosam, depois de 451 voltas completando 180,4 km.

Após o fim da competição, a cabo Denise Campos não escondia a satisfação, dizendo-se muito feliz com o resultado alcançado: "Estou muito feliz com meus resultados. Apesar de treinar duro, não sabemos o que pode acontecer durante a prova. Passei mal durante a madrugada, mas consegui me recuperar e seguir com a estratégia traçada pela equipe. Sozinha, eu não teria conseguido. Quero continuar nessa prova e também pretendemos disputar competições internacionais. Agora só quero saber de comemorar e descansar."

O Comandante do CEFAN, CA (FN) Gilmar Ferraço também declarou estar muito contente com a competição e disse que é intenção da Marinha continuar incentivando e apoiando a organização de eventos esportivos desse porte: "Estamos muito satisfeitos e orgulhosos com a realização da V Ultramaratona Rio 24h Fuzileiros Navais em nossa pista de atletismo, pelo 2º ano consecutivo. Nossos equipamentos esportivos e setor de hospedagem são de alto nível, o que nos credencia a recebermos tais competições. Estamos à disposição de clubes, entidades esportivas, federações e confederações que buscam espaço para seus treinamentos e eventos. Vamos continuar firmes no estabelecimento de parcerias, com o objetivo de apoiar o projeto olímpico brasileiro"

CEFAN abre as portas mais uma vez para o Tênis de Mesa

A competição começa na quinta-feira (20/09), mas nessa quarta os atletas chegam ao Rio de Janeiro para a disputa do Aberto do Brasil, mais uma etapa do Circuito Mundial Infantil e Juvenil promovida pela Federação Internacional de Tênis de Mesa.



O Centro de Educação Física Almirante Adalberto Nunes, o CEFAN da Marinha, abrirá mais uma vez as suas portas para a modalidade. O local recebeu no ano passado a Seletiva Olímpica e o Aberto do Brasil Paralímpico e a estrutura oferecida é excelente. A única preocupação dos atletas será jogar e tentar fazer o melhor, já que a grande maioria ficará hospedada no próprio local da competição, onde também serão servidas todas as refeições.

Na quinta e na sexta, a competição começa às 10 horas. No sábado e domingo, às 9:30h, com intervalo entre às 12h e 13:30h para a refeição. A organização do evento divulgou a programação, que será cumprida a risca.

No evento masculino os destaques são, Hugo Calderano e Eric Jouti, respectivamente o primeiro e o segundo colocados no Ranking desse Circuito. No feminino, além das brasileiras, também estão inscritas atletas da República Tcheca, Paraguai, Peru e Chile.

SERGIO NOVO LAR

Mudanças Locais e Interestaduais

TEL: 2209-3037 / 7847-4376

sergionovolar.transporte@hotmail.com
www.transportesnovolar.com

SOMOS A EMPRESA CERTA PARA...
...GARANTIR A SUA MUDANÇA E GUARDA MÓVEIS

Profissionais capacitados e embalagens adequadas garante a segurança e comodidade.

Mudanças para todo o BRASIL!

- Local
- Inter Municipais
- Interestaduais
- Transporte de Automóveis
- Guarda-Móveis

Zzapping

Central de Atendimento: **21 3888-8716**
21 2143-0830 - 21 2143-0832
Av. Itaóca, 903 A - Bonsucesso - Rio de Janeiro

acesse e faça seu orçamento
www.zzapping.com.br
zzapping@zzapping.com.br

Descontos especiais para militares

Fone Brasília - DF:
Oi (61)3581-6502 / 8409-9257
Tim (61) 3301-1369
ID. 118*50876

NEY DAS MUDANÇAS

Deus é Fiel!

