

MARINHA DO BRASIL
DIRETORIA DE COMUNICAÇÕES E TECNOLOGIA DA
INFORMAÇÃO DA MARINHA
BOLETIM DE ORDENS E NOTÍCIAS
Nº 265 DE 10 DE ABRIL DE 2014
GERAL

EXTRATO

SERVIÇO DE ASSISTÊNCIA SOCIAL DA MARINHA (SASM)

Abrigo do Marinheiro (AMN) - Carteira de Assistência Médica e Hospitalar para o Pessoal da Marinha do Brasil (CAMHPMB) - Planos de Saúde da Unimed-Rio - PROGRAMA GESTAÇÃO SAUDÁVEL - A Unimed-Rio solicitou divulgar que estão abertas inscrições para o Programa Gestaç o Saud vel a todas benefici rias gestantes que possuem planos de sa de oferecidos por meio do seu contrato com o AMN.

Al m de ser um programa gratuito, as gestantes participantes recebem informa es de qualidade e suporte emocional, que incluem:

- Atendimento psicol gico para esclarecer aspectos psicossociais da gesta o, parto, p s-parto, amamenta o e rela o m e-beb ;
- Orienta o nutricional sobre a alimenta o;
- Esclarecimentos sobre imuniza es; e
- Informa es sobre sa de bucal na gravidez com dentistas.

As interessadas em participar do programa poder o obter outros esclarecimentos e mesmo se inscrever por meio do telefone (21)3139-7577 (Enf. Juliana Martins) ou via o e-mail paravivermelhor@unimedrio.com.br.

A programa o da Unimed-Rio contempla encontros por grupo, conforme as datas e locais abaixo, de acordo com a comodidade das gestantes:

- BARRA LIFE - Grupo 82 - Av. Armando Lombardi n° 1.000 - 08h30 até 12h30 (sábados) - 10/05, 17/05, 24/05 e 31/05 (Participação dos maridos apenas nesta data);

Às participantes serão distribuídos brindes e terão direito a uma visita domiciliar de uma enfermeira entre os 15 primeiros dias de nascido do bebê.

Solicita-se ampla divulgação, inclusive aos militares e servidores civis inativos e respectivos pensionistas.

BONO Especial Sede N° **NNN**/2014.