Todas as embalagens por conta da empresa

Preços especiais de mudanças para
Brasília - DF e Belém - PA

confira nosso site e faça seu orçamento
www.ney mudancas.com.br
e-mail: ney mudancas@yahoo.com.br

Sarah Menezes é ouro em Londres

A Marinha do Brasil, com orgulho, parabeniza a judoca Sarah Menezes que fez história, no dia 28 de julho, nos Jogos Olímpicos de Londres. A atleta, que incorporou à Marinha em 2009 na graduação de Marinheiro, venceu a romena Alina Dumitru, campeã olímpica em Pequim 2008, e conquistou a medalha de ouro no judô, na categoria leve (até 48 kg). Foi a primeira vitória feminina da modalidade na história do País. O ouro de Sarah Menezes é o primeiro a ser conquistado pelo judô desde os jogos de Barcelona nas Olimpíadas de 1992.

Dessa forma, fica confirmado que a parceria estabelecida entre o Ministério da Defesa e o Ministério do Esporte, que resultou na criação do Programa de Incorporação de Atletas de Alto Rendimento nas Forças Armadas desde 2008, fortaleceu não somente as equipes esportivas militares para os 5º Jogos Mundiais Militares Rio 2011, mas, também, o esporte brasileiro rumo às Olimpíadas Londres 2012 e Rio de Janeiro 2016. Os resultados já começaram a aparecer no primeiro dia de competições dos Jogos Olímpicos, trazendo a esperança de novas medalhas para o Brasil.

A MB permanece firme no objetivo de apoiar o projeto olímpico brasileiro e na preparação dos atletas para os 6º Jogos Mundiais Militares 2015, na Coreia do Sul. A Marinha continuará colocando à disposição de seus atletas militares e do esporte brasileiro os seus profissionais e suas instalações credenciadas pelo Comitê Olímpico Brasileiro (COB) como centros de treinamentos para as Olimpíadas Rio 2016, para que juntos possamos ajudar a posicionar o nosso País entre as principais potências esportivas do mundo.



Mayra Aguiar é bronze em Londres



A Marinha do Brasil (MB) parabeniza a judoca Mayra Aguiar pela conquista da medalha de bronze, na categoria meio-pesado (até 78 kg), nos Jogos Olímpicos de Londres. A atleta, que incorporou à MB em 2010 na graduação de Marinheiro, venceu a holandesa Marhinde Verkerk, conquistando a primeira medalha olímpica em sua segunda participação em Olimpíadas. Mesmo tendo sido derrotada na semifinal, Mayra Aguiar portou-se como uma legítima atleta e militar, mostrando grande capacidade de reação para vencer, por ippon, a disputa pelo bronze e entrar definitivamente para a história do esporte brasileiro.

Mais uma vitória que confirma o sucesso da parceria estabelecida entre o Ministério da Defesa e o Ministério do Esporte, que resultou na criação do Programa de Incorporação de Atletas de Alto Rendimento nas Forças Armadas desde 2008, fortalecendo não somente as equipes esportivas militares para os 5º Jogos Mundiais Militares Rio 2011, mas, também, o esporte brasileiro rumo às Olimpíadas Londres 2012 e Rio de Janeiro 2016.

CEFAN apoia a XVII MARESAER



As Forças Armadas estiveram unidas mais uma vez pelo Esporte. Entre 16 e 22 de setembro de 2012 aconteceu a XVII MARESAER, competição que ocorre todos os anos entre alunos das Escolas de Sargentos da Marinha, do Exército e da Aeronáutica.

Organizada pelo Centro de Instrução Almirante Alexandrino (CIAA), a competição possui nove modalidades esportivas: Atletismo, Basquete, Futebol, Judô, Natação, Orientação, Pentatlo Militar, Corrida Rústica e Voleibol. Elas aconteceram no próprio CIAA, no Centro de Educação Física Almirante Adalberto Nunes (CEFAN) e no Centro de Instrução Almirante Sylvio Camargo (CIASC). O CEFAN sediou as competições de Atletismo, Basquete, Judô, Natação e Voleibol.

Desde 1996, a MARESAER tornou-se competição oficial no calendário desportivo militar. Ela tem como objetivos estimular a camaradagem entre integrantes das Escolas de Formação de Sargentos; despertar a conscientização da importância da união entre as Forças Armadas; e desenvolver o gosto pela prática esportiva. A MARESAER também é uma forma de identificar novos atletas que poderão representar as Forças Armadas em futuros eventos esportivos nacionais e internacionais.

DESTAK TRANSPORTADORA DE VEÍCULOS

Transportamos seu veículo p/ qualquer lugar do Brasil

Todos os transportes possuem SEGURO

Além de nossos pátios (RJ, DF e SP), possuímos bases operacionais em todas as CAPITAIS e em várias cidades, dentre elas: SALVADOR, NATAL, BELÉM, RIO GRANDE, MANAUS E SANTARÉM.

Solicite seu orçamento!!!

(21) 8020-7111 / 8811-7111 / 3777-7041 /
7897-4596 / 81*11534 / 9360*45

www.destaktransportadora.com.br

e-mail: destak.rio@hotmail.com

Facebook: Destak Transportadora de Veículos

CARVALHO MUDANÇAS
www.carvalhomudancas.com.br

- * LOCAIS E INTERESTADUAIS
- * GUARDA-MÓVEIS
- * TRANSP. DE SENSÍVEIS
- * TRANSP. DE AUTOMÓVEIS
- * AMPLO ESTACIONAMENTO

A QUALIDADE E CONFIANÇA QUE VOCÊ MERECE

ORÇAMENTO SEM COMPROMISSO

MUDANÇAS PARA TODO BRASIL

CENTRAL DE ATENDIMENTO

3886-2511
3185-7711
3185-1463

Colégio Alternativo

MATRÍCULAS ABERTAS
Ensino Fundamental
Educação Infantil
Recreação e
Turno Integral até às 19h

www.alternativorg.com.br
Vice-Almirante Abreu, 225 - Rio Grande - RS | (53) 3232.7116

Convênio Marinha

Desconto para irmãos

Cupons Promocionais

Acesse www.abrigo.org.br, vá ao menu Descontos, imprima o voucher e apresente no estabelecimento conveniado.

25ª Corrida Rústica do Corpo de Fuzileiros Navais Iota o Aterro do Flamengo



A 25ª Corrida do Corpo de Fuzileiros Navais foi realizada na manhã de domingo (30/09), no Aterro do Flamengo, em frente ao Monumento Nacional aos Mortos da II Guerra Mundial. Organizada pelo CEFAN e sob a supervisão do Comando-Geral do Corpo de Fuzileiros Navais, o evento faz parte do calendário anual das comemorações do 204º aniversário do Corpo de Fuzileiros Navais e contou com a participação de mais de cinco mil pessoas, entre civis e militares.

Além da corrida, quem foi ao Aterro nessa manhã pôde visitar a exposição de equipamentos e veículos utilizados pelos Fuzileiros Navais, entre os quais, os blindados empregados na operação de pacificação do Complexo do Alemão. O público também pôde assistir a Banda do Corpo de Fuzileiros Navais apresentando seu repertório musical e executando o Hino Nacional que marcou a abertura oficial da corrida. Mantendo a tradição, a largada foi dada às 9:00h pontualmente, marcada por um tiro de canhão da Bateria Histórica do CFN.

Como nos anos anteriores, os corredores de rua escolheram a distância a ser vencida: 5km ou 10km. Na mesma prova, também aconteceu a tradicional

disputa de pelotões militares. Ao todo foram Para os 38 pelotões militares masculinos inscritos, a distância era de 10km e para os 5 pelotões femininos, 5km. Além deles, também havia os destacamentos avulsos de diversas Organizações Militares do CFN e demais Corpos e Quadros da MB, participando e cantando as tradicionais canções militares com entusiasmo e vibração, contagiando a todos que assistiam à prova.

Ao final da corrida, os favoritos para conquistarem o 1º lugar no pódio se confirmaram. Na prova de 5 km, Denise Paiva e Cosme Ancelmo, ambos militares do CEFAN, venceram a prova mais uma vez. "Tenho buscado vencer todas as provas da Marinha e com a estrutura que o CEFAN oferece não posso fazer feio, né?", declarou Denise. Para Cosme Ancelmo, cada corrida é uma história diferente: "Para mim, estar aqui representando o meu quartel que é o CEFAN e vencer é uma grande felicidade. Estou feliz pelo meu resultado, feliz por estar no CEFAN e também por tudo de bom que está acontecendo na minha vida atualmente. Ano que vem espero vir aqui e vencer novamente."

No percurso de 10k, venceram a prova Raimunda Maria Brito da Fonseca no feminino e o militar do CEFAN, 3ºSG-AR Alex Passos Barbosa no masculino. Raimunda, que é corredora profissional elogiou a organização da prova e demonstrou satisfação ao conquistar o 1º lugar no pódio na 25ª Corrida do Corpo de Fuzileiros Navais. Alex Passos agradeceu o apoio do Almirante Ferrão e do Imediato, pois, segundo ele, a vitória só foi possível por ter recebido a colaboração em conjunto de toda a estrutura do CEFAN: "Lá tenho atendimento psicológico, fisioterápico, apoio técnico e tudo mais que é necessário para termos um excelente rendimento".

Mais uma vez o sucesso foi alcançado!! O comprometimento de toda a tripulação do CEFAN, aliado à alegria, vibração e determinação dos atletas participantes foram os responsáveis por mais uma missão cumprida exemplarmente pelo Corpo de Fuzileiros Navais. Até 2013!

RESULTADOS FINAIS

Masculino 5km

1º lugar	MN-RM2-EP Cosme Ancelmo de Souza (CEFAN)	15'10"
2º lugar	CB-FN-EG Guilherme de Oliveira Junior (BFNIG)	15'32"
3º lugar	CB-FN-IF Jefferson dos Santos Vieira (Btl Humaitá)	15'37"

Feminino 5km

1º lugar	CB-RM2-EP Denise Paiva Lucas Campos (CEFAN)	19'10"
2º lugar	Fernanda da Nóbrega dos Santos	20'10"
3º lugar	Brigida Anjosé de Figueiredo	20'50"

Masculino 10km

1º lugar	3ºSG-AR Alex Passos Barbosa (CEFAN)
2º lugar	2ºSG-FN-IF Marcelo José Alves (Btl Paissandu)
3º Lugar	3ºSG-FN-IF Leandro Melo de Souza (CIASC)

Feminino 10km

1º lugar	Raimunda Maria Brito da Fonseca	41'58"
2º lugar	Lindalra Sales da Cunha	48'02"
3º lugar	Gloria Maria Castor	50'48"

Pelotão Masculino (10km)

Comando do 7º DN	41'08"	1º lugar
CIASC	44'03"	2º lugar
BtlOpEspFuzNav	44'27"	3º lugar

Pelotão Feminino (5km)

CIAA	32'36"	1º lugar
Comando do 7º DN	32'52"	2º lugar
CGCFN	35'43"	3º lugar



LOGÍSTICA E TRANSPORTE

Serviços de transportes, carregamento, embalagem de mudanças e obras de arte.

Telefones:
(21) 3457 - 6011
(21) 8031 - 1331
(21) 8888 - 8656



- Embalagem de mudanças em geral;
- Embalagens especiais e de obras de arte;
- Transportes para todo o Brasil.

contato@novoartlogistica.com.br
www.novoartlogistica.com.br

Av. Pastor Martin Lutter Jr, nº 7015 - Irajá
Rio de Janeiro / RJ - Brasil - Cep: 21371-311

MUDANÇAS BIG BEN

MUDANÇAS PARA TODO BRASIL

ALIANÇA DE MARCA TRANSPORTES E REPRESENTAÇÕES LTDA.

30 ANOS GUARDANDO E TRANSPORTANDO SEUS MÓVEIS

Tel.: 2561-4573

www.mudancasbigben.com
e-mail: bigben.transportes@gmail.com